

DAFTAR ISI

Halaman

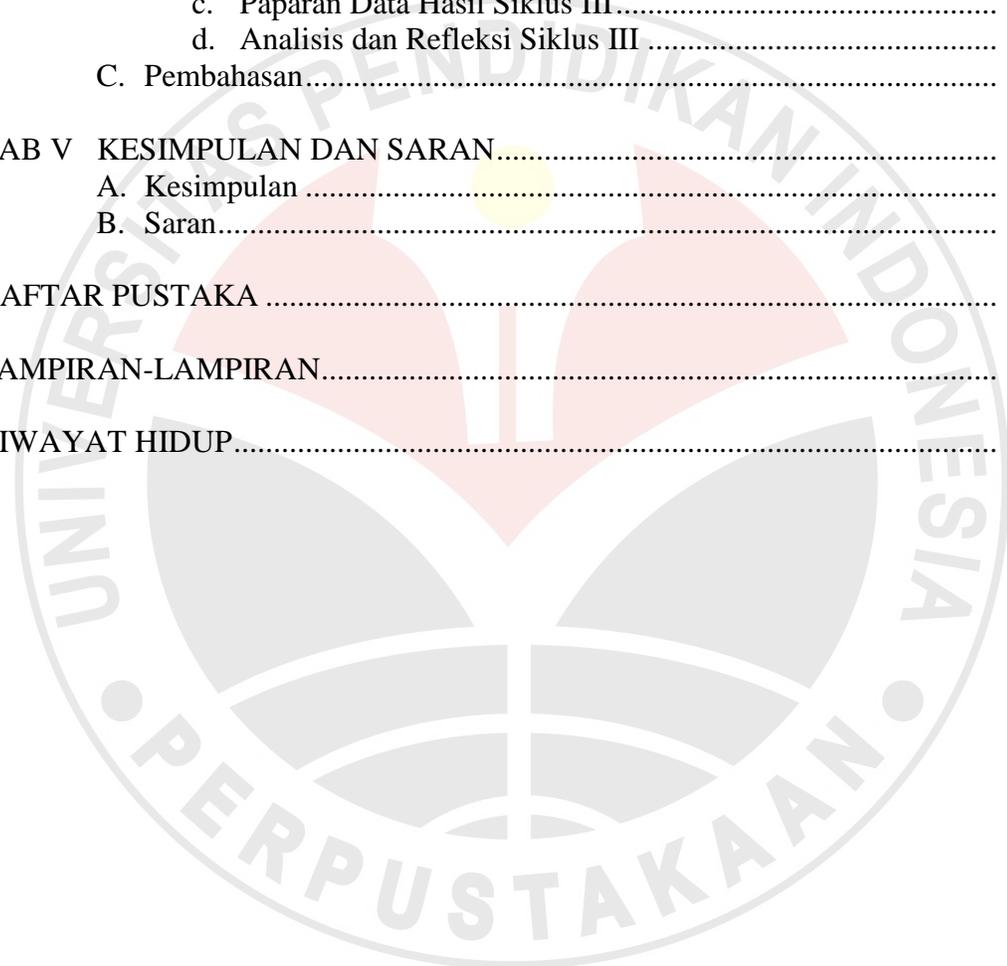
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	14
1. Perumusan Masalah	14
2. Pemecahan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat Penelitian	19
E. Batasan Istilah	20
BAB II KAJIAN TEORITIS	23
A. Kajian Pustaka	23
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	23
a.	Pengerti
an Pendidikan Jasmani	23
b.	Tujuan
Pendidikan Jasmani	26
c.	Manfaat
Pendidikan Jasmani	28
d.	Ruang
lingkup Pendidikan Jasmani	30
2.	Pengerti
an Permainan Bola Voli	31
3.	Pengerti
an Spike	34

4.	Prosedur Pembelajaran Loncatan Spike Melalui Permainan Lompat Tali.....	37
5.	Permainan Lompat Tali.....	37
B.	Temuan Hasil Penelitian Yang Relevan	38
C.	Hipotesis.....	40

BAB III	METODE PENELITIAN.....	41
A.	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
1.	Lokasi Penelitian.....	34
a.	Kondisi Sekolah.....	42
b.	Kondisi Guru	42
c.	Kondisi Siswa	42
2.	Waktu Penelitian	43
B.	Subjek Penelitian.....	44
C.	Metode dan Desain Penelitian.....	44
1.	Metode Penelitian.....	44
2.	Desain Penelitian.....	45
D.	Prosedur Penelitian.....	47
1.	Tahapan Perencanaan Tindakan.....	48
2.	Tahapan Pelaksanaan Tindakan	48
3.	Tahapan Observasi	50
4.	Tahapan Refleksi.....	50
E.	Instrumen Penelitian	51
F.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	52
1.	Teknik Pengolahan.....	52
2.	Analisis Data	62
G.	Validasi Data	63

BAB IV	PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	64
A.	Paparan Data Awal.....	64
B.	Paparan Data Tindakan	68
1.	Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus I.....	68
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	68
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	69
c.	Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	72
d.	Analisis dan Refleksi Siklus I	88

2. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	93
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	93
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	94
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	97
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	113
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III	117
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	118
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	118
c. Paparan Data Hasil Siklus III.....	121
d. Analisis dan Refleksi Siklus III	136
C. Pembahasan.....	140
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	147
A. Kesimpulan	147
B. Saran.....	150
DAFTAR PUSTAKA	152
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	153
RIWAYAT HIDUP.....	170



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel		
4.1	Data Awal Loncatan Spike Bola Voli.....	65
4.2	Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I.....	72
4.3	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	79
4.4	Data Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus I.....	83
4.5	Hasil Tes Loncatan Spike Bola Voli Siklus I	85
4.6	Analisis Data Pelaksanaan Siklus I.....	88
4.7	Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus I.....	89
4.8	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	90
4.9	Rekapitulasi Data Peningkatan Loncatan Spike Siklus II.....	91
4.10	Hasil Observasi Perencanaan Siklus II	97
4.11	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	104
4.12	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	108
4.13	Hasil Tes Loncatan Spike Siklus II.....	110
4.14	Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus II.....	114
4.15	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	115
4.16	Rekapitulasi Data Peningkatan Loncatan Spike Siklus III	116
4.17	Hasil Observasi Perencanaan Siklus III	121
4.18	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	127
4.19	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	131
4.20	Hasil Tes Loncatan Spike Siklus III	133
4.21	Rekapitulasi Perencanaan Siklus III	137
4.22	Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus III	137
4.23	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III	138

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran

1	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	154
2	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	157
3	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	160
4	Catatan Lapangan Siklus I	163
5	Catatan Lapangan Siklus II	164
6	Catatan Lapangan Siklus III.....	165
7	Pedoman Wawancara Untuk Guru.....	166
8	Surat Izin Penelitian	167
9	SK Pembimbing Skripsi.....	168
10	Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi	169
11	Daftar Riwayat Hidup	170