

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	5
a. Rumusan Masalah	5
b. Pemecahan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Istilah	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Pendidikan Jasmani.....	11
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	11
2. Pengertian Pendidikan Jasmani	14
3. Pembelajaran Penjas di Sekolah Dasar	16
a. Tujuan Pembelajaran Penjas di Sekolah dasar	16
b. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	17
c. Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani	18
B. Pembelajaran Loncat Tinggi	20
1. Pengertian Loncat Tinggi	21
2. Teknik Dasar Loncat Tinggi	22
3. Sejarah Loncat Tinggi	24
4. Peraturan Loncat Tinggi	25
5. Tujuan Loncat Tinggi	30
6. Kemampuan Gerak Dasar Loncat Tinggi.....	30
C. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	31
D. Model Permainan Tali.....	31

1. Pengertian Model Permainan Tali.....	31
2. Tujuan Permainan Loncat Tali.....	32
3. Keunggulan Permainan Loncat Tali.....	32
E. Hasil Temuan Penelitian yang Relevan	33
F. Hipotesis Tindakan.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian	36
2. Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	36
B. Subjek Penelitian.....	37
C. Metode dan Desain Penelitian.....	37
1. Metode Penelitian.....	37
2. Desain Penelitian	38
D. Prosedur Penelitian dan Pelaksanaan Tindakan	39
1. Prosedur Penelitian	39
2. Pelaksanaan Tindakan	40
a. Siklus 1.....	40
b. Siklus 2.....	41
c. Siklus 3.....	41
3. Observasi.....	42
4. Refleksi.....	42
E. Instrumen atau Alat Pengumpul Data	43
1. Alat Pengumpulan Data.....	43
a. Alat untuk mengukur perencanaan pembelajaran.....	43
b. Alat untuk mengukur pelaksanaan pembelajaran	44
c. Alat untuk mengukur aktivitas siswa	44
d. Alat untuk mengukur hasil belajar siswa.....	44
e. Sumber Data.....	44
f. Pelaksanaan Kegiatan Pengumpulan Data	45
2. Metode Pengolahan Data.....	45
3. Catatan Lapangan.....	46
4. Pedoman Wawancara.....	46
F. Validitas Data.....	46
1. Triangulasi.....	47
2. Member Check.....	47
3. Audit Trail.....	48
4. Ekspert Opinion.....	48
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	50
A. Paparan Data Awal.....	50

1. Paparan Data Awal Perencanaan	50
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan Tindakan.....	52
a. Observasi Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan.....	52
b. Observasi Aktivitas Siswa.....	54
c. Data Awal Observasi Hasil Belajar Sisiwa.....	56
B. Paparan Data Siklus I.....	57
1. Perencanaan Siklus I.....	57
2. Pelaksanaan Tindakan Siklus I.....	60
a. Observasi Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan.....	60
b. Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	63
c. Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	66
3. Analisis Siklus I.....	67
a. Analisis Kinerja Guru Tahap Perencanaan Siklus I.....	67
b. Analisis Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus I.....	69
c. Analisis Aktivitas Siswa Siklus I.....	69
d. Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	70
4. Refleksi Siklus I.....	71
a. Perencanaan.....	71
b. Pelaksanaan.....	71
c. Aktivitas siswa.....	72
d. Hasil Belajar.....	72
C. Paparan Data Siklus II.....	73
1. Perencanaan Siklus II.....	73
2. Pelaksanaan Siklus II.....	76
a. Observasi Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan.....	76
b. Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	79
c. Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	81
3. Analisis Siklus II.....	83
a. Analisis Kinerja Guru Tahap Perencanaan Siklus II.....	83
b. Analisis Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus II.....	85
c. Analisis Aktivitas Siswa Siklus II.....	86
d. Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	87
4. Refleksi Siklus II.....	87
a. Perencanaan.....	87
b. Pelaksanaan.....	87
c. Aktivitas Siswa.....	88
d. Hasil Belajar.....	88
D. Paparan Data Siklus III.....	89
1. Perencanaan Siklus III.....	89
2. Pelaksanaan Siklus III.....	91
a. Observasi Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus III.....	91
b. Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	94

c. Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	96
3. Analisis Siklus III.....	98
a. Analisis Kinerja Guru Tahap Perencanaan Siklus III.....	98
b. Analisis Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus III.....	98
c. Analisis Aktivitas Siswa Siklus III.....	99
d. Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	100
4. Refleksi Siklus III.....	100
a. Perencanaan.....	100
b. Pelaksanaan.....	101
c. Aktivitas Siswa.....	101
d. Hasil Belajar.....	101
E. Paparan Wawancara Siswa dan Guru.....	102
1. Deskripsi Wawancara Siswa.....	102
2. Deskripsi Pendapat Guru.....	103
F. Pembahasan.....	103
1. Pembahasan Tahap Perencanaan.....	103
2. Pembahasan Kinerja Guru.....	104
3. Aktivitas Siswa.....	105
4. Hasil Belajar.....	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	107
A. Kesimpulan.....	107
1. Perencanaan.....	107
2. Pelaksanaan.....	108
3. Hasil Belajar.....	108
B. Saran.....	109
1. Bagi Siswa.....	109
2. Bagi Guru.....	109
3. Satuan Sekolah Dasar.....	110
4. Untuk Lembaga.....	110
5. Bagi Peneliti Lain.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN.....	113
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	146

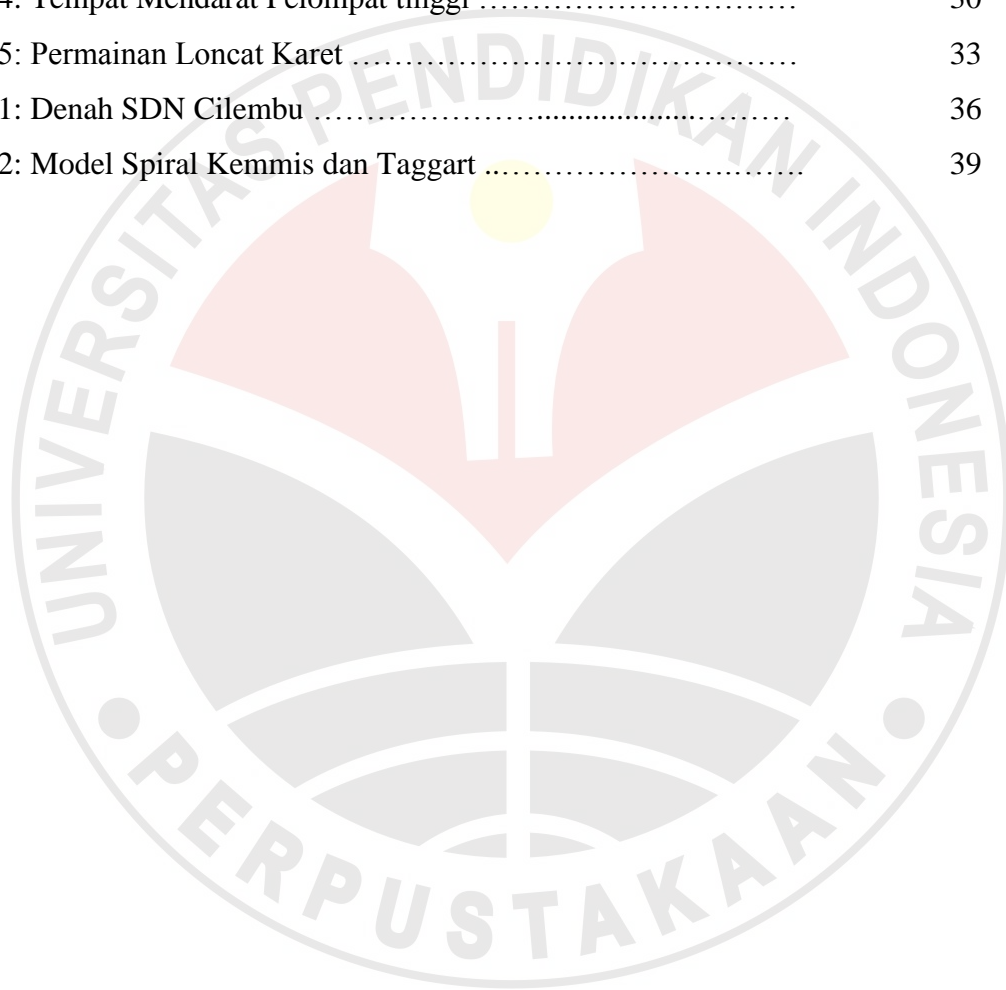
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 : Data Awal Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Loncat Tinggi Kelas V SDN Cilembu Tahun Ajaran 2012-2013.....	4
3.1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.1: Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (TahapPerencanaan)..	51
4.2: Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan...)	53
4.3: Data Awal Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	55
4.4: Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	59
4.5: Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap perencanaan.....)	62
4.6: Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	64
4.7: Data awal Hasil Tes Loncat Tinggi Siklus I.....	66
4.8: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Kinerja Guru (Perencanaan Siklus I).....	68
4.9: Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Pelaksanaan Kinerja Guru (Pelaksanaan Siklus I).....	69
4.10: Rekapitulasi Data HASil Aktivitas Siswa Siklus I.....	70
4.11: Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Loncat Tinggi Siklus I.....	70
4.12: Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Loncat Tinggi Siklus I.....	72
4.13: Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (TahapPerencanaan).....	74
4.14: Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan).....	78
4.15: Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	80
4.16: Data Awal Hasil Tes Loncat Tinggi Siklus II.....	82
4.17: Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Perencanaan Siklus	84
4.18: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	85

4.19: Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	86
4.20: Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Loncat Tinggi Siklus II.....	87
4.21: Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Loncat Tinggi Siklus II.....	88
4.22: Data Hasil Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan).....	90
4.23: Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Pelaksanaan).....	93
4.24: Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	95
4.25: Data Awal Hasil Tes Loncat Tinggi Siklus III	97
4.26: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III.....	98
4.27: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	99
4.28: Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	99
4.29: Rekapitulasi Data Hasil Belajar siswa Pada pembelajaran Loncat Tinggi Siklus III.....	100
4.30: Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Loncat Tinggi Siklus III.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1: Tiang Lompat.....	28
2.2: Bilah Lompat.....	28
2.3: Penopang Bilah Lompat	29
2.4: Tempat Mendarat Pelompat tinggi	30
2.5: Permainan Loncat Karet	33
3.1: Denah SDN Cilembu	36
3.2: Model Spiral Kemmis dan Taggart	39



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1: Diagram Data Awal Observasi Kinerja Guru (Tahap Perencan.....	52
4.2: Diagram Data Awal Observasi Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan).....	54
4.3 Diagram Hasil Aktivitas Siswa (Data Awal).....	56
4.4 Diagram Hasil Tes Awal Loncat Tinggi Siswa.....	57
4.5 Diagram Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan).....	60
4.6 Diagram Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan).....	63
4.7 Diagram Hasil Aktivitas Siswa Data Awal Dan Siklus I.....	65
4.8 Diagram Hasil Tes Loncat Tinggi Siswa (Data Awal dan Siklus I).....	67
4.9 Diagram Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Awal Siklus I.....	73
4.10 Diagram Kinerja Guru Siklus I dan Siklus II (Tahap Perencanaan).....	75
4.11 Diagram Kinerja Guru Siklus I dan Siklus II.....	79
4.12 Diagram Aktivitas Siswa Data Awal,Siklus I dan Siklus II.....	81
4.13 Diagram Hasil Tes Loncat Tinggi Data Awal, Siklus I dan Siklus II....	83
4.14 Diagram Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Awal, Siklus I, dan Siklus II.....	89
4.15 Diagram Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III (Tahap Perencanaan).....	91
4.16 Diagram Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III (TahapPelaksanaan).....	94
4.17 Diagram Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III.	96
4.18 Diagram Hasil Tes Loncat Tinggi Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.....	97
4.19 Diagram Hasil Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.....	102

