

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
PERSEMBAHAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	7
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Anggapan Dasar Penelitian	11
E. Hipotesis Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	
BAB II KECAKAPAN PENGARAHAN DIRI DALAM PERSPEKTIF KONSELING PERKEMBANGAN	13
A. Kecakapan Pengarahan Diri	33
B. Pentingnya Kecakapan Pengarahan Diri untuk Mengembangkan Perilaku Belajar Efektif	40
C. Pengembangan Kecakapan Pengarahan Diri dalam Layanan Bimbingan dan Konseling	52
D. Pendekatan Konseling Perkembangan	61
E. Kompetensi Konselor dalam Mengembangkan Kecakapan Pengarahan Diri	71
F. Studi yang Relevan dengan Penelitian Ini	
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	74
A. Metode dan Pendekatan Penelitian	76
B. Definisi Operasional Variabel	77
C. Pengembangan Alat Pengumpul Data	81
D. Tahap-tahap Penelitian	85
E. Teknik Analisis Data	87
F. Subjek Penelitian	
BAB IV MODEL HIPOTETIK KONSELING PENGEMBANGAN KECAKAPAN PENGARAHAN DIRI SISWA SMA	89
A. Pedoman Umum Konseling Pengembangan Kecakapan Pengarahan Diri	108
B. Panduan Pelaksanaan Konseling Pengembangan Kecakapan Pengarahan Diri	

BAB V PELAKSANAAN PENELITIAN, TEMUAN, DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian	128
B. Temuan Penelitian	167
C. Pembahasan Temuan Penelitian	171
BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	185
A. Kesimpulan	187
B. Rekomendasi	191
DAFTAR PUSTAKA	198
RIWAYAT HIDUP PROMOVENDUS	



DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
3.1 Kisi-kisi Angket Pengungkap Kecakapan Pengarahan Diri Siswa	78
3.2 Kisi-kisi Angket Pengungkap Kompetensi Konselor dalam Konseling Pengarahan Diri	80
5.1 Perbedaan rata-rata Kecakapan Pengarahan Diri Siswa Sebelum Konseling	156
5.2 Perbedaan rata-rata Kecakapan Pengarahan Diri Siswa Setelah Konseling	158
5.3 Perbedaan rata-rata Kecakapan Pengarahan Diri Siswa Sebelum dan Setelah Konseling pada Kelompok Eksperimen	160
5.4 Perbedaan rata-rata Kecakapan Pengarahan Diri Siswa Sebelum dan Setelah Konseling pada Kelompok Kontrol	162
5.5 Kompetensi Konselor yang Diperlukan dalam Konseling Pengembangan Kecakapan Pengarahan Diri	166

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
3.1 Alur Proses Pengembangan Model	85

