

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

- 1) Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, bahwa besaran tingkat persentase *landing error* laki-laki dan perempuan di setiap indikator LESS secara keseluruhan sangat bervariasi, ada yang persentase *landing error* laki-laki lebih besar dan persentase perempuan lebih sedikit atau sebaliknya, ada yang melakukan kesalahan pendaratan dan ada yang tidak melakukan sama sekali, dan laki-laki beserta perempuan yang tidak melakukan kesalahan pendaratan sama sekali. Dapat disimpulkan besaran persentase laki-laki ada pada saat melakukan kesalahan pendaratan dengan persentase yang lebih sedikit dan persentase perempuan saat melakukan kesalahan pendaratan juga ada dengan tingkat persentase yang lebih banyak, maka risiko cedera perempuan lebih besar dan risiko cedera pada laki-laki lebih sedikit.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi dan Rekomendasi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam pembahasan *landing error*. Dalam penelitian ini masih perlu untuk dikembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam dengan bantuan berbagai pihak.

5.2.2 Rekomendasi

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan bantuan alat-alat yang lebih baik. Serta menggunakan rujukan jurnal yang bervariasi, dan dengan kualitas serta kuantitas yang baik, sesuai dengan penelitian yang akan di teliti oleh peneliti selanjutnya.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti sampaikan setelah melakukan penelitian mengenai analisis *landing error* pada atlet sepak takraw,

semoga penelitian ini bermanfaat dan menjadi referensi untuk seluruh mahasiswa khususnya mahasiswa tingkat akhir.