

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Dari analisis data yang dilakukan *physical activity* berdasarkan *socioeconomic status* maka dapat disimpulkan bahwa: Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara *Physical Activity* berdasarkan *Socioeconomic Status* pada anak usia 4 tahun.

5.2 Implikasi Dan Rekomendasi

5.2.1 Implikasi

- 1) Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak khususnya kepada orang tua yang memberikan pendidikan dalam melakukan *physical activity* maupun *socioeconomic status*. Sehingga dapat mencegah terjadinya kekurangan kegiatan *physical activity* pada anak yang dapat beresiko pada kesehatannya secara fisik ataupun psikis. Untuk *socioeconomic status* pada orang tua yang mempengaruhi anak.
- 2) Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengukur *physical activity* dengan *socioeconomic status* pada anak secara objektif.
- 3) Penelitian ini juga diharapkan menjadi salah satu alasan untuk adanya dukungan orang tua bagi anak, sehingga mengetahui *physical activity* anaknya dengan *socioeconomic status* orang tuanya.

5.2.2 Rekomendasi

- 1) Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengambil ukuran sampel yang lebih banyak ataupun variabel yang lebih banyak.
- 2) Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji tentang level *physical activity* pada anak usia 4 tahun.
- 3) Sebaiknya untuk penelitian lebih lanjut agar mencari referensi yang lebih banyak dan terbaru.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul perbedaan *physical activity* berdasarkan *socioeconomic status*, yang dapat

dipaparkan oleh peneliti, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat khususnya orang tua, ataupun guru.

Siti Latifah Sarikusumah, 2020

PERBEDAAN PHYSICAL ACTIVITY BERDASARKAN SOCIOECONOMIC STATUS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Siti Latifah Sarikusumah, 2020

PERBEDAAN PHYSICAL ACTIVITY BERDASARKAN SOCIOECONOMIC STATUS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu