

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, serta analisis data, maka penulis dapat menarik simpulan bahwa terdapat korelasi yang signifikan dan positif antara pemanfaatan waktu luang dengan tingkat partisipasi *member* pada *fitness center* seKota Bandung dengan nilai korelasi cukup tinggi.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan, penulis memiliki implikasi dalam penelitian agar dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai kajian ilmiah/teori dan bagi penulis berikutnya yang akan meneliti mengenai hal serupa. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu acuan bagi para pengguna/praktisi *fitness center* dan masyarakat dalam menjaga kondisi tubuhnya agar tetap sehat bugar dan fit dalam melakukan kegiatan aktivitas.

5.3 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah ditempuh oleh penulis serta kesimpulan dan implikasi penelitian, penulis dapat memberikan beberapa saran, yaitu:

1. Perlu adanya peningkatan tingkat partisipasi masyarakat dalam olahraga didalam waktu luangnya guna menjaga kondisi tubuhnya.

Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu, serta materi.