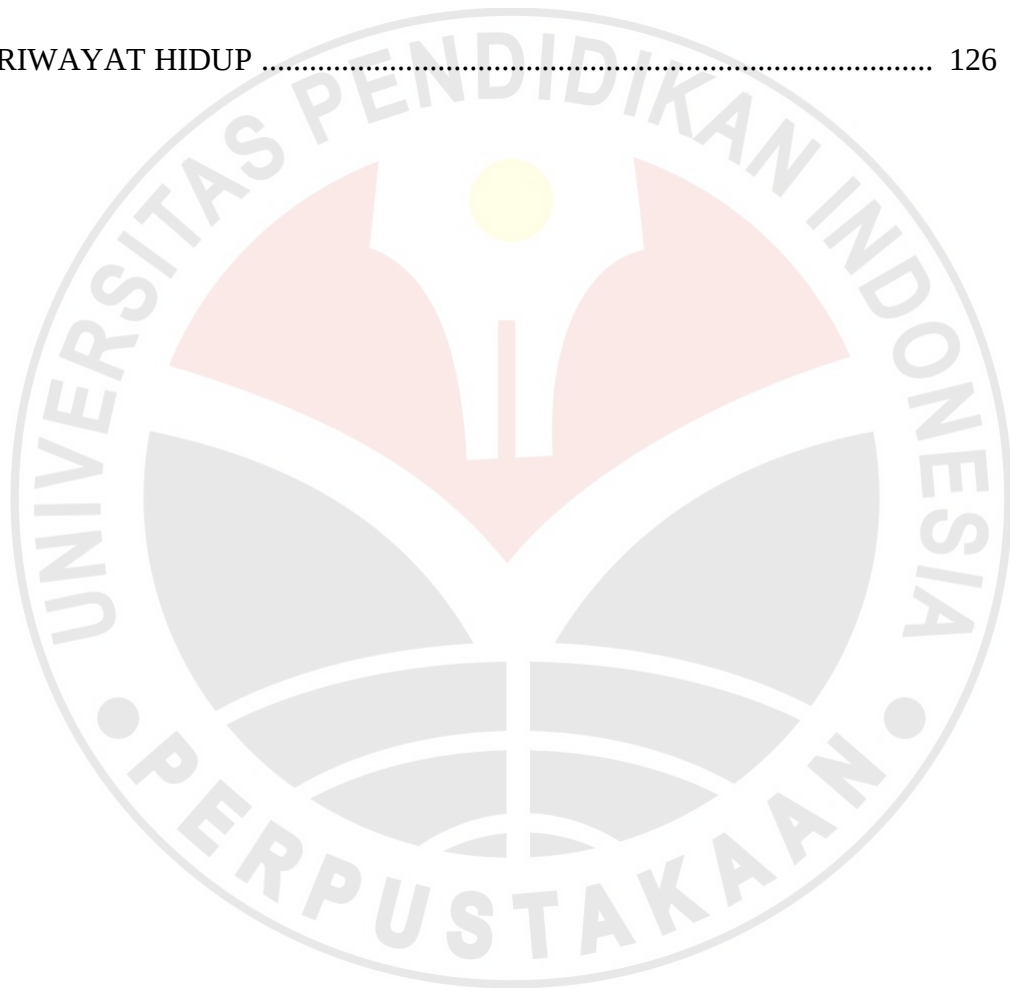


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	12
E. Batasan Istilah.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Pendahuluan.....	15
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	15
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	16
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	18
4. Manfaat Pendidikan Jasmani	20
5. Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan di Sekolah Dasar	23
B. Kelincahan Dalam Sepak Bola.....	24
1. Pengertian Kelincahan	24
2. Pengertian Permainan.....	25
3. Pengertian Permainan Sepak Bola	26
4. Teknik Dasar Bermain Sepak Bola	31
C. Permainan Gobak Sodor	33
D. Hasil Temuan yang Relevan	34
E. Hipotesis Tindakan.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	37

1. Lokasi Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian.....	39
B. Subyek Penelitian.....	39
C. Metode dan Desain Penelitian.....	39
1. Metode Penelitian.....	39
2. Desain Penelitian.....	41
D. Prosedur Penelitian.....	43
1. Tahapan Perencanaan Tindakan.....	43
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan.....	44
3. Tahapan Observasi.....	45
4. Analisis dan Refleksi.....	46
E. Instrumen Penelitian.....	47
1. Lembar Observasi.....	47
2. Catatan Lapangan.....	47
3. Tes Hasil Belajar.....	48
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	48
1. Teknik Pengumpulan Data.....	48
2. Analisis Data.....	50
G. Validasi Data.....	51
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	54
A. Paparan Data Awal.....	54
B. Paparan Data Tindakan	57
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	57
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I	58
b. Paparan Data Proses Siklus I	58
c. Paparan Data Hasil Siklus I	64
d. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	66
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	68
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	68
b. Paparan Data Proses Siklus II.....	68
c. Paparan Data Hasil Siklus II.....	73
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	75
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	77
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	77
b. Paparan Data Proses Siklus III.....	77
c. Paparan Data Hasil Siklus III.....	79
d. Analisis dan Refleksi Siklus III	84
C. Paparan Pendapat Guru dan Siswa.....	85
1. Paparan Pendapat Guru.....	85
2. Paparan Pendapat Siswa	86
D. Pembahasan.....	86
1. Pembahasan Tahap Perencanaan	86
2. Pembahasan Tahap Pelaksanaan.....	87
3. Pembahasan Hasil Belajar	89

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
1. Tahapan Perencanaan Tindakan	91
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan.....	91
3. Tahapan Peningkatan Hasil Belajar	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96
RIWAYAT HIDUP	126



DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

1.1 Data Awal Kelincahan	5
3.1 Daftar Tenaga Pengajar SDN Mekarsai II	37
3.2 Jumlah Siswa SDN Mekarsari II.....	38
3.3 Kategori Interpretasi	51
4.1 Data Awal Kinerja Guru dan Aktivitas Siswa	55
4.2 Hasil Tes Awal Siswa	56
4.3 Kategori Interpretasi Siklus I.....	61
4.4 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	62
4.5 Hasil Tes Praktik Siswa Siklus I.....	65
4.6 Kategori Interpretasi Siklus II.....	71
4.7 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	71
4.8 Hasil Tes Praktek Siswa Siklus II.....	74
4.9 Kategori Interpretasi Siklus III	79
4.10 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	80
4.11 Hasil Tes Praktek Siswa Siklus III.....	82
4.12 Perbandingan Data Awal dengan Data Hasil Evaluasi	83
4.13 Peningkatan Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, II dan III.....	88
4.14 Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II dan III.....	88
4.15 Peningkatan Hasil Belajar Siswa	89

4.16 Rekapitulasi Peningkatan Kinerja Guru, Aktivitas dan Hasil Belajar

Siswa

90



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	64.....
4.2 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	73
4.3 Peningkatan Hasil Belajar Siswa	75
4.4 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	81
4.5 Perbandingan Data Awal, Siklus I, II dan III	83
4.6 Peningkatan Kinerja Guru	88
4.7 Peningkatan Aktivitas Siswa	89
4.8 Peningkatan Hasil Belajar Siswa	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

3.1 Denah SDN Mekarsari II	
37	
3.2 Model Spiral Kemmis dan Taggart	41

