

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah .....	8
1. Rumusan Masalah .....	8
2. Pemecahan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Batasan Istilah .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	14
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	15
2. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	16
3. Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	17
4. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	18
5. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	20
B. Perkembangan Keterampilan Gerak .....	21
1. Pengertian Perkembangan .....	21
2. Teori Perkembangan Gerak Anak SD .....	21
3. Karakteristik Siswa SD .....	23
4. Teori Belajar Pendidikan Jasmani .....	23
C. Permainan Sepak Bola .....	25
1. Pengertian Permainan Sepak Bola .....	25
2. Gerak Dasar <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam .....	26
3. Gerak Dasar Permainan Sepak Bola .....	27
D. Model Kooperatif .....	30
1. Pengertian Kooperatif .....	30
2. Model Kooperatif Tipe <i>Team-Game-Tournament (TGT)</i> .....	31
a. Pengertian Tipe <i>Team-Game-Tournament (TGT)</i> .....	31
b. Kelebihan dan Kelemahan <i>Team-Game-Tournament (TGT)</i> .....	32

c. Pelaksanaan <i>Team-Game-Tournament</i> Pada .....	32
d. Pembelajaran Gerak Dasar <i>Passing</i> .....	33
E. Langkah-langkah Pelaksanaan Siklus I sampai dengan Siklus III .....	35
1. Pelaksanaan Siklus I .....	35
2. Pelaksanaan Siklus II .....	36
3. Pelaksanaan Siklus III .....	37
F. Temuan Hasil Penelitian Yang Relevan .....	40
G. Hipotesis .....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	42
1. Lokasi Penelitian .....	42
2. Waktu Penelitian .....	45
B. Subjek Penelitian .....	45
C. Metode Dan Desain Penelitian.....	46
1. Metode Penelitian .....	46
2. Desain Penelitian .....	47
D. Prosedur Penelitian .....	49
1. Tahap Perencanaan Tindakan .....	50
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	50
3. Tahap Observasi .....	52
4. Tahap Analisis Dan Refleksi .....	53
E. Instrumen .....	53
1. Instrumen Yang Digunakan .....	54
a. IPKG 1 .....	54
b. IPKG 2 .....	54
c. Lembar Aktivitas Siswa.....	54
d. Tes Hasil Belajar.....	55
e. Catatan Lapangan.....	55
f. Lembar Wawancara .....	55
2. Waktu Pelaksanaan .....	56
3. Sumber Data .....	56
F. Teknik Pengumpulan Data.....	56
G. Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	56
1. Teknik Pengolahan Data.....	56
2. Analisis Data.....	57
H. Validasi Data.....	57
1. <i>Triangulation</i> .....	58
2. <i>Member Check</i> .....	58
3. <i>Audit Trail</i> .....	59
4. <i>Expert Opinion</i> .....	59

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Awal .....	60
1. Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran..	60

2. Data Awal Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran ..	62
3. Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	64
4. Data Awal Hasil Observasi Hasil Belajar Siswa .....	66
5. Analisis Data Awal .....	68
<b>B. Paparan Data Tindakan .....</b>	<b>72</b>
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	72
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	72
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	74
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I .....	75
d. Analisis Dan Refleksi Siklus I.....	84
2. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	90
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	90
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	92
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II.....	93
d. Analisis Dan Refleksi Siklus II.....	102
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	108
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	108
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III .....	110
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III.....	110
d. Analisis Dan Refleksi Siklus III .....	119
<b>C. Pembahasan Hasil Penelitian .....</b>	<b>123</b>
1. Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru .....	113
2. Peningkatan Kinerja Guru.....	125
3. Peningkatan Aktivitas Siswa.....	128
4. Peningkatan Hasil Belajar Siswa .....	128
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	133
B. Saran .....	134
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>137</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>139</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>208</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Observasi Tes Gerak Dasar <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam .....	6
3.1 Daftar Siswa SDN Gudang II.....	41
3.2 Daftar Tenaga Pengajar SDN Gudang II .....	42
3.3 Jadwal Penelitian.....	43
4.1 Hasil Data Awal Observasi Perencanaan Pembelajaran Kinerja Guru .....	58
4.2 Hasil Data Awal Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru .....	60
4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	62
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	64
4.5 Rekapitulasi Persentase Data Awal.....	68
4.6 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	72
4.7 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	74
4.8 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	77
4.9 Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	79
4.10 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	80
4.11 Rekapitulasi Persentase Kinerja Guru Siklus I .....	82
4.12 Rekapitulasi Persentase aktivitas Siswa Siklus I .....	83
4.13 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	84
4.14 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	89
4.15 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	91
4.16 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	93
4.17 Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	95
4.18 Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	96
4.19 Rekapitulasi Persentase Kinerja Guru Siklus II.....	97
4.20 Rekapitulasi Persentase aktivitas Siswa Siklus II .....	98
4.21 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	99
4.22 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	105
4.23 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	107
4.24 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	109
4.25 Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	111
4.26 Rekapitulasi Persentase Kinerja Guru Siklus III.....	112
4.27 Rekapitulasi Persentase Kinerja Guru Siklus III.....	113
4.28 Rekapitulasi Persentase aktivitas Siswa Siklus III.....	114
4.29 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	115
4.30 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus.....	118
4.31 Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan .....	122
4.32 Rekapitulasi Nilai Siswa Kelas IV .....	123

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam .....	27
2.2 Perencanaan Siklus I, II, dan III .....	37
3.1 Denah SDN Gudang II.....	40
3.2 Model Spiral Kemmis dan Taggart.....	45
3.3 Latihan <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam Melalui Model Kooperatif Team-Game-Tournament .....	49



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	59
4.2 Data Awal Kinerja Guru .....	61
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa .....	63
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	65
4.5 Rekapitulasi Data Awal .....	69
4.6 Perbandingan Perencanaan Data Awal Dan Siklus I .....	73
4.7 Perbandingan Kinerja Guru Data Awal Dan Siklus I .....	76
4.8 Perbandingan Aktivitas Siswa Data Awal Dan Siklus I .....	78
4.9 Hasil Belajar Siswa Data Awal Dan Siklus I.....	80
4.10 Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Awal Dan Siklus I.....	85
4.11 Perbandingan Perencanaan Siklus I Dan II.....	90
4.12 Perbandingan Kinerja Guru Pada Siklus I Dan II.....	92
4.13 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus I Dan II .....	94
4.14 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus I Dan II.....	96
4.15 Rekapitulasi Hasil Penelitian Siklus I Dan II.....	101
4.16 Perbandingan Perencanaan Siklus I, II, Dan III.....	106
4.17 Perbandingan Kinerja Guru Siklus I, II, Dan III.....	108
4.18 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus I, II, Dan III.....	110
4.19 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus I, II, Dan III .....	112
4.20 Rekapitulasi Data Awal, Siklus I, II, Dan III.....	116
4.21 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Tiap Siklus .....	117
4.22 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus.....	118
4.23 Peningkatan Aktivitas Siswa Tiap Siklus .....	120
4.24 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Tiap Siklus .....	121

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	131 A.2
Format Observasi Kinerja Guru Tahap Perencanaan .....	135
A.3 Format Observasi Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan .....	143 A.4
Format Observasi Aktivitas Siswa .....	147
A.5 Format Tes Hasil Belajar Siswa .....	149 A.6
Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	151
A.7 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	152 A.8
Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	153
A.9 Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	155
A.10 Wawancara Guru .....	157 A.11
Wawancara Siswa .....	158
A.12 Catatan Lapangan .....	159
B.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	160
B.2 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	164
B.3 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	165 B.4
Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	166
B.5 Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	168
B.6 Catatan Lapangan Siklus II .....	170
C.1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	171
C.2 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	175
C.3 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	176 C.4
Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	177
C.5 Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	179 C.6
Catatan Lapangan Siklus III .....	181
D.1 Surat Keputusan Pembimbing .....	182
D.2 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	183
D.3 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian .....	184
D.4 Monitoring Bimbingan .....	185

E.1 Foto Pelaksanaan Tindakan .....	186
E.2 Daftar Riwayat Hidup .....	201

