

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	9
1. Perumusan Masalah	9
2. Pemecahan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Batasan Istilah	13
BAB II KAJIAN TEORITIS	15
A. Hakikat Belajar dan Pembelajaran	15
B. Pendidikan Jasmani	16
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	16
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	19
3. Manfaat Pendidikan Jasmani	21
4. Ruang lingkup Pendidikan Jasmani	24
C. Permainan Bola Voli	26
1. Pengertian Permainan Bola Voli	26
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	28
3. Teknik Smash (Spike)	32
D. Temuan Hasil Yang Relevan	36
E. Hipotesis Tindakan	37

BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
1. Lokasi Penelitian.....	38
2. Waktu Penelitian	40
B. Subjek Penelitian.....	40
C. Metode dan Desain Penelitian.....	41
1. Metode Penelitian.....	41
2. Desain Penelitian.....	44
D. Prosedur Penelitian.....	46
1. Tahapan Perencanaan Tindakan.....	46
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan	47
3. Tahapan Observasi.....	48
4. Tahapan Analisis dan Refleksi.....	49
E. Instrumen Penelitian	51
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	52
1. Teknik Pengolahan.....	52
2. Analisis Data	59
G. Validasi Data.....	61
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	63
A. Paparan Data Awal.....	63
B. Paparan Data Tindakan	70
1. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus I	70
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	70
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	72
c. Paparan Data Hasil Siklus I.....	78
d. Analisis Siklus I	79
e. Refleksi Siklus I.....	81
2. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	82
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	82
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	85
c. Paparan Data Hasil Siklus II	89
d. Analisis Siklus II.....	91
e. Refleksi Siklus II.....	92
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III	93
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	93
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	95
c. Paparan Data Hasil Siklus III.....	100
d. Analisis Siklus III.....	101
e. Refleksi Siklus III	102
C. Pembahasan.....	102

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	121
RIWAYAT HIDUP.....	150



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel

4.2	Data Awal Pembelajaran Spike Bola Voli	68
4.4	Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I.....	71
4.5	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	74
4.6	Data Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus I.....	77
4.7	Hasil belajar Spike Siklus I.....	78
4.7	Analisis Data Pelaksanaan Siklus I.....	79
4.8	Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	83
4.9	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	86
4.10	Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus II.....	89
4.11	Hasil belajar Spike Siklus II.....	90
4.11	Analisis Data Pelaksanaan Siklus II.....	91
4.12	Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III	94
4.13	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	97
4.14	Hasil Aktivitas Siswa Siklus III	99
4.15	Hasil belajar Spike Bola Voli Siklus III.....	100
4.15	Analisis Data Pelaksanaan Siklus III	101

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar

3.2 Alur penelitian tindakan kelas model Spiral Kemmis Taggart	44
4.2 Diagram Persentase Peningkatan Kinerja Guru Siklus I, II, III.....	106
4.3 Diagram Persentase Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I, II, III....	107
4.4 Diagram Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus I, II, III	108



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran

1	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	121
2	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	124
3	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	127
4.	Pedoman Perencanaan Observasi Kinerja Guru	130
5	Pedoman Observasi Kinerja Guru.....	136
6	Lembar Pengamatan Aktivitas Siswa.....	139
7	Format Wawancara Guru	141
8	Catatan Lapangan Siklus I	142
9	Catatan Lapangan Siklus II	143
10	Catatan Lapangan Siklus III.....	144
11	Foto-foto Saat Pembelajaran Spike.....	145
12	Surat Keterangan Penelitian.....	146
13	Surat Izin Penelitian	147
14	SK Pembimbing Skripsi.....	148
15	Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi	149
16	Daftar Riwayat Hidup	150