

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah .....	8
1. Rumusan Masalah .....	8
2. Pemecahan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Batasan Istilah .....	10
 <b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Pustaka .....	12
1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	12
b. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	15
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	16
d. Materi Pendidikan Jasmani .....	17
e. Permainan Bulu Tangkis .....	19
2. Perkembangan Peserta Didik .....	23
a. Perkembangan Kognitif .....	23
b. Perkembangan Afektif .....	24
c. Perkembangan Motorik .....	25
d. Karakteristik Anak Sekolah Dasar .....	25
3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	27
4. Modifikasi .....	30
5. Pembelajaran <i>Lob service forehand</i> Melalui Modifikasi Alat pemukul pada Permainan Bulutangkis .....	30
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	33
C. Hipotesis Tindakan.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
1. Lokasi Penelitian .....	37
2. Waktu Penelitian .....	38
B. Subjek Penelitian .....	38
C. Metode dan Desain Penelitian .....	39
1. Metode Penelitian .....	39
2. Desain Penelitian .....	40
D. Prosedur Penelitian .....	41
1. Tahapan Perencanaan Tindakan .....	41
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan .....	42
3. Tahapan Observasi .....	43
4. Tahapan Refleksi .....	43
E. Instrumen Penelitian .....	44
1. Format Observasi .....	44
a. Format Observasi Perencanaan .....	44
b. Format Observasi Kinerja Guru .....	46
c. Format Observasi Aktivitas Siswa .....	47
d. Format Observasi Hasil Belajar .....	48
2. Lembar Pedoman Wawancara .....	49
3. Catatan Lapangan .....	50
4. Hasil Tes Belajar .....	51
F. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	52
1. Teknik Pengumpulan Data .....	52
2. Analisis Data .....	53
G. Validasi Data .....	54

### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Awal .....	55
B. Paparan Data Tindakan .....	62
1. Paparan Data Tindakan Siklus I .....	62
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	62
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I .....	64
c. Paparan Data Hasil Siklus I .....	65
d. Analisis dan Refleksi Siklus I .....	71
2. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	75
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	75
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II .....	77
c. Paparan Data Hasil Siklus II .....	78
d. Analisis dan Refleksi Siklus II .....	85
3. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	89
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	89
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III .....	90
c. Paparan Data Hasil Siklus III .....	92
d. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	99
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	101

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	111
B. Saran .....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	



## DAFTAR TABEL

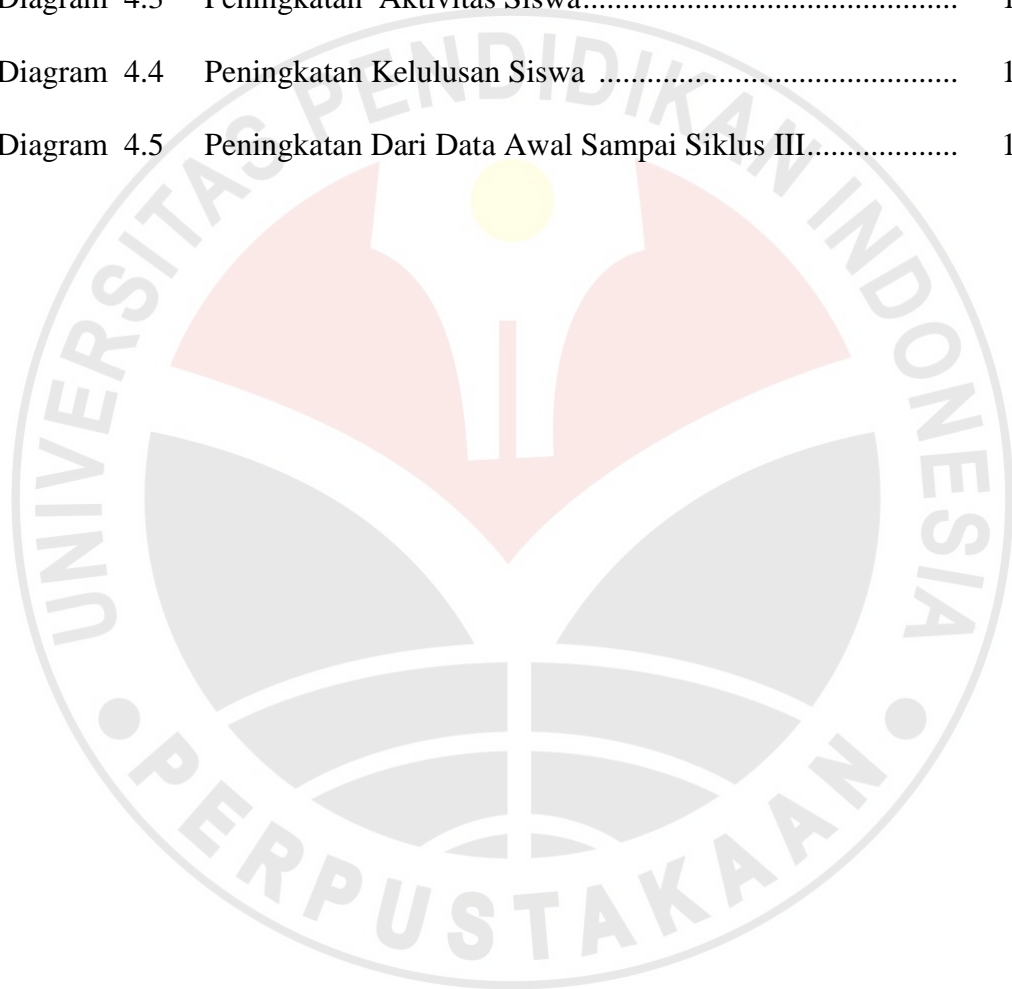
	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1	Data Awal Hasil Belajar Siswa..... 4
Tabel 3.1	Format Instrumen Perencanaan Kinerja Guru ..... 45
Tabel 3.2	Format Instrumen Pelaksanaan Kinerja Guru ..... 46
Tabel 3.3	Format Observasi Aktivitas Siswa ..... 47
Tabel 3.4	Format Instrumen Hasil Belajar ..... 48
Tabel 3.5	Pedoman Wawancara Guru ..... 49
Tabel 3.6	Pedoman Wawancara Siswa ..... 50
Tabel 3.7	Catatan Lapangan ..... 51
Tabel 3.8	Lembar Penilaian Hasil Belajar ..... 52
Tabel 4.1	Data Awal Hasil Perencanaan ..... 51
Tabel 4.2	Data Awal Observasi kinerja Guru ..... 57
Tabel 4.3	Data Awal Observasi Aktivitas Siswa ..... 59
Tabel 4.4	Data Awal Hasil Belajar Siswa..... 61
Tabel 4.5	Hasil Perencanaan Siklus I..... 65
Tabel 4.6	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I..... 67
Tabel 4.7	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I..... 69
Tabel 4.8	Hasil Belajar Siswa Siklus I..... 70
Tabel 4.9	Hasil Persentase Perencanaan Siklus I..... 71
Tabel 4.10	Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus I..... 72
Tabel 4.11	Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus I..... 73
Tabel 4.12	Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus I..... 73
Tabel 4.13	Refleksi Siklus I..... 74
Tabel 4.14	Hasil Perencanaan Siklus II ..... 79
Tabel 4.15	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II ..... 81
Tabel 4.16	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II ..... 82
Tabel 4.17	Hasil Belajar Siswa Siklus II ..... 84
Tabel 4.18	Hasil Persentase Perencanaan Siklus II ..... 85
Tabel 4.19	Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus II ..... 86
Tabel 4.20	Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus II ..... 87
Tabel 4.21	Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus II..... 87
Tabel 4.22	Refleksi Siklus II..... 88
Tabel 4.23	Hasil Perencanaan Siklus III..... 93
Tabel 4.24	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III..... 95
Tabel 4.25	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III..... 96
Tabel 4.26	Hasil Belajar Siswa Siklus III ..... 98
Tabel 4.27	Hasil Persentase Perencanaan Siklus III..... 99
Tabel 4.28	Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus III ..... 99
Tabel 4.29	Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus III..... 100

Tabel 4.30	Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus III.....	101
Tabel 4.31	Data Hasil Pengamatan Perencanaan Guru.....	106
Tabel 4.32	Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Guru.....	107
Tabel 4.33	Data Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa.....	108
Tabel 4.31	Perbandingan Ketuntasan.....	109



## DAFTAR DIAGRAM

	<b>Halaman</b>
Diagram 4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru.....	106
Diagram 4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru .....	107
Diagram 4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa.....	108
Diagram 4.4 Peningkatan Kelulusan Siswa .....	109
Diagram 4.5 Peningkatan Dari Data Awal Sampai Siklus III.....	110





## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Raket Bulu Tangkis .....	21
<b>Gambar 2.2</b> Cara Memegang Raket <i>Forehand</i> .....	23
<b>Gambar 3.1</b> Denah sekolah .....	37
<b>Gambar 3.2</b> Model Kemmis and Taggart .....	41





## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	117
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	123
Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	129
Lampiran 4 Lembar Hasil Perencanaan Siklus I .....	135
Lampiran 5 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	136
Lampiran 6 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus I.....	137
Lampiran 7 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus I.....	138
Lampiran 8 Lembar Hasil Perencanaan Siklus II .....	139
Lampiran 9 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	140
Lampiran 10 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus II .....	141
Lampiran 11 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus II.....	142
Lampiran 12 Lembar Hasil Perencanaan Siklus III.....	143
Lampiran 13 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	144
Lampiran 14 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus III .....	145
Lampiran 15 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus III .....	146
Lampiran 16 Hasil Wawancara dengan Guru .....	147
Lampiran 17 Hasil Wawancara dengan Siswa.....	149
Lampiran 18 Foto-foto .....	150