

## DAFTAR ISI

### Halaman

#### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Dan Pemecahan Masalah.....	8
a. Rumusan Masalah.....	8
b. Pemecahan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Batasan Istilah.....	13

#### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Pembelajaran Penjas di SD.....	15
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	15
2. Perkembangan dan Karakteristik Anak.....	23
3. Konsep Permainan.....	30
B. Permainan Kasti.....	27
1. Pengertian.....	27
2. Lapangan Permainan.....	28
3. Spesifikasi Peralatan.....	29
4. Cara Bermain.....	29
5. Teknik Dasar Dalam Permainan Kasti.....	31
6. Tinjauan Fasilitas Pembelajaran.....	34
C. Hasil Pembelajaran Memukul Bola Kasti.....	35
D. Memodifikasi Bentuk Alat dalam Pembelajaran Permainan Kasti.....	36
E. Temuan Hasil Penelitian yang Relevan.....	41
F. Hipotesis Tindakan.....	42

#### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
a. Lokasi Penelitian.....	43
b. Waktu Penelitian.....	44
B. Subjek Penelitian.....	44
C. Metode dan Desain Penelitian.....	44
a. Metode Penelitian.....	44
b. Desain Penelitian.....	49
D. Prosedur Penelitian.....	50
a. Perencanaan Tindakan.....	51
b. Kinerja Guru.....	51
c. Observasi.....	52

d. Refleksi .....	52
E. Instrumen Penelitian .....	53
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	54
G. Validasi Data.....	56

#### **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Paparan Data Awal .....	58
1. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran .....	59
2. Paparan Data Kinerja Guru .....	61
3. Paparan Data Aktivitas Siswa .....	65
4. Paparan Data Hasil .....	66
5. Paparan Analisis dan Refleksi.....	69
B. Paparan Data Tindakan .....	70
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	70
a. Paparan Data Perencanaan Tindakan Siklus I.....	70
b. Paparan Data Kinerja Guru Siklus I.....	76
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	79
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus I.....	81
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	83
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	89
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	89
b. Paparan Data Kinerja Guru Siklus II .....	93
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II .....	96
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus II.....	98
e. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	99
3. Paparan data Tindakan Siklus III .....	100
a. Paparan Data Perencanaan Tindakan Siklus III.....	104
b. Paparan Data Kinerja Guru Siklus III.....	106
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	108
d. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III.....	110
e. Analisis dan Refleksi Siklus III .....	113
C. Pembahasan .....	120

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	130
B. Saran .....	133