

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Masa remaja merupakan masa di mana individu banyak mengambil keputusan dalam berbagai hal (Santrock, 2002). Menurut Papalia dan Olds (2009:8), “masa remaja adalah peralihan masa perkembangan antara masa kanak-kanak ke masa dewasa yang meliputi perubahan besar pada aspek fisik, kognitif, dan psikososial”. Pada masa ini, remaja mulai mengambil keputusan-keputusan tentang masa depan, salah satu tugas remaja sebagai seorang siswa adalah memilih jurusan studi di Sekolah Menengah Atas. Menurut UU Sisdiknas Tahun 2003, program penjurusan di Sekolah Menengah Atas bertujuan untuk mempersiapkan siswa ke jenjang perguruan tinggi dan mendidik siswa menjadi individu yang memiliki kemampuan dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitar serta mampu mengembangkan kemampuan tersebut ke dalam dunia kerja.

Dalam mempersiapkan siswa ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi, Sekolah Menengah Atas memiliki tiga jurusan yaitu, jurusan Ilmu Pengetahuan Alam (IPA), jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS), dan jurusan Bahasa. Penjurusan dilaksanakan untuk lebih mengarahkan siswa belajar berdasarkan minat dan kemampuan akademiknya (Widayanti, 2009). Sebuah penelitian yang dilakukan oleh Sulistyawati (2007) membandingkan seberapa banyak siswa yang mengambil jurusan IPA dan IPS. Hasil menunjukkan

persentase jumlah siswa yang memilih jurusan IPA sebanyak 76% sedangkan persentase jumlah siswa yang memilih jurusan IPS sebanyak 20,45%. Dari hasil penelitian tersebut, jurusan IPA masih menjadi pilihan favorit bagi para siswa.

Memilih jurusan studi di Sekolah Menengah Atas merupakan salah satu tugas perkembangan remaja khususnya dalam mempersiapkan karir ekonomi. Remaja sudah mulai membuat rencana dalam memilih karir serta mempersiapkan diri untuk menjalani karir tersebut. Pemilihan karir remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik faktor internal maupun faktor eksternal. Berk menyatakan bahwa “penentuan dan pemilihan karir seorang remaja ditentukan oleh berbagai faktor diantaranya orang tua, teman-teman, gender, dan karakteristik individu itu sendiri seperti bakat minat, kepribadian, dan intelektual” (www.psikologizone.com, 2009).

Dalam memilih jurusan, remaja harus siap menerima konsekuensi-konsekuensi yang akan muncul dari pilihan jurusan yang akan mereka ambil. Konsekuensi tersebut antara lain seperti tugas-tugas yang sulit serta kegiatan-kegiatan yang mampu menguras tenaga dan pikiran mereka. Oleh karena itu, remaja membutuhkan efikasi diri yang tinggi dalam memilih jurusan. Efikasi diri merupakan salah satu faktor dari kepribadian individu yang mempengaruhi remaja dalam pemilihan karir khususnya dalam memilih jurusan di Sekolah Menengah Atas.

Efikasi diri adalah salah satu aspek penting yang harus dimiliki remaja dalam memilih jurusan. Hal ini dikarenakan efikasi diri mempengaruhi

motivasi dan hasil dari proses belajar mereka. Bandura mendefinisikan efikasi diri sebagai ‘keyakinan seseorang akan kapabilitasnya untuk mengorganisasikan dan melaksanakan rangkaian tindakan yang dibutuhkan untuk menghasilkan pencapaian tertentu’ (Woolfolk, 2009: 127).

Menurut Bandura, efikasi diri sangat berpengaruh terhadap prestasi belajar remaja di sekolah (Santrock, 2007). Remaja dengan efikasi diri tinggi akan memiliki motivasi yang tinggi dalam melaksanakan setiap tugasnya. Mereka akan lebih aktif, berani, serta giat dalam berusaha dan menetapkan tujuan yang ingin mereka capai terutama untuk masa depannya. Dengan memilih jurusan yang tepat maka karirnya di masa depan akan lebih baik.

Memilih jurusan di Sekolah Menengah Atas merupakan dasar dari pemilihan karir seorang individu. Sebuah penelitian yang dilakukan oleh Komandyahrini dan Hawadi (2008) menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kematangan karir pada siswa program percepatan belajar. Hal ini berarti semakin tinggi *self-efficacy* siswa maka semakin tinggi pula kematangan karir pada siswa program percepatan belajar. Dari data tersebut, dapat disimpulkan bahwa kematangan karir individu dipengaruhi oleh efikasi diri yang tinggi. Oleh karena itu, remaja harus memiliki efikasi diri yang tinggi dalam memilih jurusan sehingga tepat dalam menentukan karirnya di masa depan.

Remaja yang memilih jurusan studi berdasarkan kemampuannya, maka mereka akan memiliki efikasi diri yang tinggi terutama dalam mengerjakan setiap kegiatan dan tugas-tugasnya. Menurut Dale Schunk, remaja dengan

efikasi diri yang rendah mungkin menghindari pelajaran yang banyak tugasnya, khususnya untuk tugas-tugas yang menantang, sedangkan siswa dengan efikasi diri yang tinggi mempunyai keinginan yang besar untuk mengerjakan tugas-tugasnya (Santrock, 2007).

Pemilihan jurusan studi di Sekolah Menengah Atas juga menjadi perhatian yang penting bagi orang tua. Orang tua merupakan salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi remaja dalam memilih jurusan. Remaja sangat membutuhkan dukungan sosial dari pihak lain terutama dari orang tuanya. Menurut Sarafino (1994:102), “dukungan sosial adalah suatu bentuk kenyamanan, perhatian, penghargaan, ataupun bantuan yang diterima individu dari orang yang berarti, baik secara perorangan maupun kelompok.”

Dalam hal ini, remaja sangat membutuhkan perhatian, nasehat, dan informasi-informasi dari orang tuanya. Dengan adanya dukungan dari orang tua, remaja akan mengambil keputusan dengan tepat. Dengan keputusan yang tepat maka mereka akan termotivasi untuk belajar dan mencapai prestasi yang lebih baik.

Dengan adanya dukungan sosial dari orang tua, remaja dapat menjalankan setiap kegiatan pembelajaran dari jurusan yang telah mereka pilih dengan baik. Sebuah penelitian yang dilakukan oleh Syarifah, Mustami'ah, dan Sulistiani (2011) menyatakan bahwa ada hubungan yang positif antara dukungan sosial orang tua dengan komitmen terhadap tugas (*task commitment*) pada siswa akselerasi tingkat SMA. Hal ini berarti semakin tinggi dukungan sosial orang tua maka semakin tinggi komitmen terhadap tugas (*task commitment*) pada siswa akselerasi tingkat SMA dan

sebaliknya semakin rendah dukungan sosial orang tua maka semakin rendah pula komitmen terhadap tugas (*task commitment*) pada siswa akselerasi tingkat SMA. Dari data tersebut, dapat disimpulkan bahwa remaja yang memiliki dukungan sosial tinggi maka mereka akan mampu mengerjakan tugas-tugasnya dengan baik.

Dukungan sosial orang tua dan efikasi diri merupakan faktor penting yang mempengaruhi remaja dalam memilih jurusan di Sekolah Menengah Atas. Sebuah penelitian yang dilakukan oleh Sulistyawati (2010) menyatakan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima mahasiswa maka semakin tinggi *self-efficacy* mahasiswa dalam menyusun skripsi, dan sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang diterima mahasiswa maka semakin rendah *self-efficacy* mahasiswa dalam menyusun skripsi. Dari data tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan efikasi diri mahasiswa dalam menyusun skripsi.

Berdasarkan fakta di atas, peneliti menjadi tertarik untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan efikasi diri dalam memilih jurusan pada remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Bandung. Penelitian dilaksanakan di sekolah tersebut dikarenakan masih terdapatnya permasalahan yang terjadi antara orang tua dan remaja dalam memilih jurusan. Salah satu kasus yang terdapat pada sekolah tersebut adalah seorang siswa yang merasa tidak mampu masuk jurusan IPA namun kedua orang tua memaksakan siswa tersebut masuk jurusan IPA. Akhirnya, siswa tersebut

sering tidak masuk pelajaran di jurusan IPA dan lebih sering diam di luar kelas ketika pelajaran sedang berlangsung.

B. Rumusan Masalah

Dalam memilih jurusan, remaja membutuhkan dukungan sosial dari orang tua serta efikasi diri yang tinggi. Kedua aspek tersebut sangat berpengaruh bagi remaja. Hal ini dikarenakan kedua faktor tersebut dapat mempengaruhi motivasi dan hasil dari proses belajar mereka. Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui ada tidaknya hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan efikasi diri pada remaja dalam pemilihan jurusan. Untuk mengetahui ada tidaknya hubungan tersebut, peneliti menggunakan pertanyaan-pertanyaan penelitian di bawah ini, yaitu:

1. Bagaimana gambaran dukungan sosial orang tua pada siswa kelas X di SMA Negeri 6 Bandung?
2. Bagaimana gambaran efikasi diri dalam pemilihan jurusan pada siswa kelas X di SMA Negeri 6 Bandung?
3. Apakah ada hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan efikasi diri dalam pemilihan jurusan pada siswa kelas X di SMA Negeri 6 Bandung?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk memperoleh gambaran tentang dukungan sosial orang tua pada siswa kelas X di SMA Negeri 6 Bandung.
2. Untuk memperoleh gambaran tentang efikasi diri dalam pemilihan jurusan pada siswa kelas X di SMA Negeri 6 Bandung.
3. Untuk memperoleh gambaran tentang ada tidaknya hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan efikasi diri dalam pemilihan jurusan pada siswa kelas X di SMA Negeri 6 Bandung.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan dalam bidang psikologi, khususnya Psikologi Perkembangan, Psikologi Sosial, dan Psikologi Pendidikan, memberikan gambaran mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan efikasi diri serta menjadi sumbangan pemikiran bagi peneliti selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

- a. Siswa

Sebagai pedoman dalam membentuk efikasi diri siswa ketika memilih jurusan di sekolah. Siswa mampu merencanakan dan menjalankan serangkaian aktivitas dalam mencapai jurusan yang diinginkan.

- b. Orang Tua

Sebagai pedoman bagi orang tua dalam memberikan dukungan sosial kepada anaknya. Orang tua mampu memberikan bantuan baik berupa pikiran, perhatian, kasih sayang, saran, maupun nasehat.

c. Sekolah

Sebagai pedoman dalam memberikan pengarahan kepada orang tua dan siswa bahwa pemilihan jurusan di sekolah merupakan hal yang penting. Oleh karena itu, dibutuhkan kerja sama yang baik antara orang tua, siswa, dan sekolah demi tercapainya keberhasilan siswa.

E. Struktur Organisasi Skripsi

BAB I Pendahuluan

Bab I berisi uraian tentang latar belakang masalah yang mendasari pentingnya diadakan penelitian, rumusan masalah, tujuan penelitian, metode penelitian, manfaat penelitian, dan struktur organisasi skripsi.

BAB II Kajian Pustaka

Bab II berisi uraian mengenai tinjauan teoritis yang digunakan dalam membahas masalah penelitian, kerangka pemikiran, dan hipotesis penelitian. Teori-teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori dukungan sosial dan teori efikasi diri.

BAB III Metode Penelitian

Bab III berisi uraian yang menjelaskan tentang lokasi dan subjek penelitian, definisi operasional, instrumen penelitian, validitas dan

reliabilitas alat ukur, teknik pengumpulan data, serta prosedur pelaksanaan penelitian dan metode analisis data untuk melakukan pengujian hipotesis.

BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan

Bab IV berisi uraian mengenai hasil dan analisis dari penelitian serta bagaimana pembahasan dan interpretasi yang dilakukan peneliti terhadap hasil yang diperoleh.

BAB V Kesimpulan dan Saran

Bab V berisi uraian tentang kesimpulan dan saran-saran yang perlu disampaikan kepada pihak-pihak yang berkepentingan dengan hasil penelitian.