

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR DIAGRAM.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Pemecahan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Batasan Istilah.....	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	12
A. Kajian Pustaka.....	12
1. Pendidikan Jasmani.....	12
2. Pembelajaran pendidikan jasmani.....	19
3. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	24
4. Lari Sambung (Relays).....	25
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	34
C. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian.....	37
1. Lokasi Penelitian.....	37
2. Subjek Penelitian.....	38
3. Waktu Penelitian.....	38
B. Metode dan Desain Penelitian.....	39
1. Metode Penelitian.....	39
2. Desain Penelitian.....	40
C. Instrumen Penelitian.....	42
D. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	44
E. Validasi Data.....	48
F. Prosedur Penelitian.....	49

BAB IV PAPANARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	54
1. Deskripsi Data Awal	54
2. Deskripsi Data Siklus I	57
3. Deskripsi Data Siklus II	76
4. Deskripsi Data Siklus II	92
B. Pembahasan.....	107
1. Perencanaan Pembelajaran.....	107
2. Pelaksanaan Pembelajaran	107
3. Hasil Evaluasi Aktivitas Siswa	108
4. Hasil Evaluasi Pembelajaran Teknik Dasar Memberi dan Menerima Tongkat Estafet	108
BAB V PENUTUP	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	114
DAFTAR LAMPIRAN	116
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Daftar Nilai Tes Awal Memberi dan Menerima Tongkat Estafet Kelas VI (enam)	5
Tabel 1.2	Kriteria Ketuntasan Minimal Kelas VI (Enam)	6
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian Tindakan Kelas	38
Tabel 3.2	Klasifikasi interpretasi	45
Tabel 3.3.	Kriteria Ketuntasan Minimal Kelas VI (Enam)	46
Tabel 4.1	Data Awal Lari Estafet Kelas VI (Enam)	55
Tabel 4.2	Hasil Observasi Perencanaan Siklus I	56
Tabel 4.3	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	65
Tabel 4.4	Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus 1	68
Tabel 4.5	Hasil tes Siswa Pada Proses Pelaksanaan Keterampilan Dasar Memberi dan Menerima Tongkat Estafet Siklus I.....	70
Tabel 4.6	Hasil Observasi Perencanaan Siklus II	78
Tabel 4.7	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	83
Tabel 4.8	Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	86
Tabel 4.9	Hasil tes Siswa Pada Proses Pelaksanaan Keterampilan Dasar Memberi dan Menerima Tongkat Estafet Siklus I.....	88
Tabel 4.10	Hasil Observasi Perencanaan Siklus III.....	94
Tabel 4.11	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	98
Tabel 4.12	Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	100
Tabel 4.13	Hasil Tes Siswa pada Proses Pelaksanaan Keterampilan Dasar Memberi dan Menerima Tongkat Estafet Siklus III	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Pemberian Tongkat Dari Bawah	27
Gambar 2.2 Teknik Pemberian Tongkat Dan Atas	27
Gambar 2.3 Penerimaan Tongkat Dengan Cara Melihat (<i>Visual</i>)	29
Gambar 2.4 Penerimaan Tongkat Dengan Cara Tidak Melihat (<i>Non Visual</i>)..	29
Gambar 2.5 Teknik Pemberian dan Penerimaan tongkat dari bawah	32
Gambar 2.6 Pemberian dan Penerimaan Tongkat dari Atas	34
Gambar 3.1 Denah Lokasi SDN 4 Dawuan	37
Gambar 3.2 Model Spiral dan Kemmis dan Taggart	41
Gambar 4.1 Latihan ketrampilan dasar memberi dan menerima tongkat	63
Gambar 4.2 Latihan modifikasi jarak memberi dan menerima tongkat.....	64

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa pada Data Awal.....	56
Diagram 4.2 Nilai Rata-rata Kinerja Guru dalam Perencanaan siklus I.....	61
Diagram 4.3. Kinerja Guru pada Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	68
Diagram 4. 4 Aktivitas Siswa Pada Proses Pelaksanaan Kemampuan Gerak Dasar Loncat Tinggi Gaya Guling Perut Siklus I.....	69
Diagram 4. 5 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa Siklus I.....	73
Diagram 4.6 Nilai Rata-rata Indikator Kinerja Guru dalam Perencanaan siklus II	80
Diagram 4.7. Kinerja Guru pada Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	86
Diagram 4. 8 Aktivitas Siswa Pada Proses Pelaksanaan Kemampuan Gerak Dasar Loncat Tinggi Gaya Guling Perut Siklus II.....	88
Diagram 4. 9 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa Siklus II.....	92
Diagram 4.10 Nilai Rata-rata Indikator Kinerja Guru dalam Perencanaan siklus III	96
Diagram 4.11 Kinerja Guru pada Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	100
Diagram 4. 12 Aktivitas Siswa Pada Proses Pelaksanaan Pembelajaran Gerak Dasar Loncat Tinggi Gaya Guling Perut Siklus III.....	102
Diagram 4. 13 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa Siklus III	106
Diagram 4.14 Persentasi Perencanaan Pembelajaran Per Siklus	109
Diagram 4.15 Persentasi Pelaksanaan Pembelajaran Per Siklus.....	111
Diagram 4. 16 Gambaran aktivitas siswa siklus I, II dan III.....	111
Diagram 4.17 Perolehan rata-rata siklus I, II dan III	112
Persentasi Perencanaan Pembelajaran Per Siklus	106
Diagram 4.2 Persentasi Pelaksanaan Pembelajaran Per Siklus	107
Diagram 4.3 Persentasi Aktivitas Siswa Per Siklus	108
Diagram 4.4 Persentasi Pencapaian Ketuntasan Per Siklus	109