

DAFTAR ISI

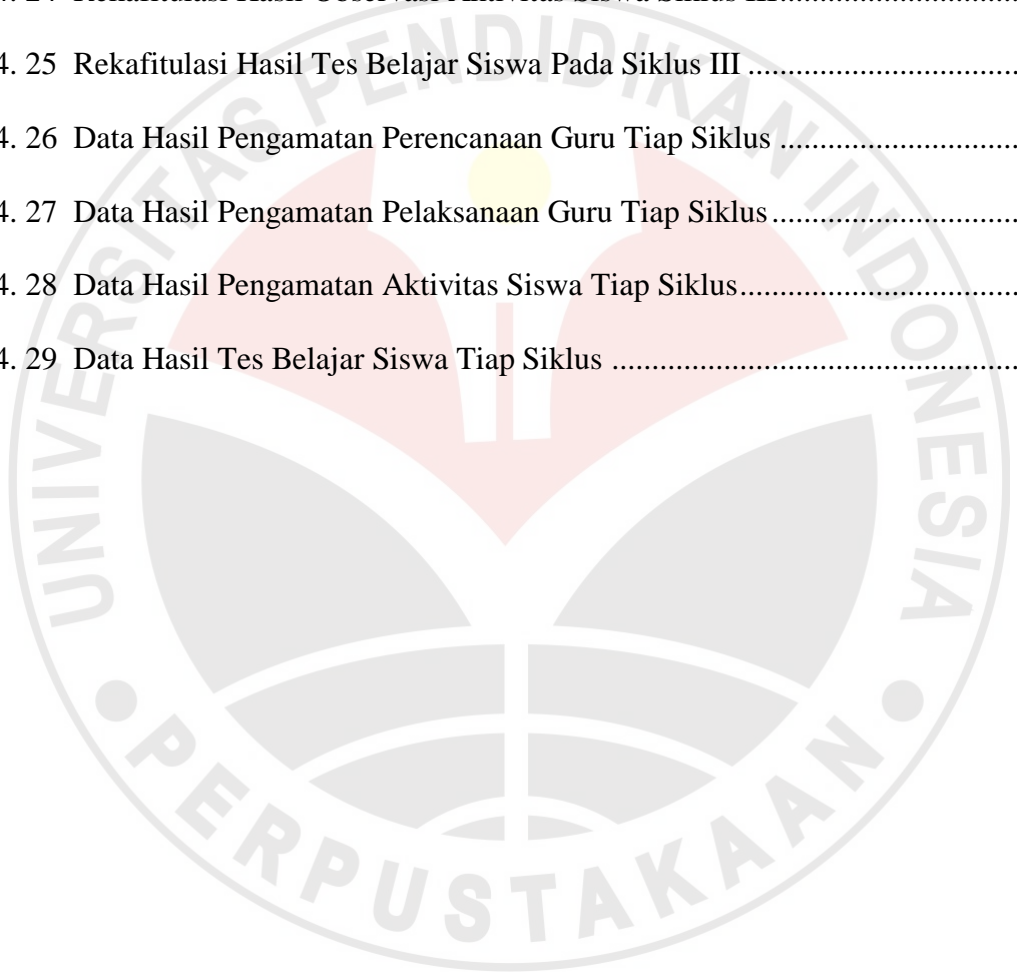
	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Batasan Istilah	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kajian Teoritis.....	16
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	16
2. Atletik.....	22
3. Pengenalan Gerak Dasar Atletik	24
4. Teori Perkembangan Anak	27
5. Lompat Jauh Gaya Jongkok	29
6. Permainan Berpos Dalam Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	36
B. Kajian Praktis	42
1. Temuan Hasil Penelitian Yang Lain	42
C. Hipotesis Tindakan.....	43

BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
B. Subjek Penelitian.....	45
C. Metode dan Desain Penelitian.....	45
D. Prosedur Penelitian.....	48
E. Instrumen Penelitian.....	51
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	52
G. Validasi Data	57
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	60
A. Paparan Data Awal.....	60
B. Paparan Data Tindakan	64
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	64
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	64
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	65
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I.....	66
d. Analisis Dan Refleksi Siklus I	73
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	79
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	79
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	80
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	82
d. Analisis Dan Refleksi Siklus II	89
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III	95
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	95
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	97
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III.....	98
d. Analisis Dan Refleksi Siklus III.....	105
C. Paparan Pendapat Siswa dan Guru.....	110
1. Deskripsi Pendapat Siswa	110
2. Deskripsi Pendapat Guru	110
D. Pembahasan.....	111
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	126
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	172

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok	7
3.1 Penentuan Nilai Akhir.....	55
4.1 Data Awal Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok	62
4.2 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan)	67
4.3 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan).....	69
4.4 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	71
4.5 Data Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus I	72
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I.....	73
4.7 Rekapitulasi Perolehan Hasil Pelaksanaan siklus I.....	75
4.8 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	77
4.9 Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Siklus I	78
4.10 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan).....	83
4.11 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Pelaksanaan).....	85
4.12 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	87
4.13 Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus II.....	88
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II.....	90
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus II.....	91
4.16 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	93
4.17 Rekapitulasi Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus II.....	94
4.18 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan)	99

4. 19 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Pelaksanaan)	101
4. 20 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	103
4. 21 Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	104
4. 22 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III.....	105
4. 23 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III	106
4. 24 Rekafitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	107
4. 25 Rekafitulasi Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus III	108
4. 26 Data Hasil Pengamatan Perencanaan Guru Tiap Siklus	112
4. 27 Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Guru Tiap Siklus.....	114
4. 28 Data Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Tiap Siklus.....	115
4. 29 Data Hasil Tes Belajar Siswa Tiap Siklus	116



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4. 1 : Jumlah Peningkatan Kinerja Guru (Aspek Perencanaan) Siklus I, II, Sampai III.....	113
4. 2 : Jumlah Peningkatan Kinerja Guru (Aspek Pelaksanaan) Siklus I, Siklus II, Siklus III	114
4. 3 : Jumlah Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I, Siklus II, Siklus III	115
4. 4 : Jumlah Penikatan Hasil Tes Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II, Siklus III.....	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 : Prasyarat Lompat Jauh	30
2.2 : Rangkaian Lompat Jauh Gaya Jongkok	35
2.3 : Lompat Melewati Kardus	38
2.4 : Melompati Teman Dalam Posisi Tiarap	39
2.5 : Gerakan Melompat Melewati Parit	40
2.6 : Lompat Dari Atas Ke Bawah Dari Ketinggian 1 Meter	41
3.1 : Bagan Model Spiral dari Kemmis dan Taggart	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	126
2. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan).....	129
3. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan)	130
4. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	131
5. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	132
6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	133
7. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan)	137
8. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Pelaksanaan).....	138
9. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	139
10. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	140
11. Rencana Pelaksanaan pembelajaran III.....	141
12. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan)	145
13. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Pelaksanaan)	146
14. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	147
15. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	148
16. Instrumen Penelitian	149
17. Dokumentasi	163
18. Jadwal Penelitian	167
19. SK Pembimbing	168
20. Surat Izin Penelitian dari Kampus	169
21. Surat Izin Penelitian dari SD.....	170
22. Monitoring Bimbingan.....	171