

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah .....	11
1. Perumusan Masalah .....	11
2. Pemecahan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian .....	15
E. Batasan Istilah .....	16
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	18
A. Kajian Teoritis.....	18
1. Pengertian Pembelajaran .....	18
2. Konsep Pendidikan Jasmani.....	19
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD.....	20
4. Perkembangan dan Karakteristik Anak Kelas V SD.....	21
5. Pengertian Renang Gaya Bebas .....	22
6. Pengertian Alat dan Media Pembelajaran .....	32
7. Pembelajaran Renang Gaya Bebas Melalui Alat/Media.....	34
a. Pengenalan Aktivitas Air .....	35
b. Gerakan Meluncur.....	35
c. Gerakan Tungkai.....	40
d. Gerakan Lengan .....	43
e. Gerakan Pernafasan.....	44
B. Hasil Temuan Penelitian yang Relevan .....	50
C. Hipotesis Tindakan.....	51

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	52
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
1. Lokasi Penelitian .....	52
2. Waktu Penelitian .....	52
B. Subjek Penelitian .....	53
C. Metode dan Desain Penelitian .....	54
1. Metode Penelitian .....	54
2. Desain Penelitian .....	55
D. Prosedur Penelitian .....	57
1. Tahap Perencanaan Pembelajaran ( <i>Planning</i> ) .....	57
2. Tahap Kinerja Guru Dalam Pelaksanaan Tindakan ( <i>Action</i> ) .....	58
3. Tahapan Observasi ( <i>Observer</i> ) .....	60
4. Tahapan Analisis dan Refleksi ( <i>Reflection</i> ) .....	60
5. Perencanaan Ulang ( <i>Re Planning</i> ) .....	60
E. Instrumen Penelitian .....	61
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	62
1. Teknik Pengolahan Data .....	62
2. Pengolahan Data Hasil .....	63
3. Analisis Data .....	63
G. Validasi Data .....	64
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN</b> .....	66
A. Paparan Data Awal .....	66
1. Paparan Data Awal Perencanaan .....	66
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan .....	67
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa .....	68
4. Paparan Data Awal Hasil Tes .....	69
5. Analisis dan Refleksi .....	70
B. Paparan Data Tindakan .....	77
1. Paparan Data Siklus I .....	77
a. Paparan Data Perencanaan .....	77
b. Paparan Data Pelaksanaan .....	80
c. Paparan Data Aktivitas Siswa .....	88
d. Paparan Data Hasil Belajar .....	90
e. Analisis dan Refleksi .....	92
2. Paparan Data Siklus II .....	104
a. Paparan Data Perencanaan .....	105
b. Paparan Data Pelaksanaan .....	108
c. Paparan Data Aktivitas Siswa .....	116

d. Paparan Data Hasil Belajar .....	118
e. Analisis dan Refleksi.....	120
3. Paparan Data Siklus III .....	133
a. Paparan Data Perencanaan .....	133
b. Paparan Data Pelaksanaan.....	136
c. Paparan Data Aktivitas Siswa .....	145
d. Paparan Data Hasil Belajar .....	148
e. Analisis dan Refleksi.....	150
4. Paparan Data Siklus IV .....	161
a. Paparan Data Perencanaan .....	161
b. Paparan Data Pelaksanaan .....	163
c. Paparan Data Aktivitas Siswa .....	172
d. Paparan Data Hasil Belajar .....	175
e. Analisis dan Refleksi .....	177
C. Pembahasan.....	187
1. Pembahasan Perencanaan.....	187
2. Pembahasan Pelaksanaan .....	189
3. Pembahasan Aktivitas Siswa .....	191
4. Pembahasan Hasil Belajar.....	194
5. Temuan dan Refleksi Hasil Penelitian .....	199
6. Pembuktian Hipotesis .....	215
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>216</b>
A. Kesimpulan .....	216
B. Saran.....	218
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>221</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>223</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>363</b>