

DAFTAR ISI

	hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Belakang	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Asumsi	11
F. Hipotesis	12
G. Metode Penelitian.....	13
H. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	13
I. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	14
BAB II TEKNIK MANAJEMEN DIRI UNTUK MENGURANGI KECANDUAN <i>ONLINE GAME</i>	
A. Kecanduan <i>Online Game</i>	16
B. Manajemen Diri	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
C. Definisi Operasional Variabel	45
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	49
E. Uji Coba Alat Ukur	52
F. Langkah-langkah Penelitian	53
G. Teknik Analisis Data.....	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	77
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	105

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	119
B. Rekomendasi	119
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

