

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini akan membahas mengenai simpulan, rekomendasi untuk pihak yang terlibat dalam penelitian kali ini, serta untuk kepentingan penelitian selanjutnya.

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 201 responden mengenai hubungan *work adjustment* dan *hardiness* dengan *individual work performance* pada karyawan *fresh graduate* yang bekerja di Kota Bandung diperoleh simpulan bahwa:

1. Terdapat hubungan atau korelasi antara *work adjustment* dengan *individual work performance* pada karyawan *fresh graduate* di Kota Bandung dengan kategori korelasi sedang.
2. Terdapat hubungan atau korelasi antara *hardiness* dengan *individual work performance* pada karyawan *fresh graduate* di Kota Bandung dengan kategori korelasi sedang.
3. Terdapat hubungan antara *work adjustment* dan *hardiness* dengan *individual work performance* pada karyawan *fresh graduate* yang bekerja di Kota Bandung dengan kategori korelasi sedang.

#### B. Rekomendasi

##### 1. Bagi Subjek Penelitian dan Lembaga atau Perusahaan

Dari hasil penelitian didapat bahwa rata-rata dimensi *active/reactive adjustment* pada variabel *work adjustment* yang dimiliki oleh karyawan *fresh graduate* masih rendah. Sehingga diharapkan karyawan *fresh graduate* di Kota Bandung lebih aktif dalam menyesuaikan diri di tempat kerja yaitu dengan cara meminta pekerjaan lebih apabila memiliki pekerjaan yang sedikit atau meminta diberikan pelatihan untuk pengembangan diri dalam hal pekerjaan tersebut.

Begitu juga dengan variabel *hardiness* yang mana dalam dimensi *commitment* masih memiliki rata-rata yang rendah dan ini dapat ditingkatkan dengan memiliki jadwal harian yang jelas serta melakukan hal-hal yang lebih bermakna dalam kegiatan sehari-hari di tempat kerja. Sedangkan pada variabel *individual work performance*, dimensi yang masih memiliki rata-rata rendah yaitu *contextual performance*. Hal ini dapat ditingkatkan dengan cara berusaha untuk mencoba keterampilan kerja yang dimiliki tetap aktual,

terlibat aktif dalam rapat atau koordinasi serta terus menerus mencari tantangan baru dalam pekerjaan. Tentunya dengan dapat melakukan *work adjustment* serta memiliki *hardiness* akan lebih mudah dalam mewujudkan *individual work performance*.

Selain itu, untuk lembaga perusahaan atau tempat karyawan *fresh graduate* bekerja yang berada di Kota Bandung. Diharapkan lebih mampu memberikan stimulus yang mampu membuat karyawannya tumbuh dan berkembang, sehingga dapat memaksimalkan *performance* yang dimilikinya. Hal ini bisa diciptakan melalui lingkungan atau tempat kerja yang nyaman serta memberikan tantangan dalam pekerjaan yang dapat memotivasi karyawan.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya, dalam pengambilan data diharapkan dapat dicampur dengan pengambilan data secara *offline*. Selain itu, mengumpulkan jumlah sampel yang lebih banyak lagi, lebih mampu meningkatkan pemahaman dan mampu menjelaskan lebih lanjut mengenai *work adjustment*, *hardiness*, serta *individual work performance* salah satunya dengan cara melakukan pengembangan penelitian mencari tau lebih lanjut kaitan variabel penelitian kali ini dengan variabel lainnya.