

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
1. Bagi Siswa	11
2. Bagi Guru	11
3. Bagi Sekolah	11
4. Bagi Lembaga	12
5. Bagi Peneliti Lanjut	12
E. Batasab Istilah	12
BAB II LANDASAN TEORITIS	15
A. Kajian Pustaka	15
1. Pengertian Pendidikan	15
2. Pengertian Pembelajaran	17
3. Pendidikan Jasmani	20
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	20
b. Tujuan Pendidikan jasmasni	21
c. Hakikat Pendidikan Jasmani	22
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	23
4. Pembelajaran Atletik	24
5. Karakteristik Atletik	26
6. Nomor Nomor Lompat Jauh	29
7. Teknik Lompat Jauh	29
8. Permainan Katak dan Bangau Dalam Pembelajaran	29

Pendidikan Jasmani.....	35
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	39
C. Hipotesis Tindakan.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
1. Lokasi Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitian.....	44
B. Subjek Penelitian.....	45
C. Metode dan Desain Penelitian.....	47
1. Metode Penelitian.....	47
2. Desain Penelitian.....	50
D. Instrumen Penelitian.....	54
1. Wawancara.....	54
2. Observasi.....	54
3. Tes Hasil Belajar.....	55
4. Catatan Lapangan.....	56
E. Teknik Pengumpulab Data.....	57
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	58
1. Pengolahan Data.....	58
2. Analisis Data.....	60
G. Prosedur Penelitian.....	61
H. Validasi Data.....	65
1. Member chek.....	65
2. Triangulasi.....	66
3. Audit trail.....	66
4. Expert opinion.....	66
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Paparan Data Penelitian.....	67
1. Paparan Data Awal.....	67
B. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	72
1. Paparan Data Siklus I.....	72
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	72
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	73
1. Data Hasil Perencanaan Siklus I.....	73
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I.....	75
1. Paparan Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	76
2. Paparan Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	82
3. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Silus I.....	84
d. Analisis dan Refleksi Tindakan Siklus I.....	87

1.	Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	87
2.	Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	88
3.	Analisis dan Rerfleksi Aktifitas Siswa Siklus I	89
4.	Analisis dan Rerfleksi Hasil Belajar Siklus I	90
2.	Paparan Data Tindakan Siklus II	93
a.	Paparan Data Perencananaan Siklus II	93
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	93
1.	Data Hasil Perencanaan Siklus II	93
c.	Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	98
1.	Paparan Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	98
2.	Paparan Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	101
3.	Paparan Data Hasil Belajar Siswa Silus II	104
d.	Analisis dan Refleksi Tindakan Siklus II	106
1.	Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	106
2.	Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	107
3.	Analisis dan Rerfleksi Aktifitas Siswa Siklus II	108
4.	Analisis dan Rerfleksi Hasil Belajar Siklus II	109
3.	Paparan Data Tindakan Siklus III	112
a.	Paparan Data Perencananaan Siklus III	112
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	113
1.	Data Hasil Perencanaan Siklus III	113
c.	Paparan Data Hasil Observasi Siklus III	118
1.	Paparan Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	118
2.	Paparan Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	120
3.	Paparan Data Hasil Belajar Siswa Silus III	124
d.	Analisis dan Refleksi Tindakan Siklus III	126
1.	Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	126
2.	Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	127
3.	Analisis dan Rerfleksi Aktifitas Siswa Siklus III	128
4.	Analisis dan Rerfleksi Hasil Belajar Siklus III	129
C.	Paparan Data Pendapat Siswa dan Guru	131
1.	Paparan Pendapat Siswa	131
2.	Paparan Pendapat Guru	131
D.	Pembahasan	132
1.	Pembahasan Kinerja Guru	133

2. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	134
3. Pembahasan Hasil Belajar Siswa.....	136
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	138
A. Kesimpulan.....	138
1. Perencanaan.....	138
2. Pelaksanaan.....	139
3. Hasil Belajar.....	140
B. Saran.....	141
1. Bagi Siswa.....	141
2. Bagi Guru.....	142
3. Bagi Lembaga.....	142
4. Bagi Peneliti Lanjut.....	142
DAFTAR PUSTAKA.....	143
LAMPIRAN.....	145
RIWAYAT HIDUP.....	178

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1: Jadwal Kegiatan Penelitian	45
3.1: Daftar Siswa SDN Neglasari II	46
4.1 : Data Awal Hasil Belajar Siswa	69
4.2 : data hasil perencanaan Siklus I	73
4.3 : Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan).....	76
4.4 : Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	81
4.5 : Data Hasil Belajar Siswa Siklus I	84
4.6 : Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Perencanaan Siklus I	87
4.7 : Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Pelaksanaan Siklus I	88
4.8 : Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Aktivitas Siswa Siklus I	89
4.9: Rekapitulasi hasil Perolehan Prosentase Data peningkatan Hasil Belajar Sisawa Siklus I	90
4. 10 : Data Hasil Perencanaan Siklus II	94
4.11: Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan).....	99
4.12: Hasil..... Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	101
4.13: Hasil Belajar Siswa Siklus II	104
4.14: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II	108
4.15: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	108
4.16: Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	110
4.17: Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Anak Pada Pembelajaran Lompat Juah II	111
4.18: Data Hasil Perencanaan Siklus III	114
4.19: Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan).....	119
4.20: Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	122
4.21: Hasil Belajar Siswa Siklus III	125
4.22: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	128
4.23: Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	128
4.24 : Hasil BelajarAktivitas Siswa Siklus III	130
4.25: Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Lompat Jauh Siklus III	131

DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK

	Halaman
2.1 :Sikap dan Gerakan Pada Waktu Melakukan Tolakan.....	32
2.2: Sikap Badan Diudara Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	34
2.3: Sikap Badan Pada Waktu Mendarat.....	35
2.4: Permainan Katak dan Bangau.....	38
3.1: Denah SDN Neglasari II.....	43
3.2: Model Kemmis dan Taggart.....	51
3.3: Alur Pelaksanaan Tindakan dalam PTK.....	52
4.1 : Presentase perencanaan Siklus I.....	74
4. 2 : Kinerja Guru Pada Siklus I.....	81
4. 3 : Aktivitas Siswa Pada Siklus I.....	84
4. 4 : Hasil Belajar siswa Pada Siklus I.....	87
4. 5 : Peningkatan Kinerja Guru, Aktivitas Siswa dan Hasil belajar.....	92
4. 6 : Presentase Perencanaan Siklus II.....	95
4. 7 : Kinerja Guru Pada Siklus II.....	101
4. 8 : Aktivitas Siswa Pada Siklus II.....	104
4. 9 : Hasil Belajar Pada Siklus II.....	107
4. 10 : Peningkatan Kinerja Guru, Aktivitas Siswa dan Hasil Belajar.....	112
4. 11 : Presentase Perencanaan Siklus III.....	115
4. 12 : Kinerja Guru Pada Siklus III.....	121
4. 13 : Aktivitas Siswa Pada Siklus III.....	124
4. 14 : Hasil belajar Pada Siklus III.....	127
4. 15 : Peningkatan Hasil Kinerja Guru, Aktivitas Siswa dan Hasil Belajar.....	132
4. 16 : Kinerja Guru Siklus I, II dan III.....	136
4. 17 : Aktivitas Siswa Siklus I, II dan III.....	137
4. 18 : Hasil belajar Siklus I, II dan III.....	138

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 : Rencana Pelaksanaan pembelajaran Siklus I.....	147
2 : Rencana Pelaksanaan pembelajaran Siklus II.....	151
3: Rencana Pelaksanaan pembelajaran Siklus III.....	155
4: Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	159
5: Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	161
6: Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	162
7: Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	163
8: Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	165
9: Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	166
10: Format Wawancara Untuk Guru.....	167
11:Format Wawancara Untuk Siswa.....	169
12: Catatan Lapangan.....	170
13: Foto- foto Selama Proses Penelitian.....	171