

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. PerumusanMasalahdanPemecahanMasalah	5
1. PerumusanMasalah	5
2. PemecahanMasalah	6
C. TujuanPenelitian	8
D. ManfaatHasilPenelitian	9
E. BatasanIstilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. KajianTeoritis.....	12
1. HakikatPendidikanJasmani	12
2. PerkembanganKeterampilanGerakDasar	18
3. PembelajaranPendidikanJasmani	21
4. LompatTinggi.....	23
5. LompatTinggi Gaya GulingSisiMelaluiMediaKardus.....	26
B. KajianPraktis	29
C. HipotesisTindakan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. LokasidanWaktuPenelitian	31
1. LokasiPenelitian.....	31
2. JadwalPenelitian.....	32
B. SubyekPenelitian.....	33
C. MetodedanDesainPenelitian.....	34
1. MetodePenelitian.....	34
2. DesainPenelitian.....	36
D. ProsedurPenelitian.....	38
1. TahapPerencanaan.....	38
2. TahapPelaksanaanTindakan	39
3. TahapObservasi.....	39
4. TahapAnalisdanRefleksi	39
E. InstrumenPenelitian.....	40
1. Observasi	40

2. Wawancara	44
3. Catatan Lapangan	47
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	49
1. Teknik Pengolahan Data	49
2. Analisis Data	49
G. Validasi Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Paparan Data Awal	52
2. Paparan Data Tindakan Siklus I	64
3. Paparan Data Tindakan Siklus II	81
4. Paparan Data Tindakan Siklus III	98
5. Rekapitulasi Data Tindakan	112
B. Pembahasan	114
1. Pembahasan Siklus I	114
2. Pembahasan Siklus II	115
3. Pembahasan Siklus III	116
4. Pembahasan Keseluruhan	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	122
A. Kesimpulan	122
1. Perencanaan Pembelajaran	122
2. Pelaksanaan Pembelajaran	122
3. Aktivitas Siswa	123
4. Hasil Pembelajaran	123
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Test Lompat Tinggi	3
3.1 Jadwal Program Penelitian	32
3.2 Daftar Guru SDN Malati Sumedang	33
3.3 Daftar Jumlah Siswa SDN Malati Sumedang	33
3.4 Format IPKG I	41
3.5 Format IPKG II	42
3.6 Format Aktivitas Siswa	43
3.7 Format Hasil Belajar Siswa	44
3.8 Format Wawancara untuk Guru	46
3.9 Format Wawancara untuk Siswa	46
3.10 Format Catatan Lapangan	47
4.1 Data Awal Hasil Observasi IPKG I	54
4.2 Data Awal Hasil Observasi IPKG II	56
4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa	58
4.4 Data Awal Hasil Test Lompat Tinggi	60
4.5 Rekapitulasi Data Awal	62
4.6 Data Hasil IPKG I Siklus I	66
4.7 Data Hasil IPKG II Siklus I	69
4.8 Hasil Aktivitas Siswa Siklus I	71
4.9 Daftar Nilai Hasil Test Tindakan Siklus I	73
4.10 Rekapitulasi Tindakan Data Siklus I	75
4.11 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus I	76
4.12 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus I	77
4.13 Rekapitulasi Hasil Perolehan Aktivitas Siswa Siklus I	78
4.14 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I	79
4.15 Data Hasil IPKG I Siklus II	83
4.16 Data Hasil IPKG II Siklus II	86
4.17 Hasil Aktivitas Siswa Siklus II	88

4.18	DaftarNilaiHasil Test TindakanSiklus II	90
4.19	RekapitulasiTindakan Data Siklus II	91
4.20	RekapitulasiHasilPerolehanPerencanaanSiklus II	92
4.21	RekapitulasiHasilPerolehanPelaksanaanSiklus II.....	93
4.22	RekapitulasiHasilPerolehanAktivitasSiswaSiklus II	94
4.23	Rekapitulasi Data PeningkatanHasilBelajarSiswaSiklus II	96
4.24	Data Hasil IPKG I Siklus III	100
4.25	Data Hasil IPKG II Siklus III.....	103
4.26	HasilAktivitasSiswaSiklus III.....	105
4.27	DaftarNilaiHasil Test TindakanSiklus III	107
4.28	RekapitulasiTindakan Data Siklus III	108
4.29	RekapitulasiHasilPerolehanPerencanaanSiklus III	109
4.30	RekapitulasiHasilPerolehanPelaksanaanSiklus III	109
4.31	RekapitulasiHasilPerolehanAktivitasSiswaSiklus III	110
4.32	Rekapitulasi Data PeningkatanHasilBelajarSiswaSiklus III.....	111
4.33	Rekapitulasi Data TindakanTiapSiklus.....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 LompatTinggi Gaya GulingSisi	26
2.2 LompatTinggi Gaya GulingSisiDengan Media SatuKardus.....	27
2.3 LompatTinggi Gaya GulingSisiDengan Media DuaKardus	28
2.4 LompatTinggi Gaya GulingSisiDengan Media TigaKardus.....	29
3.1 Denah SDN Malati.....	31
3.2 Model Kemmisdan Taggart.....	37
4.1 Diagram RekapitulasiTindakanSiklus I	75
4.2 Diagram RekapitulasiTindakanSiklus II.....	92
4.3 Diagram RekapitulasiTindakanSiklus III.....	108
4.4 Diagram RekapitulasiHasilTindakanTiapSiklus.....	113