

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. RumusandanPemecahanMasalah .....	7
C. TujuanPenelitian .....	10
D. ManfaatPenelitian .....	11
E. BatasanIstilah .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	13
A. KajianTeoritis.....	13
1. HakekatPendidikanJasmani.....	13
2. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	14
3. Peranan Pendidikan Jasmani .....	16
4. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	17
B. PerkembanganAnakSekolahDasar .....	17
1. Perkembangan Keterampilan Gerak .....	17
2. Perkembang perseptual-motorik.....	18
3. Perkembangan sosial-emosional.....	18
C. Kebugaran Jasmani .....	18
D. Kelincahan.....	19
E. Permainan Tradisional .....	20
F. Permainan Tradisional .....	20
G. Permainan Tukang Rampas.....	20
H. Kelincahan Melalui Tukang Rampas .....	22
I. Penelitian Yang Relevan .....	23
J. Hipotesis Tindakan.....	24
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	25
A. LokasidanWaktuPenelitian .....	25
B. SubjekPenelitian.....	27
C. MetodedanDesainPenelitian.....	27

D. Prosedur Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	52
G. Validasi Data.....	54
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Paparan Data Awal.....	55
B. Paparan Data Tindakan .....	63
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	64
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	64
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	68
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I .....	72
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siklus I.....	74
e. Analisis Dan Refleksi Siklus I .....	77
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	82
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	82
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	85
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II.....	89
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siklus II.....	92
e. Analisis Dan Refleksi Siklus II.....	94
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III .....	98
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	98
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	102
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III.....	106
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siklus III.....	108
e. Analisis Dan Refleksi Siklus III.....	110
C. Pembahasan.....	115
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>120</b>
A. Kesimpulan .....	120
B. Saran.....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>127</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>129</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Data Awal Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Lompat Jauh .....	5
3.1 Waktu Penelitian .....	26
3.2 Format IPKG 1 .....	36
3.3 Format IPKG 2 .....	44
3.4 Format Aktivitas Siswa .....	47
3.5 Format tes lompat jauh .....	48
3.6 Format Wawancara Guru .....	50
3.7 Format Wawancara Siswa .....	50
3.8 Format Catata Lapangan .....	51
4.1 Data Awal Hasil Perencanaan Kineja Guru (IPKG 1) .....	56
4.2 Data Awal Hasil Pelaksanaan Kineja Guru (IPKG 2 ) .....	58
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa .....	59
4.4 Data Awal Tes Belajar Siswa .....	62
4.5 Data Hasil Observasi Perencanaan Kineja Guru Siklus 1 .....	65
4.6 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kineja Guru Siklus 1 .....	70
4.7 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	73
4.8 Data Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus I .....	75
4.9 Rekafitulasi Tindakan Data Siklus 1 .....	77
4.10 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I .....	78
4.11 Rekafitulasi Perolehan Hasil Pelaksanaan siklus I .....	80
4.12 Rekafitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	81
4.13 Rekafitulasi Hasil Tes Belajar Siklus I .....	81
4.14 Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II .....	83
4.15 Hasil Observasi Pelaksanaan Kineja Guru Siklus II .....	87
4.16 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	90
4.17 Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus II .....	92
4.17 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II .....	94
4.18 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus II .....	95
4.19 Rekafitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	96
4.20 Rekafitulasi Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus II .....	97
4.20 Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III .....	100
4.21 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	104
4.22 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	106
4.23 Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III .....	108
4.24 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III .....	111
4.25 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III .....	112
4.26 Rekafitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	113
4.27 Rekafitulasi Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus III .....	114
4.28 Rekafitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan .....	119

## DAFTAR DIAGRAM

<b>Diagram</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I.....	67
4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I.....	72
4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I.....	74
4.4 Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I.....	76
4.5 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	84
4.6 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	89
4.7 Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus II.....	91
4.9 Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	93
4.10 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	101
4.11 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	105
4.12 Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus III.....	107
4.13 Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	110
4.14 Hasil Penilaian Perencanaan Data Awal, Siklus I, II, III.....	115
4.15 Hasil Penilaian Pelaksanaan Data Awal, Siklus I, II, III.....	116
4.16 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II, III.....	117
4.17 Penilaian Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, II, III.....	118

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 : GambarlantaipermainanTukangRampas .....	22
3.1 : Denah SDN Bendungan II .....	25
3.2 : Model Spiral Kemmis Dan Taggart .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	129
2. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan).....	133
3. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan).....	134
4. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	135
5. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	136
6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	137
7. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan).....	141
8. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Pelaksanaan).....	142
9. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	143
10. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	144
11. Rencana Pelaksanaan pembelajaran III.....	145
12. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan).....	149
13. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Pelaksanaan).....	150
14. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	151
15. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	152
16. Format Wawancara Guru.....	153
17. Format Wawancara Siswa.....	155
18. Format Catatan Lapangan.....	156
19. Surat Keputusan.....	157
20. Surat Izin Penelitian dari Kampus.....	158
21. Surat Izin Penelitian dari SD.....	159
22. Monitoring Bimbingan.....	160
23. Dokumentasi.....	161
24. Riwayat Hidup.....	162