

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	10
1. Perumusan Masalah	10
2. Pemecahan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Batasan Istilah	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	15
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	15
a. Pengertian Penjas Jasmani	15
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	16
c. Manfaat pendidikan jasmani	17
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	18
2. Pengertian Belajar dan Pembelajaran	19
a. Peengertian Belajar	19
b. Peengertian Pembelajaran	20
3. Permainan Bulutangkis	21
a. Sejarah Bulutangkis	21
b. Teknik Dasar Bulutangkis	23
c. Peraturan permainan bulutangkis	29
d. Pembelajaran bulutangkis di SD	30
4. Pengertian Gerak Dasar <i>Forehand Lob</i> dalam Bulutangkis	31
5. Modifikasi Alat Permainan Bulutangkis	32
6. Pembelajaran Gerak Dasar <i>Forehand Lob</i> Melalui Modifikasi Alat....	34
B. Kajian Praktis	35
C. Hipotesis Tindakan	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
1. Lokasi Penelitian	40
a. Keadaan Siswa	41
b. Keadaan Guru	41

2. Waktu Penelitian	42
B. Subjek Penelitian	43
C. Metode dan Desain Penelitian	43
1. Metode Penelitian	43
2. Desain Penelitian.....	44
D. Prosedur Penelitian	47
1. Perencanaan Tindakan	48
2. Pelaksanaan Tindakan	48
3. Observasi	49
4. Tahapan Refleksi.....	50
E. Instrumen Penelitian	51
1. Observasi	51
a. Format IPKG 1	51
b. Format IPKG 2	51
c. Format Aktivitas Siswa	52
d. Format Penilaian Tes Hasil Belajar Siswa	52
2. Wawancara	53
3. Catatan Lapangan	53
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	54
1. Teknik Pengolahan Data	54
a. Teknik pengolahan Data Proses.....	54
b. Teknik Pengolahan Data Hasil	55
2. Teknik Analisis Data	55
G. Validasi Data	56
1. Member Chek	56
2. Triangulasi	57
3. Expert Opinion	57
4. Audit Trail.....	57

BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data Awal	58
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran	58
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan Kinerja Guru	58
3. Paparan Data Awal Pelaksanaan Aktivitas Siswa	59
4. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa	59
5. Analisis dan Refleksi	61
a. Analisis dan Refleksi Perencanaan Data Awal.....	61
b. Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal	62
c. Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Aktivitas Siswa Data Awal	63
d. Analisis dan Refleksi Hasil Belajar siswa Data Awal	63
B. Paparan Data Tindakan	64
1. Paparan Data Siklus I	64
a. Paparan Data Perencanaan.....	64
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	68
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa	72
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa	74

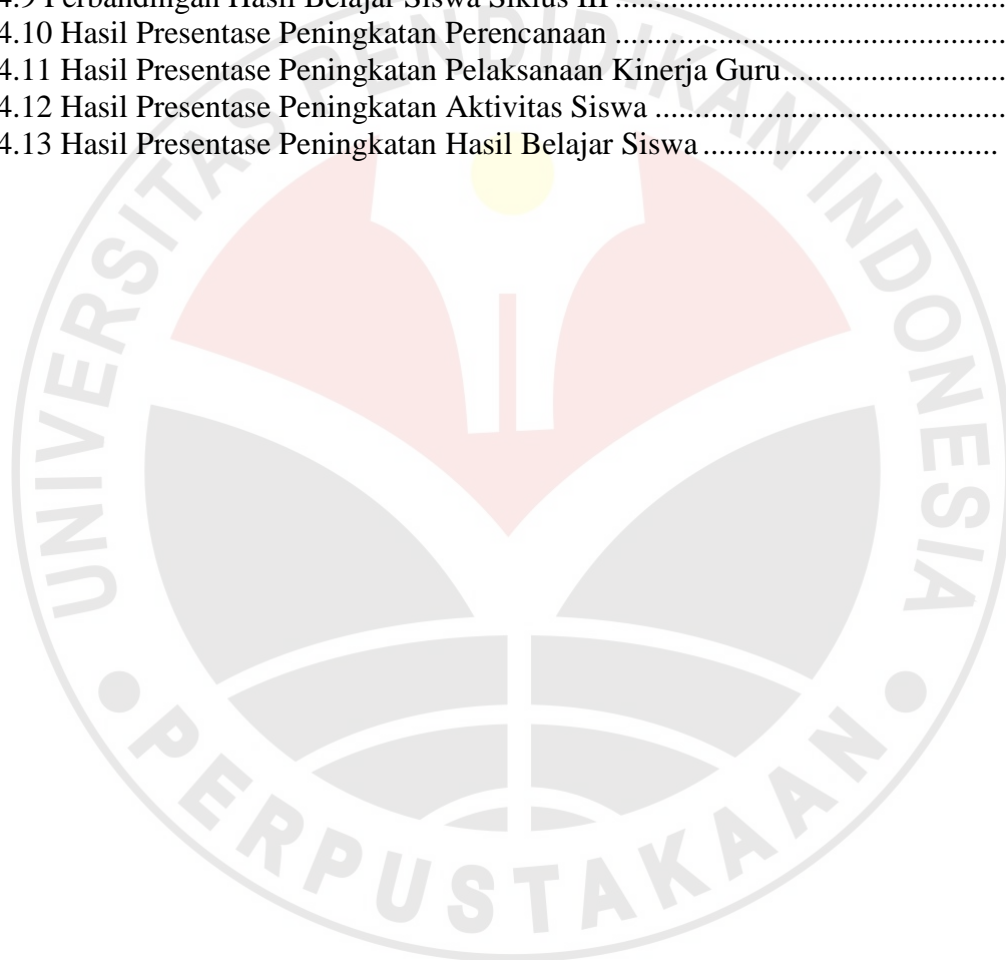
e. Analisis dan Refleksi	76
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I	76
2). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	78
3). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus I.....	80
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus I	82
2. Paparan Data Siklus II	83
a. Paparan Data Perencanaan.....	83
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	87
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa	90
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa	92
e. Analisis dan Refleksi	94
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II.....	94
2). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	97
3). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus II	99
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	101
3. Paparan Data Siklus III	102
a. Paparan Data Perencanaan.....	102
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru.....	106
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa	109
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa	111
e. Analisis dan Refleksi	113
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III.....	113
2). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	115
3). Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus III..	116
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus III	117
C. Pembahasan	118
1. Pembahasan Perencanaan	119
2. Pembahasan Pelaksanaan Kinerja Guru	121
3. Pembahasan Pelaksanaan Aktivitas Siswa	124
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa	128
5. Temuan Hasil Refleksi	132
6. Pembuktian Hipotesis.....	134
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	137
B. Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	141
RIWAYAT HIDUP.....	215

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Belajar Siswa	8
3.1 Keadaan Siswa SDN 1 Kejiwan.....	41
3.2 Keadaan Guru SDN 1 Kejiwan	41
3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	42
4.1 Data Awal Tes Hasil Belajar Siswa	60
4.2 Data Hasil Penelitian Perencanaan Pembelajaran Siklus I	67
4.3 Data Hasil Penelitian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	71
4.4 Data Hasil Penelitian Aktivitas Siswa Siklus I.....	73
4.5 Daftar Nilai Hasil Tes Siklus I	75
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Perencanaan Siklus I.....	77
4.7 Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Pelaksanaan Siklus I	79
4.8 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I.....	80
4.9 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	81
4.10 Data Hasil Penelitian Perencanaan Pembelajaran Siklus II	86
4.11 Data Hasil Penelitian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	89
4.12 Data Hasil penelitian Aktivitas Siswa Siklus II.....	91
4.13 Daftar Nilai Hasil Tes Siklus II.....	93
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Perencanaan Siklus II.....	96
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Pelaksanaan Siklus II.....	98
4.16 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II	100
4.17 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	101
4.18 Data Hasil Penelitian Perencanaan Pembelajaran Siklus III	105
4.19 Data Hasil Penelitian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	108
4.20 Data Hasil penelitian Aktivitas Siswa Siklus III.....	110
4.21 Daftar Nilai Hasil Tes Siklus III	112
4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Perencanaan Siklus III	114
4.23 Rekapitulasi Hasil Perolehan Presentase Pelaksanaan Siklus III.....	115
4.24 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III	116
4.25 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	117

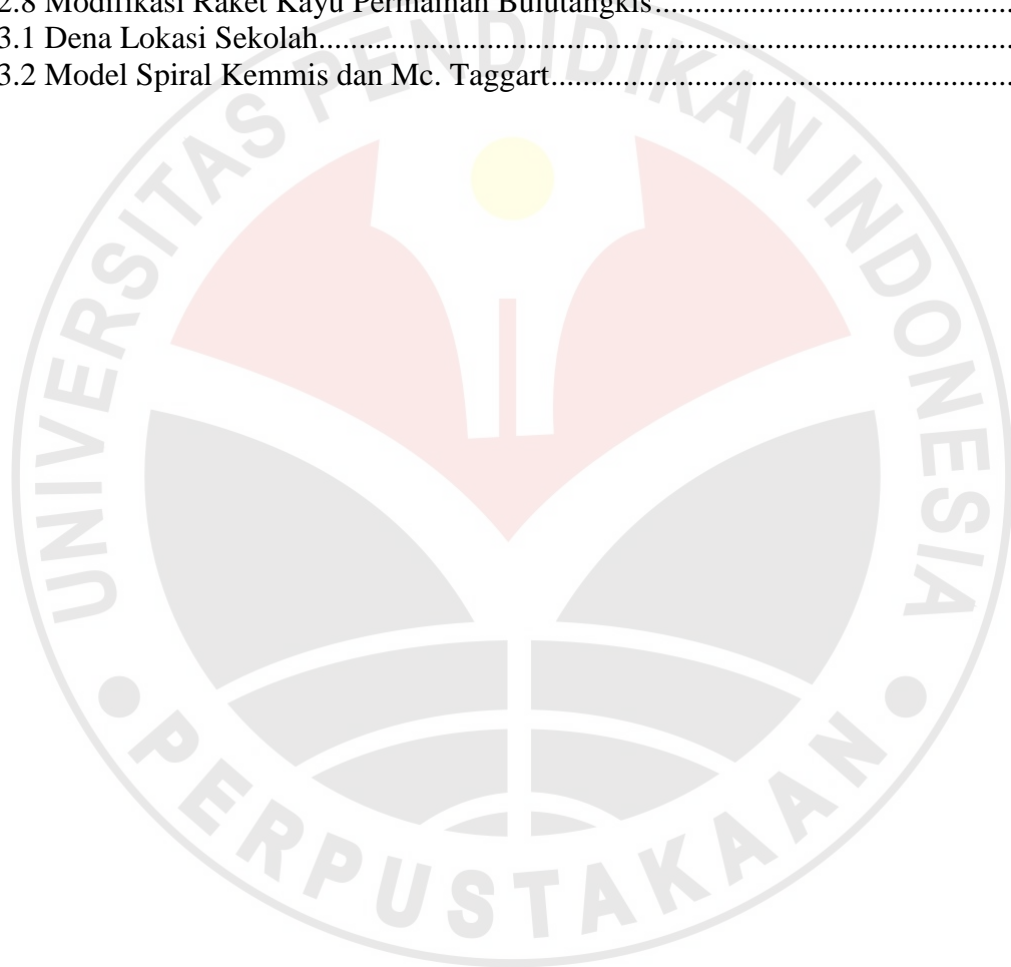
DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	82
4.2 Perbandingan Perencanaan Siklus II.....	96
4.3 Perbandingan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	98
4.4 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus II.....	100
4.6 Perbandingan Perencanaan Siklus III.....	101
4.7 Perbandingan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	116
4.8 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus III.....	117
4.9 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	118
4.10 Hasil Presentase Peningkatan Perencanaan.....	121
4.11 Hasil Presentase Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru.....	124
4.12 Hasil Presentase Peningkatan Aktivitas Siswa.....	127
4.13 Hasil Presentase Peningkatan Hasil Belajar Siswa.....	131



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Bentuk Lapangan Bulutangkis	21
2.2 Sikap Berdiri Saat Menerima Servis	23
2.3 Cara Memegang <i>Forehand</i>	24
2.4 Cara Memegang <i>Backhand</i>	25
2.5 Gerakan Pukulan <i>Smash</i>	27
2.6 Gerakan Memeukul <i>Netting</i>	29
2.7 Gerakan <i>Forehand Overhead Clear/lob</i>	31
2.8 Modifikasi Raket Kayu Permainan Bulutangkis.....	33
3.1 Dena Lokasi Sekolah.....	40
3.2 Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Format Observasi Kinerja guru Tahap Perencanaan	141
2. Format Observasi Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan	149
3. Format Observasi Aktifitas Siswa.....	153
4. Format Tes Gerak Dasar <i>Forehand Lob</i> Bulutangkis	155
5. Format Catatan Lapangan	158
6. Format Wawancara Guru	159
7. Format Wawancara Siswa.....	160
8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	161
9. Hasil Observasi Perencanaan IPKG 1	168
10. Hasil Observasi Pelaksanaan IPKG 2	170
11. Hasil Observasi Aktifitas	172
12. Hasil Tes Gerak Dasar <i>Forehand Lob</i> Bulutangkis	173
13. Hasil Catatan Lapangan	174
14. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	174
15. Hasil Observasi Perencanaan IPKG 1	182
16. Hasil Observasi Pelaksanaan IPKG 2	184
17. Hasil Observasi Aktifitas	186
18. Hasil Tes Gerak Dasar <i>Forehand Lob</i> Bulutangkis	187
19. Hasil Catatan Lapangan	188
20. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	189
21. Hasil Observasi Perencanaan IPKG 1	196
22. Hasil Observasi Pelaksanaan IPKG 2	198
23. Hasil Observasi Aktifitas	200
24. Hasil Tes Gerak Dasar <i>Forehand Lob</i> Bulutangkis	201
25. Hasil Catatan Lapangan	202
26. Hasil Wawancara Guru	203
27. Hasil Wawancara Siswa	204
28. Surat Izin Penelitian	205
29. Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing.....	206
30. Surat Keterangan Melakukan Penelitian dari Pihak Sekolah	207
31. Monitoring Bimbingan Skripsi.....	208
32. Foto-foto KBM Gerak Dasar <i>Forehand Lob</i> Bulutangkis	209

