

**PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN PERSEPSI
STIGMA PUBLIK TERHADAP SIKAP MencARI BANTUAN
PROFESIONAL PSIKOLOGI PADA REMAJA KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi



Disusun Oleh:
Nanda Maya
1607489

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2020

**PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN PERSEPSI
STIGMA PUBLIK TERHADAP SIKAP MENCARI BANTUAN
PROFESIONAL PSIKOLOGI PADA REMAJA KOTA BANDUNG**

Oleh

Nanda Maya

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan

© Nanda Maya

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nanda Maya

1607489

PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL DAN DEVALUASI-DISKRIMINASI YANG DIPERSEPSI TERHADAP SIKAP Mencari BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGI PADA REMAJA KOTA BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing:

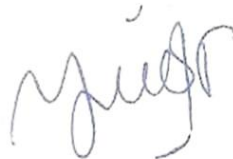
Pembimbing I,



Helli Ihsan, M.Si.

NIP. 19750912 200604 1 002

Pembimbing II,



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog.

NIP. 19771205 200604 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi,



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog.

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

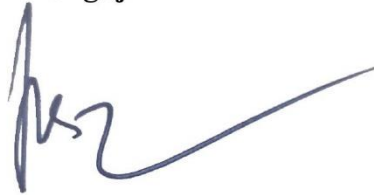
Hari, tanggal: Selasa, 18 Agustus 2020

Waktu: 08.00 WIB

Tempat: Ruang Sidang 3

Para penguji terdiri atas:

Penguji I



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

NIP.19700726 200312 2 001

Penguji II



Helli Ihsan, M.Si.

NIP.19750912 200604 1 002

Penguji III



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog

NIP.19780208 200604 2 002

Tanggung jawab Yuridis ada pada:



Nanda Maya

NIM.1607489

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Stigma Publik Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi pada Remaja Kota Bandung” sepenuhnya adalah karya saya. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,

Nanda Maya

NIM. 1607489

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti agar tetap teguh dan sabar dalam menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Stigma Publik Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi pada Remaja Kota Bandung”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi agar dapat menyanggah gelar sarjana psikologi di Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Adapun penelitian ini berawal dari asumsi bahwa literasi kesehatan mental dan persepsi stigma publik berpengaruh terhadap sikap seseorang dalam mencari bantuan profesional psikologi. Sehingga, meskipun terdapat banyak faktor yang berkontribusi terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi, dalam penelitian ini peneliti hanya berfokus pada literasi kesehatan mental dan persepsi stigma publik sebagai variabel prediktor dari sikap mencari bantuan profesional psikologi.

Peneliti menyadari bahwa terdapat beberapa kekurangan dalam penyusunan penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam karya tulis ini. Disamping itu, peneliti juga mengharapkan saran dan kritik dari pembaca sehingga bisa menjadi lebih baik dalam menyusun karya tulis selanjutnya.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini, sebagai tugas akhir untuk menyanggah gelar sarjana. Semoga penelitian ini memberi manfaat bagi para pembaca.

Bandung, Agustus 2020

Nanda Maya

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu, baik yang bersifat material maupun non-material. Adapun secara khusus, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Diri saya sendiri. Terima kasih sudah selalu berusaha berjuang semaksimal mungkin.
2. Segenap keluarga, terutama Papa. Skripsi ini saya dedikasikan untuk beliau.
3. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog., sebagai Kepala Departemen Psikologi UPI sekaligus penguji skripsi yang telah banyak memberi masukan, pemahaman, hingga ilmu baru pada peneliti selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih Ibu, atas segala ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
4. Bapak Heli Ihsan, M.Si., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberi umpan balik serta saran selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih Bapak, atas segala ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
5. Ibu Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog., selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti sejak masa proposal skripsi dan banyak memberi ilmu serta masukan terkait variabel-variabel pada penelitian ini. Terima kasih Ibu, atas segala ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
6. Ibu Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog., selaku dosen penguji yang telah memberi banyak saran, kritik membangun, juga pemahaman baru selama proses sidang skripsi. Terima kasih Ibu, atas segala ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
7. Seluruh dosen dan staf Departemen Psikologi UPI yang telah berbagi ilmu, baik dalam bidang psikologi, maupun ilmu-ilmu lainnya yang menginspirasi peneliti.
8. Brigidia Caragh, Momo Percya Himalayan, dan Manis, sebagai kucing-kucing yang selalu berhasil dalam menjaga kestabilan suasana hati peneliti selama proses pengerjaan skripsi.
9. Kevin Chandra, selaku kakak angkat penulis yang selalu menginspirasi dan mendukung penulis untuk terus menjadi individu yang kritis, gigih, dan selalu ingin tahu.
10. Jessica Anggun Citra Kristianingrum, Shafira Farah Adiba, dan Puspa Pelita Sukma Hermawan selaku sahabat-sahabat peneliti yang senantiasa mendukung peneliti selama ini. Aku padamu pokoknya.

11. Geng “cipit-belo” KCB 2016 yang menjadi pendukung pertama peneliti di Kota Bandung, dan masih menjadi pendukung setia penulis selama proses pengerjaan skripsi. Kalian luar biasa.
12. Mega Santika, Santi Yuliawati Andayani, Dinda Oktavia Pradina, Elda Zelhani Ruhinda, Raihan Zahra, Rachel Rona Febrani, dan teman-teman angkatan 2016 yang telah membantu dan memberi semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
13. Eric Barker, Dale Carnegie, dan Daniel H. Pink, selaku penulis buku yang sangat menginspirasi peneliti dalam hidup, juga memotivasi peneliti untuk selalu menyelesaikan apa yang sudah dimulai, dan mengerjakan apapun semaksimal mungkin dan setulus hati.
14. Semua responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bandung, Agustus 2020

Nanda Maya

ABSTRAK

Nanda Maya (1607489). *Pengaruh Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Stigma Publik Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi pada Remaja Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. (2020).

Angka penderita gangguan mental di Indonesia terus meningkat secara signifikan dari tahun ke tahun. Namun, masyarakat pada negara-negara dengan pendapatan menengah kebawah (termasuk Indonesia) cenderung untuk meminta bantuan penyembuh tradisional daripada tenaga profesional kesehatan mental dalam menangani gangguan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi yang diberikan oleh literasi kesehatan mental dan persepsi stigma publik terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi. Metode dari penelitian ini adalah kuantitatif, dengan desain penelitian regresi. Subjek pada penelitian ini adalah 349 remaja berusia 18 s.d. 24 tahun yang berdomisili di Kota Bandung. Data dari penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa literasi kesehatan mental secara signifikan berkontribusi terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi ($p < 0.05$), dan persepsi stigma publik terbukti tidak memberi kontribusi yang signifikan terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi ($p > 0.05$).

Kata kunci: literasi kesehatan mental, persepsi stigma publik, sikap mencari bantuan profesional

ABSTRACT

Nanda Maya (1607489). *The Impact of Mental Health Literacy and Perceived Public Stigma on Attitudes Towards Seeking Professional Psychological Help in Adolescents of Bandung City.* Unpublished Research Paper. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education, Bandung. (2020).

The number of mental disorder patients in Indonesia has improved significantly from time to time. But unfortunately, people from lower middle-income countries (including Indonesia) tends to seek help from traditional medication rather than seeking help from mental health professionals in dealing with mental disorder. This study aims to determine the contribution of mental health literacy and perceived public stigma on attitudes towards seeking professional psychological help. This research used quantitative method with a regression design. The subjects of this study were 349 adolescents aged 18 to 24 years who live in Bandung City. The data from this study were analyzed using simple linear regression. The results of this study indicate that mental health literacy significantly contributes to attitudes towards seeking professional psychological help ($p < 0.05$), and perceived public stigma has proven to have no contribution to attitudes towards seeking professional psychological help ($p > 0.05$).

Keywords: mental health literacy, perceived public stigma, professional help-seeking

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	2
KATA PENGANTAR	3
UCAPAN TERIMA KASIH.....	4
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT.....	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR BAGAN	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Struktur Organisasi Skripsi	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Literasi Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
B. Persepsi Stigma Publik	13
C. Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

D. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Pengembangan Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Data Demografis Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	13
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Literasi Kesehatan Mental **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kategori Skala Literasi Kesehatan Mental **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Persepsi Stigma Publik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 Kategori Skala Persepsi Stigma Publik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 6 Kategori Skala Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Data Jenis Kelamin Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Data Pendidikan Terakhir **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Data Intensitas Penggunaan Layanan Kesehatan Mental**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Data Jenis Layanan Kesehatan Mental yang Digunakan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Statistik Deskriptif Literasi Kesehatan Mental..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Literasi Kesehatan Mental Berdasarkan Demografis Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Statistik Deskriptif Persepsi Stigma Publik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Persepsi Stigma Publik Berdasarkan Demografis Responden... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Statistik Deskriptif Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi Berdasarkan Demografis Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Perhitungan Regresi Linear Sederhana Literasi Kesehatan Mental Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 13 Perhitungan Regresi Linear Persepsi Stigma Publik Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan (SK) Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Pernyataan Expert Judgement.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Literasi Kesehatan Mental....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kisi-kisi Instrumen Persepsi Stigma Publik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kisi-kisi Instrumen Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Reliabilitas dan Validitas Instrumen Literasi Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Reliabilitas dan Validitas Instrumen Persepsi Stigma Publik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Reliabilitas dan Validitas Instrumen Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Surat Pernyataan Verifikasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Data Demografis Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Skor Literasi Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Skor Persepsi Stigma Publik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Skor Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Pengategorian Skala Literasi Kesehatan Mental Berdasarkan Skor T.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Pengategorian Skala Persepsi Stigma Publik Berdasarkan Skor T	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Pengategorian Skala Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi Berdasarkan Skor T.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Uji Beda Variabel Berdasarkan Data Demografi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Aiyub, A. (2018). STIGMATISASI PADA PENDERITA GANGGUAN JIWA Berjuang Melawan Stigma dalam Upaya Meningkatkan Tujuan dan Kualitas Hidup. *Idea Nursing Journal*, 9(1).
- Albrecht, G. L., Walker, V. G., & Levy, J. A. (1982). Social distance from the stigmatized: A test of two theories. *Social Science & Medicine*, 16(14), 1319-1327.
- Allport, G. W. (1935). *Attitudes: a handbook of social psychology*. Clark University Press, Worcester.
- American Psychological Association. (2020). APA Dictionary of Psychology. [Online] <<https://dictionary.apa.org/attitude>> diakses pada 24 Agustus 2020, pukul 22.25 WIB.
- American Psychological Association. (2020). APA Dictionary of Psychology. [Online] <<https://dictionary.apa.org/help-seeking-behavior>> diakses pada 24 Agustus 2020, pukul 22.19 WIB.
- American Psychological Association. (2020). APA Dictionary of Psychology. [Online] <<https://dictionary.apa.org/perception>> diakses pada 24 Agustus 2020, pukul 22.20 WIB.
- Attygalle, U. R., Perera, H., & Jayamanne, B. D. W. (2017). Mental health literacy in adolescents: ability to recognise problems, helpful interventions and outcomes. *Child and adolescent psychiatry and mental health*, 11(1), 38.
- Barney, L. J., Griffiths, K. M., Jorm, A. F., & Christensen, H. (2006). Stigma about depression and its impact on help-seeking intentions. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 40(1), 51-54.
- Benti, M., Ebrahim, J., Awoke, T., Yohannis, Z., & Bedaso, A. (2016). Community perception towards mental illness among residents of Gimbi town, Western Ethiopia. *Psychiatry journal*, 2016.
- Biftu, B. B., & Dachew, B. A. (2014). Perceived stigma and associated factors among people with schizophrenia at Amanuel Mental Specialized Hospital, Addis Ababa, Ethiopia: A cross-sectional institution based study. *Psychiatry journal*, 2014.

- Bonabi, H., Müller, M., Ajdacic-Gross, V., Eisele, J., Rodgers, S., Seifritz, E., ... & Rüsch, N. (2016). Mental health literacy, attitudes to help seeking, and perceived need as predictors of mental health service use: a longitudinal study. *The Journal of nervous and mental disease*, 204(4), 321-324.
- Brockington, I. F., Hall, P., Levings, J., & Murphy, C. (1993). The community's tolerance of the mentally ill. *The British Journal of Psychiatry*, 162(1), 93-99.
- Brown, C., Conner, K. O., Copeland, V. C., Grote, N., Beach, S., Battista, D., & Reynolds III, C. F. (2010). Depression stigma, race, and treatment seeking behavior and attitudes. *Journal of community psychology*, 38(3), 350-368.
- Burns, J., & Birrell, E. (2014). Enhancing early engagement with mental health services by young people. *Psychology research and behavior management*, 7, 303.
- Cakar, F. S., & Savi, S. (2014). An Exploratory Study of Adolescent's Help-Seeking Sources. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 159, 610-614.
- Cauce, A. M., Domenech-Rodríguez, M., Paradise, M., Cochran, B. N., Shea, J. M., Srebnik, D., & Baydar, N. (2002). Cultural and contextual influences in mental health help seeking: a focus on ethnic minority youth. *Journal of consulting and clinical psychology*, 70(1), 44.
- Chadda, R. K. (2018). Youth & mental health: Challenges ahead. *The Indian journal of medical research*, 148(4), 359.
- Choudhry, F. R., Mani, V., Ming, L. C., & Khan, T. M. (2016). Beliefs and perception about mental health issues: a meta-synthesis. *Neuropsychiatric disease and treatment*, 12, 2807.
- Corrigan, P. W. (2004). How stigma interferes with mental health care. *American psychologist*, 59(7), 614.
- Corrigan, P. W., & Penn, D. L. (1999). Lessons from social psychology on discrediting psychiatric stigma. *American Psychologist*, 54(9), 765-776.
- Corrigan, P. W., & Watson, A. C. (2002). The paradox of self-stigma and mental illness. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 9(1), 35-53.

- Corrigan, P. W., River, L. P., Lundin, R. K., Wasowski, K. U., Campion, J., Mathisen, J., ... & Kubiak, M. A. (2000). Stigmatizing attributions about mental illness. *Journal of Community Psychology*, 28(1), 91-102.
- Corry, D. A. S., & Leavey, G. (2017). Adolescent trust and primary care: Help-seeking for emotional and psychological difficulties. *Journal of Adolescence*, 54, 1-8.
- Cumming, J., & Cumming, E. (1965). On the stigma of mental illness. *Community Mental Health Journal*, 1(2), 135-143.
- Downs, M. F., & Eisenberg, D. (2012). Help seeking and treatment use among suicidal college students. *Journal of American College Health*, 60(2), 104-114.
- Elhai, J. D., Schweinle, W., & Anderson, S. M. (2008). Reliability and validity of the attitudes toward seeking professional psychological help scale-short form. *Psychiatry research*, 159(3), 320-329.
- Fischer, E. H., and Farina, A. (1995). Attitudes toward seeking professional psychological help: a shortened form and considerations for research. *J. Coll. Stud. Dev.* 36, 368–373.
- Fischer, E. H., & Turner, J. I. (1970). Orientations to seeking professional help: Development and research utility of an attitude scale. *Journal of consulting and clinical psychology*, 35(1p1), 79.
- Furnham, A., & Hamid, A. (2014). Mental health literacy in non-western countries: a review of the recent literature. *Mental Health Review Journal*, 19(2), 84-98.
- Furnham, A., Annis, J., & Cleridou, K. (2014). Gender differences in the mental health literacy of young people. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 26(2), 283-292.
- Galderisi, S., Heinz, A., Kastrup, M., Beezhold, J., & Sartorius, N. (2015). Toward a new definition of mental health. *World Psychiatry*, 14(2), 231.
- Gibbons, R. J., Thorsteinsson, E. B., & Loi, N. M. (2015). Beliefs and attitudes towards mental illness: an examination of the sex differences in mental health literacy in a community sample. *PeerJ*, 3, e1004.

- Givens, J. L., Katz, I. R., Bellamy, S., & Holmes, W. C. (2007). Stigma and the acceptability of depression treatments among African Americans and whites. *Journal of general internal medicine*, 22(9), 1292-1297.
- Glass, J. E., Kristjansson, S. D., & Bucholz, K. K. (2013). Perceived alcohol stigma: factor structure and construct validation. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 37, E237-E246.
- Global Health Estimates 2016. (2018). Disease burden by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016. Geneva, World Health Organization.
- Goffman, E. (1963). *Stigma* Englewood Cliffs. NJ: *Spectrum*.
- Idham, A. F., Rahayu, P., As-Sahih, A. A., Muhiddin, S., & Sumantri, M. A. (2019). TREND LITERASI KESEHATAN MENTAL. *ANALITIKA*, 11(1), 12-20.
- Into The Light Indonesia. (05 April 2020). Daftar Penyedia Layanan Kesehatan Mental di Bandung. [Online]. <<https://www.intothelightid.org/tentang-bunuh-diri/daftar-penyedia-layanan-kesehatan-mental/bandung/>> diakses pada 16 Mei 2020 pukul 14.01 WIB.
- Jang, Y., Chiriboga, D. A., Herrera, J. R., Tyson, D. M., & Schonfeld, L. (2011) Attitudes toward mental health services in Hispanic older adults: The role of misconceptions and personal beliefs. *Community Mental Health Journal*, 47(2), 164-170.
- Jorm, A. F., Korten, A. E., Jacomb, P. A., Christensen, H., Rodgers, B., & Pollitt, P. (1997). "Mental health literacy": a survey of the public's ability to recognise mental disorders and their beliefs about the effectiveness of treatment. *Medical journal of Australia*, 166(4), 182-186.
- Jorm, A. F. (2000). Mental health literacy: Public knowledge and beliefs about mental disorders. *The British Journal of Psychiatry*, 177(5), 396-401.
- Jung, H., von Sternberg, K., & Davis, K. (2016). Expanding a measure of mental health literacy: Development and validation of a multicomponent mental health literacy measure. *Psychiatry research*, 243, 278-286.

- Jung, H., von Sternberg, K., & Davis, K. (2017). The impact of mental health literacy, stigma, and social support on attitudes toward mental health help-seeking. *International Journal of Mental Health Promotion*, 19(5), 252-267.
- KBBI. (2016). <<https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Literasi>>. Diakses pada 22 Agustus 2020, pukul 22.09 WIB.
- KBBI. (2019). <<https://kbbi.web.id/devaluasi>>. Diakses pada 10 Desember 2019, pukul 18.06 WIB.
- KBBI. (2019). <<https://kbbi.web.id/diskredit>>. Diakses pada 10 Desember 2019 pukul 18.06 WIB.
- KBBI. (2019). <<https://kbbi.web.id/mental>>. Diakses pada 22 Agustus 2020, pukul 14.53 WIB.
- KBBI. (2019). <<https://kbbi.web.id/sehat>> Diakses pada 22 Agustus 2020, pukul 14.53 WIB.
- Keane, R. M. (1990). Contemporary beliefs about mental illness among medical students: Implications for education and practice. *Academic psychiatry*, 14(3), 172-177.
- Klanker, M., Feenstra, M., & Denys, D. (2013). Dopaminergic control of cognitive flexibility in humans and animals. *Frontiers in neuroscience*, 7, 201.
- Kutcher, S., Wei, Y., McLuckie, A., & Bullock, L. (2013). Educator mental health literacy: a programme evaluation of the teacher training education on the mental health & high school curriculum guide. *Advances in school mental health promotion*, 6(2), 83-93.
- Lally, J., ó Conghaile, A., Quigley, S., Bainbridge, E., & McDonald, C. (2013). Stigma of mental illness and help-seeking intention in university students. *The Psychiatrist*, 37(8), 253-260.
- Lee, H. Y., Hwang, J., Ball, J. G., Lee, J., & Albright, D. L. (2020). Is health literacy associated with mental health literacy? Findings from Mental Health Literacy Scale. *Perspectives in Psychiatric Care*, 56(2), 393-400.
- Lestari, W., & Wardhani, Y. F. (2014). Stigma dan penanganan penderita gangguan jiwa berat yang dipasung. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 17(2), 157-166.

- Li, J., Zhang, M. M., Zhao, L., Li, W. Q., Mu, J. L., & Zhang, Z. H. (2018). Evaluation of attitudes and knowledge toward mental disorders in a sample of the Chinese population using a web-based approach. *BMC psychiatry*, *18*(1), 367.
- Link, B. G. (1987). Understanding labeling effects in the area of mental disorders: An assessment of the effects of expectations of rejection. *American sociological review*, *96*-112.
- Link, B. G., Yang, L. H., Phelan, J. C., & Collins, P. Y. (2004). Measuring mental illness stigma. *Schizophrenia bulletin*, *30*(3), 511-541.
- Loewenthal, K. (2006). *Religion, culture and mental health*. Cambridge University Press.
- Mannarini, S., & Rossi, A. (2019). Assessing mental illness stigma: a complex issue. *Frontiers in psychology*, *9*, 2722.
- Mead, G. H. (1934). *Mind, self and society* (Vol. 111). University of Chicago Press.: Chicago.
- Mechanic, D. (1982). The epidemiology of illness behavior and its relationship to physical and psychological distress. Symptoms, illness behavior, and help-seeking, *3*, 1-24.
- Meltzer, H., Gatward, R., Goodman, R., & Ford, T. (2003). Mental health of children and adolescents in Great Britain. *International review of psychiatry*, *15*(1-2), 185-187.
- Mendoza, H., Masuda, A., & Swartout, K. M. (2015). Mental health stigma and self-concealment as predictors of help-seeking attitudes among Latina/o college students in the United States. *International Journal for the Advancement of Counselling*, *37*(3), 207-222.
- Murray, C. (2005). Young people's help-seeking: An alternative model. *Childhood*, *12*(4), 479-494.
- Noroozi, A., Khademolhosseini, F., Lari, H., & Tahmasebi, R. (2018). The mediator role of mental health literacy in the relationship between demographic variables and health-promoting behaviours. *Iran J Psychiatry Behav Sci*, *12*(2), e12603.
- Novianty, A., & Hadjam, M. N. R. (2017). Literasi kesehatan mental dan sikap komunitas sebagai prediktor pencarian pertolongan formal. *Jurnal Psikologi*, *44*(1), 50-65.

- O'Keeffe, D., Turner, N., Foley, S., Lawlor, E., Kinsella, A., O'Callaghan, E., Clarke, M. (2016). The relationship between mental health literacy regarding schizophrenia and psychiatric stigma in the Republic of Ireland. *Journal of Mental Health*, 25(2), 100-108.
- Owan, T. C. (1985). *Southeast Asian Mental Health: Treatment, Prevention, Services, Training and Research*.
- Page, S. (1995). Effects of the mental illness label in 1993: Acceptance and rejection in the community. *Journal of health & social policy*, 7(2), 61-68.
- Pattyn, E., Verhaeghe, M., Sercu, C., & Bracke, P. (2014). Public stigma and self-stigma: Differential association with attitudes toward formal and informal help seeking. *Psychiatric Services*, 65(2), 232-238.
- Purnell, L. D. (2012). *Transcultural health care: A culturally competent approach*. FA Davis.
- Rachmayani, D., & Kurniawati, Y. (2017). Studi Awal: Gambaran Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja Pengguna Teknologi.
- Reavley, N. J., McCann, T. V., & Jorm, A. F. (2012). Mental health literacy in higher education students. *Early intervention in psychiatry*, 6(1), 45-52.
- Rickwood, D., & Thomas, K. (2012). Conceptual measurement framework for help-seeking for mental health problems. *Psychology research and behavior management*, 5, 173.
- Rickwood, D., Deane, F. P., Wilson, C. J., & Ciarrochi, J. (2005). Young people's help-seeking for mental health problems. *Australian e-journal for the Advancement of Mental health*, 4(3), 218-251.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Riskesdas 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Ritchie, H. dan Roser, M. (2020). "Mental Health". *Published online at OurWorldInData.org*. Retrieved from: '<https://ourworldindata.org/mental-health>' [Online Resource]
- Salim, A. B. Z. S. (2014). *KETERKAITAN ANTARA STIGMA, KEYAKINAN, DAN NIAT KELUARGA DALAM MENeARI PERTOLONGAN UNTUK ANGGOTA KELUARGA*

YANG RENTAN MENGALAMI GANGGUAN MENTAL DI YOGYAKARTA (Doctoral dissertation, Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada).

- Sarnoff, I. (1960). Psychoanalytic theory and social attitudes. *Public opinion quarterly*, 24(2), 251-279.
- Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2018). The age of adolescence. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 2(3), 223-228.
- Scott, D. J., & Philip, A. E. (1985). Attitudes of psychiatric nurses to treatment and patients. *British Journal of Medical Psychology*, 58(2), 169-173.
- Skinner, L. J., Berry, K. K., Griffith, S. E., & Byers, B. (1995). Generalizability and specificity of the stigma associated with the mental illness label: A reconsideration twenty - five years later. *Journal of Community Psychology*, 23(1), 3-17.
- Smith, C. L., & Shochet, I. M. (2011). The impact of mental health literacy help-seeking intentions: Results of a pilot study with first year psychology students. *International Journal of Mental Health Promotion*, 13(2), 14-20.
- Smith, M. B., Bruner, J. S., & White, R. W. (1956). Opinions and personality.
- Sorsdahl, K. R., Kakuma, R., Wilson, Z., & Stein, D. J. (2012). The internalized stigma experienced by members of a mental health advocacy group in South Africa. *International Journal of Social Psychiatry*, 58(1), 55-61.
- Steadman, H. J. (1981). Critically reassessing the accuracy of public perceptions of the dangerousness of the mentally ill. *Journal of Health and Social Behavior*, 310-316.
- Subandi & Utami, M. S. (1996). Pola perilaku mencari bantuan pada keluarga pasien gangguan jiwa. *Jurnal Psikologi*, 2, 1-10.
- Sugiyono. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Pendidikan Kualitatif Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, K. S., Lam, T. P., Lam, K. F., Lo, T. L., Chao, D. V. K., & Lam, E. W. W. (2016). Barriers of Chinese primary care attenders to seeking help for psychological distress in Hong Kong. *Journal of affective disorders*, 196, 164-170.

- Supardi. (1993). Laporan Penelitian: Populasi dan Sampel Penelitian. UNISIA. No. 17. Tahun XIII. Triwulan VI. hal: 100-108.
- Taylor, S. M., & Dear, M. J. (1981). Scaling community attitudes toward the mentally ill. *Schizophrenia bulletin*, 7(2), 225-240.
- Thompson, A., Hunt, C., & Issakidis, C. (2004). Why wait? Reasons for delay and prompts to seek help for mental health problems in an Australian clinic sample. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 39(10), 810-817.
- Tirto.id. (2019). Gangguan Kejiwaan Bukan Kejahatan, Stigmatisasi Harus Dihentikan. [Online]. <<https://tirto.id/gangguan-kejiwaan-bukan-kejahatan-stigmatisasi-harus-dihentikan-ejE7>> diakses pada 11 Desember 2019, pukul 00.42 WIB.
- ten Have, M., de Graaf, R., Ormel, J., Vilagut, G., Kovess, V., Alonso, J., & ESEMeD/MHEDEA 2000 Investigators. (2010). Are attitudes towards mental health help-seeking associated with service use? Results from the European Study of Epidemiology of Mental Disorders. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 45(2), 153-163.
- Topkaya, N. (2014). Gender, Self-Stigma, and Public Stigma in Predicting Attitudes toward Psychological Help-Seeking. *Educational Sciences: Theory and Practice*, 14(2), 480-487.
- Umubyeyi, A., Mogren, I., Ntaganira, J., & Krantz, G. (2016). Help-seeking behaviours, barriers to care and self-efficacy for seeking mental health care: a population-based study in Rwanda. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 51(1), 81-92.
- Wahl, O. (2003). Depictions of mental illnesses in children's media. *Journal of Mental Health*, 12(3), 249-258.
- Weiner, B., Perry, R. P., & Magnusson, J. (1988). An attributional analysis of reactions to stigmas. *Journal of personality and social psychology*, 55(5), 738.
- Wong, Y. J., Tran, K. K., Kim, S. H., Van Horn Kerne, V., & Calfa, N. A. (2010). Asian Americans' lay beliefs about depression and professional help seeking. *Journal of clinical psychology*, 66(3), 317-332.
- World Health Organization. (2003). Investing in mental health.

Substance Abuse in collaboration with the Victorian Health Promotion Foundation and the University of Melbourne. World Health Organization.

World Health Organization. (2019). *Adolescent mental health*. [Online] <[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health#:~:text=Adolescence%20\(10%E2%80%9319%20years\),vulnerable%20to%20mental%20health%20problems.>](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health#:~:text=Adolescence%20(10%E2%80%9319%20years),vulnerable%20to%20mental%20health%20problems.>) diakses pada 19 Agustus 2020 pukul 17.36 WIB.

Yu, Y., Liu, Z. W., Hu, M., Liu, X. G., Liu, H. M., Yang, J. P., ... & Xiao, S. Y. (2015). Assessment of mental health literacy using a multifaceted measure among a Chinese rural population. *BMJ open*, 5(10), e009054.

Yuan, Q., Abdin, E., Picco, L., Vaingankar, J. A., Shahwan, S., Jeyagurunathan, A., ... & Subramaniam, M. (2016). Attitudes to mental illness and its demographic correlates among general population in Singapore. *PloS one*, 11(11), e0167297.

ZUBIR, A. B. (2015). *Keterkaitan antara stigma, keyakinan, dan niat keluarga dalam mencari pertolongan untuk anggota keluarga yang rentan mengalami gangguan mental di Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).