

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini menguraikan simpulan yang dihasilkan dari penelitian ini beserta dengan pembahasan literasi kesehatan mental, persepsi stigma publik, dan sikap mencari bantuan profesional psikologi, kemudian rekomendasi dari peneliti terhadap pihak yang terkait dalam penelitian ini.

A. Simpulan

Berdasarkan pada hasil dan pembahasan analisis data penelitian pada bab sebelumnya, berikut adalah uraian simpulan dari penelitian ini:

1. Literasi kesehatan mental berpengaruh secara signifikan terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi, yaitu memberikan pengaruh sebesar 15.4%.
2. Persepsi stigma publik tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi.

B. Rekomendasi

Berdasarkan pada keterbatasan penelitian yang ditemukan dalam penelitian ini, berikut adalah sejumlah rekomendasi yang dapat peneliti berikan kepada peneliti selanjutnya, juga kepada pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini:

1. Penelitian selanjutnya perlu menyediakan kontak layanan kesehatan mental yang bisa dihubungi untuk menghindari kemungkinan responden melakukan diagnosis diri terkait gangguan kesehatan mental.
2. Peneliti selanjutnya sangat disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan karakteristik sampel berbeda dan rentang usia lebih luas agar dapat mengkaji kontribusi yang diberikan oleh usia dan pendidikan terakhir secara lebih mendalam.
3. Variabel Persepsi stigma publik (X2) tidak signifikan terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi (Y), namun peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengadakan penelitian dengan mengambil variabel stigma diri (*self- stigma*) sebagai mediator dari persepsi stigma publik dengan sikap mencari bantuan profesional psikologi.