

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA
KELAS XI MIPA DI SMAN 16 KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk mendapat gelar Sarjana
Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh:

Muhammad Zaini Fajri

NIM 1603905

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2020

MUHAMMAD ZAINI FAJRI, 2020

*ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA KELAS XI MIPA DI SMAN 16
KOTA BANDUNG*

Universitas Pendidikan Indonesia | repositori.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA
KELAS XI MIPA DI SMAN 16 KOTA BANDUNG**

Oleh:

Muhammad Zaini Fajri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Muhammad Zaini Fajri

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, di foto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Muhammad Zaini Fajri

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA
KELAS XI MIPA DI SMAN 16 KOTA BANDUNG**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Carsiwan, M.Pd

NIP. 197101052002121001

Pembimbing II



Asep Sumpena, M.Pd

NIP. 198605032015041001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si

NIP. 1975032220080110005

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA KELAS XI MIPA DI SMAN 16 KOTA BANDUNG” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 15 juli 2020

Penulis,



Muhammad Zaini Fajri

NIM. 1603905

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Aanalisis tingkat keterampilan bermain sepakbola kelas XI MIPA di SMAN 16 Kota Bandung”. Dalam skripsi ini dibahas mengenai analisis tingkat keterampilan bermain sepakbola pada siswa. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI Bandung. Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi parapembaca pada umumnya.

Bandung, 15 Juli 2020



Muhammad Zaini Fajri

NIM. 1603905

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Allah SWT yang Maha segalanya bagi penulis, atas kasih sayang pada hambanya sehingga proses penyusunan skripsi ini diberi kelancaran dan kemudahan didalam setiap proses tahapan-tahapannya. Ya Allah termiakasih atas segala hal yang telah engkau berikan kepada hamba sampai saat ini.
2. Bapak Ipa. Kusnadi Kamsudi Putra dan Ibu Ani Kartini tercinta atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi dan selama mengikuti studi di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI Bandung.
3. Bapak Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M. Pd., MA. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Bapak Agus Rusdiana, M.A. Ph. D. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Bapak Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes, AIFO. Ketua Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Dr. Yusuf Hidayat, M.Si. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI Bandung.
7. Carsiwan, M. Pd selaku dosen pembimbing skripsi I atas segala bimbingan dan saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Asep Sumpena, M. Pd selaku dosen pembimbing skripsi II atas segala bimbingan dan saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Staf dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
10. Keluarga besar H. Elon Ramlan yang telah memberikan dorongan serta do'a kepada penulis.
11. Kepada paman, Herman, S. Pd sekaligus ketua Asosiasi Futsal Provinsi Jawa Barat yang telah memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis.

12. Kepada teman-temanku yang sangat membantu memberikan saran dan masukannya terhadap skripsi ini Tiara Regita Maulina, S.Pd, Muhamad Fikri, S. Pd, Siti Yuni Widianingsih, Nurul Hidayah S. Pd, dan Ahmad Giwang Senjaya yang telah menjadi patner terbaik dalam proses penelitian
13. Kepada Aang Royani yang sudah mewakafkan kosannya kepada penulis selama berkegiatan di kampus.
14. Terimakasih Kepada Keluarga besar PJKR B 2016 yang telah memberikan dukungan dan do'a kepada penulis.
15. Terimakasih Kepada keluarga kelompok 2 KKN Gajah Mekar Kang mamam, Teh ocah, Ama, Sonia, Ardi, Yetno, Jus, dan Bre yang telah memberikan pengertian, perhatian, dan do'a kepada penulis
16. Terimakasih Kepada Keluarga besar BEM REMA UPI 2018 yang telah memberikan pengalaman organisasi yang berharga kepada penulis di kampus
17. Terimakasih Kepada rekan-rekan kemendik BEM REMA UPI 2018 yang telah memberikan Do'a serta dukungan kepada penulis
18. Terimakasih kepada Keluarga besar DPM HMP PJKR UPI 2018-2019 yang telah memberikan pengalaman organisasi yang berharga kepada penulis di kampus .
19. Terimakasih kepada keluarga besar DPM BEM REMA UPI 2019 yang telah memberikan pengalaman organisasi yang berharga kepada penulis di kampus.
20. Terimakasih kepada keluarga besar DPM KEMA FPOK 2019-2020 yang telah memberikan pengalaman organisasi yang berharga kepada penulis di kampus.
21. Terimakasih kepada Drs. Iyus Rustandi, Juniko, S. Pd, Taufik, S. Pd dan Prima S. Pd yang telah memberikan bimbingannya selama melaksanakan PPLSP di SMAN 8 Kota Bandung
22. Terimakasih Kepada Asep Tatang, S. Pd yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di SMAN 16 Kota Bandung.

23. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI Bandung angkatan 2016 atas segala bantuan dan kerjasamanya.

Penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada segala pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pastinya tak henti-hentinya penulis sampaikan semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari sang pencipta yang pengasih dan penyayang Allah SWT. Aamiin.

Bandung, 15 Juli 2020



Muhammad Zaini Fajri

NIM 1603905

ABSTRAK

Muhammad Zaini Fajri. NIM. 1603905. Skripsi: ANALISIS Tingkat KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA KELAS XI MIPA DI SMAN 16 KOTA BANDUNG. Skripsi ini dibimbing oleh Carsiwan, M. Pd dan Asep Sumpena, M. Pd. program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Universitas Pendidikan Indonesia.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat keterampilan bermain sepakbola di kelas XI MIPA SMAN 16 kota Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan melakukan observasi. Populasi adalah siswa kelas XI MIPA SMAN 16 Kota Bandung berjumlah 30 orang dengan menggunakan teknik random sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu game performance assesement instrument (GPAI) yang di adaptasi menjadi instrumen penilaian penampilan bermain (IPPB). Berdasarkan hasil analisis dan pengolahan data, tingkat keterampilan bermain siswa kelas XI MIPA mendapatkan rata – rata persentase sebesar 40 % termasuk ke dalam kategori sangat rendah. Penelitian ini hanya berfokus pada tiga aspek keterampilan bermain sepakbola yaitu membuat keputusan (*decision making*), melaksanakan keterampilan tertentu (*skill execution*), dan memberikan dukungan (*support*). Fokus penelitian selanjutnya dapat dilaksanakan lebih lanjut mengenai aspek keterampilan bermain sepakbola secara menyeluruh.

Kata Kunci: *Tingkat keterampilan bermain sepakbola.*

ABSTRACT

Muhammad Zaini Fajri. NIM 1603905. Thesis: ANALYSIS OF LEVEL SKILLS PLAYING FOOTBALL CLASS XI MIPA IN SMAN 16 KOTA BANDUNG. This thesis is guided by Carsiwan, M. Pd and Asep Sumpena, M. Pd. Health and Recreation Physical Education Study program. Indonesian education university.

The purpose of this study was to determine the extent of football playing skills in class XI MIPA SMAN 16 Bandung. This research uses quantitative descriptive method by observing. The population is students of class XI MIPA of SMAN 16 in Bandung totaling 30 people using random sampling techniques. The instrument used in this study is the game performance assessment instrument (GPAI) which was adapted to be an instrument of playing performance assessment (IPPB). Based on the results of analysis and data processing, the level of playing skills of students of class XI MIPA get an average percentage of 40% included in the very low category. This study only focuses on three aspects of playing football skills, namely making decisions (decision making), implementing certain skills (skill execution), and providing support. The focus of further research can be carried out further regarding aspects of football skills as a whole.

Keywords: *Level of football playing skills.*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| KATA PENGANTAR..... | i |
| UCAPAN TERIMAKASIH | ii |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR GRAFIK..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Secara Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Secara Praktis..... | 5 |
| 1.5 Batasan Penelitian | 5 |
| 1.6 Struktur organisasi skripsi..... | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS | |
| PENELITIAN..... | 7 |
| 2.1 Kajian Teori | 7 |
| 2.1.1 Hakikat Pembelajaran Penjas..... | 7 |
| 2.1.2 Hakikat keterampilan | 8 |
| 2.1.3 Teori belajar keterampilan gerak | 8 |
| 2.1.4 Hakikat pembelajaran sepak bola | 9 |
| 2.1.5 Keterampilan bermain sepakbola..... | 22 |
| 2.1.6 Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)..... | 23 |
| 2.2 Kerangka Berpikir..... | 25 |

MUHAMMAD ZAINI FAJRI, 2020

ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN SEPAKBOLA KELAS XI MIPA DI SMAN 16 KOTA BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repositori.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | | |
|--|----------------------------------|----|
| 2.3 | Hipotesis penelitian..... | 26 |
| BAB III..... | | 27 |
| METODE PENELITIAN..... | | 27 |
| 3.1 | Metode penelitian..... | 27 |
| 3.2 | Desain penelitian..... | 27 |
| 3.3 | Populasi dan sampel..... | 27 |
| 3.3.1 | Populasi..... | 27 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 28 |
| 3.4 | Instrumen penelitian..... | 28 |
| 3.5 | Prosedur penelitian..... | 41 |
| 3.6 | Analisis Data..... | 43 |
| BAB IV..... | | 44 |
| TEMUAN DAN PEMBAHASAN..... | | 44 |
| 4.1 | Temuan..... | 44 |
| 4.1.1 | Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 44 |
| 4.1.2 | Deskripsi Subjek Penelitian..... | 44 |
| 4.1.3 | Deskripsi Penelitian..... | 44 |
| 4.1.3.1 | Hasil data penelitian..... | 44 |
| 4.1.4 | Analisis data..... | 46 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 49 |
| BAB V..... | | 51 |
| SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI..... | | 51 |
| 5.1 | Simpulan..... | 51 |
| 5.2 | Implikasi..... | 51 |
| 5.3 | Rekomendasi..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 54 |
| LAMPIRAN..... | | 56 |

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A. (2011). Measuring soccer skill performance: A review. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 21(2), 170–183.
<https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.2010.01256.x>
- Bailey, R. (2018). Sport, physical education and educational worth. *Educational Review*, 70(1), 51–66. <https://doi.org/10.1080/00131911.2018.1403208>
- Bonaccorso (2001). Coaching soccer planning technical and tactical training. Reedswain publishing.
- Darajat, Jajat. Abduljabbar, B. (2014). Aplikasi Statistika dalam Penjas. Bandung: CV. Bintang Warliartika.
- Desmita (2011). Psikologi Perkembangan Peserta Didik, Panduan bagi Orang Tua dan Guru dalam memahami Psikologi anak Usia SD, SMP, dan SMA. PT Remaja Rosdakarya.
- Jones, P. D., James, N., & Mellalieu, S. D. (2004). Possession as a performance indicator in soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 4(1), 98–102. <https://doi.org/10.1080/24748668.2004.11868295>
- Juliantine, dkk (2015). Model – model Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani, CV Bintang Warliartika.
- Juliantine, dkk (2016). Belajar dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani.
- Kelso, J. A. S. (1983). Motor Control and Learning - a Behavioral Emphasis - Schmidt, R. In *Contemporary Psychology* (Vol. 28, Issue 1, pp. 8-11 ST-MOTOR CONTROL AND LEARNING-A BEHAVIOR).
<http://ezproxy.unibo.it/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=psyh&AN=2005-04225-000&site=ehost-live&scope=site>
- Kovač, M., Leskošek, B., & Strel, J. (2007). Morphological Characteristics and Motor Abilities of Boys Following Different Secondary-School Programmes. *Kinesiology : International Journal of Fundamental and Applied Kinesiology*, 39(1), 62–73.
- Luxbacher, J.A (2004). Sepak bola. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Malina, R. M., Cumming, S. P., Kontos, A. P., Eisenmann, J. C., Ribeiro, B., & Aroso, J. (2005). Maturity-associated variation in sport-specific skills of youth soccer players aged 13-15 years. *Journal of Sports Sciences*, 23(5), 515–522.
<https://doi.org/10.1080/02640410410001729928>
- Mahendra, A (2014). Asas dan falsafah pendidikan jasmani. Bandung : FPOK UPI.
- McHugh, E. (1995). Going ‘Beyond the Physical’: Social Skills and Physical Education. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 66(4), 18–21.
<https://doi.org/10.1080/07303084.1995.10608127>
- Oktavia, Nova (2015). Sistematika penulisan karya ilmiah. Yogyakarta: Deepublish
- Raiola, G. (2017). Motor learning and teaching method. *Journal of Physical Education and Sport*, 17(5), 2239–2243. <https://doi.org/10.7752/jpes.2017.s5236>
- Rukajat, A. (2018). Pendekatan penelitian kuantitatif quantitative research approach. CV Budi Utama.
- Rusli Lutan. (1988). Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode.

- Jakarta: Depdikbud
- Salim dan haidir. (2019). Penelitian pendidikan: Metode, pendekatan, dan jenis. Kencana.
- Subarjah, H. (2010). Hasil Belajar Keterampilan Bermain Bulutangkis Studi Eksperimen Pada Siswa Diklat Bulutangkis Fpok-Upi. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 3(3), 325–340. <https://doi.org/10.21831/cp.v3i3.361>
- Sucipto (2014) Pendekatan taktis dalam pembelajaran permainan sepak bola , CV Bintang Warliartika.
- Sugianto dan Sudjarwo. (1993). Perkembangan dan Belajar Gerak. Jakarta: Depdikbud.
- Sukardi. (2008). Metodologi Penelitian Pendidikan, Kompetensi dan Praktiknya. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Wahyuningrum Rizqi, S. (2020). Statistika pendidikan konsep dan peluang. CV. Jakad media publishing.
- Williams, A. M. (2000). Perceptual skill in soccer: Implications for talent identification and development. *Journal of Sports Sciences*, 18(9), 737–750. <https://doi.org/10.1080/02640410050120113>
- Yanuar Kiram. (1992). Belajar Motorik. Jakarta : Dirjendikti.
- Yakub, dkk. (2015). Faktor-Faktor Penyebab Siswa Memperoleh Nilai Dibawah KKM Mata Pelajaran Matematika, Sains, dan IPS SDN 010 Bangko Sempurna. jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau