

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Di akhir penulisan penelitian ini disajikan kesimpulan berdasarkan fokus penelitian pada rumusan masalah penelitian, mengenai pembelajaran servis atas bola voli mini dengan mengubah jarak servis bagi siswa kelas V SDN Tomo Kecamatan Tomo Kabupaten Sumedang, yaitu di antaranya sebagai berikut :

1. Pada perencanaan pembelajaran
 - a. Rencana pelaksanaan pembelajaran dibuat dan dipersiapkan serta disesuaikan dengan materi pembelajaran mengenai keterampilan servis atas pada bola voli.
 - b. Mempersiapkan alat dan sumber belajar yang dibutuhkan guna kelancaran proses pembelajaran.
 - c. Siswa dikondisikan ke arah pembelajaran.
 - d. Rumusan materi, tujuan dan cara pembelajaran diinformasikan secara jelas kepada seluruh siswa agar lebih mudah dan dipahami dalam pelaksanaannya.
2. Pada proses pelaksanaan pembelajaran
 - a. Bimbingan mengenai langkah-langkah pembelajaran servis atas bola voli mini diinformasikan secara jelas kepada siswa supaya mendapatkan hasil yang maksimal.

- b. Dorongan dan motivasi diberikan kepada siswa supaya lebih aktif dalam mengikuti pembelajaran.
3. Dari hasil evaluasi berdasarkan tes awal yang dilakukan sebelum para siswa diberi tindakan dan dibandingkan dengan tes akhir setelah para siswa diberi tindakan melalui sebuah metode penelitian, terlihat peningkatan ke arah yang lebih baik mengenai pembelajaran servis atas bola voli mini yang berfokus pada gerak dasar, sikap kaki, sikap togok, lambungan bola, ayunan lengan, perkenaan terhadap bola, dan arah bola.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang sudah dilaksanakan, dikemukakan beberapa saran yang dapat memberikan sumbangan pemikiran dalam upaya memperbaiki proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar, khususnya pembelajaran servis atas bola mini dengan mengubah jarak servis bagi siswa Sekolah Dasar di antaranya :

- a. Ditujukan pada siswa
 - 1) Supaya aktivitas siswa menjadi lebih meningkat, sehingga suasana belajar menjadi lebih efektif.
 - 2) Supaya hasil evaluasi menjadi lebih baik, khususnya dalam pembelajaran penjas pada materi servis atas bola voli.
 - 3) Supaya menambah pengalaman belajar siswa dalam kegiatan belajar.
- b. Ditujukan kepada guru pendidikan jasmani sekolah dasar
 - 1) Agar memperbaiki pengelolaan proses pengajaran.

- 2) Agar meningkatkan kreativitas guru dalam merancang kegiatan pembelajaran.
 - 3) Agar menambah pengetahuan guru dalam melaksanakan kegiatan belajar mengajar.
- c. Ditujukan untuk sekolah
- 1) Agar kualitas pendidikan di sekolah menjadi lebih minim.
 - 2) Agar kinerja guru menjadi lebih baik.
- d. Ditujukan Bagi UPI Kampus Sumedang
- 1) Sebagai masukan dan bahan acuan dalam rangka perbaikan proses pembelajaran untuk menghasilkan tenaga pendidik yang memiliki kompetensi tinggi.
- e. Untuk Peneliti Selanjutnya
- 1) Agar memperluas dan memperkaya pengetahuan, teori serta dasar ilmu pengetahuan melalui pengalaman.
 - 2) Agar meningkatkan kompetensi dalam memahami dan menggunakan hasil-hasil temuan