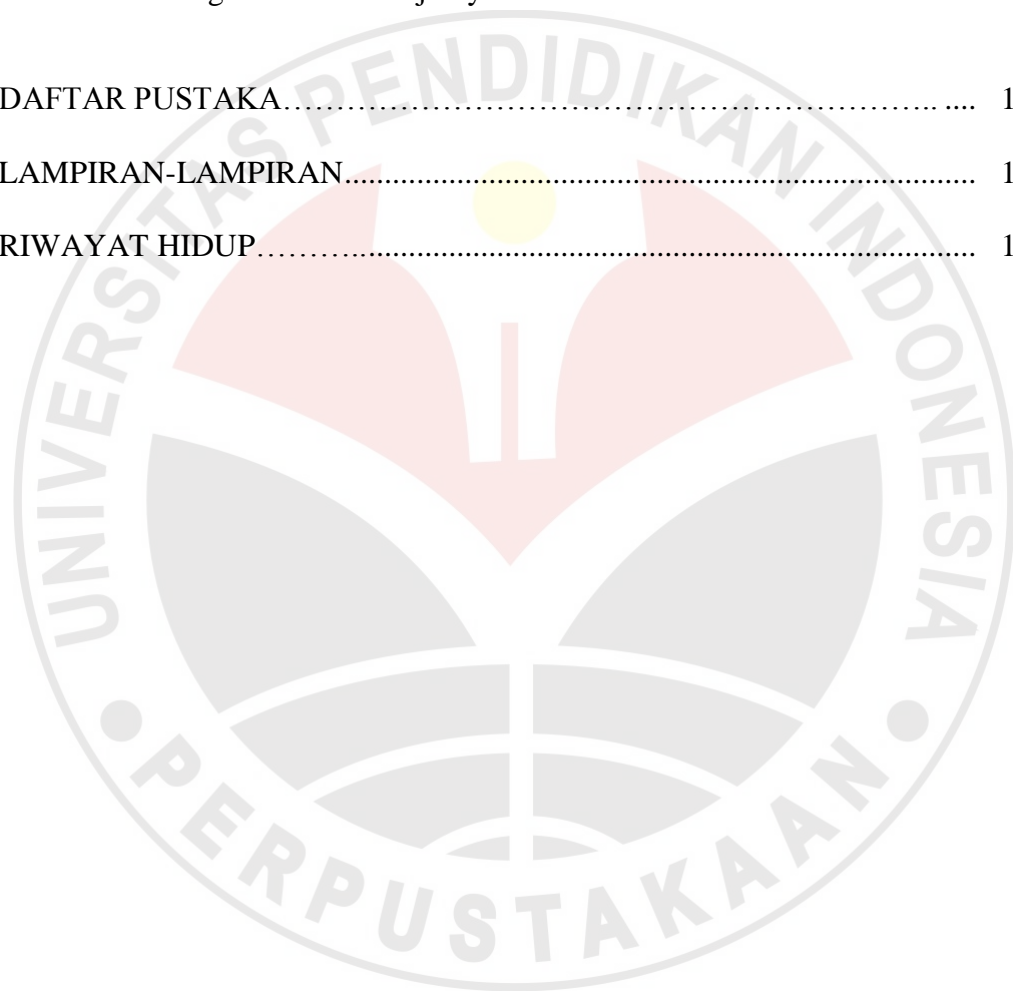


DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR DIAGRAM..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan dan Pemecahan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 9 |
| D. Manfaat Hasil Penelitian | 9 |
| E. Batasan Istilah | 10 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Pendidikan Jasmani | 12 |
| 1. Pengertian Pendidikan Jasmani | 12 |
| 2. Tujuan Pendidikan Jasmani..... | 14 |
| 3. Manfaat Pendidikan Jasmani..... | 16 |
| 4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani | 17 |
| B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SD | 19 |
| 1. Proses Pembelajaran Penjas | 19 |
| 2. Metoda Pembelajaran Pendidikan Jasmani | 20 |
| C. Karakteristik Anak SD | 21 |
| 1. Kondisi Fisik Anak..... | 21 |
| 2. Perkembangan Anak..... | 22 |
| 3. Keterampilan dasar | 23 |
| D. Hakikat Permainan Bola Voli..... | 24 |
| 1. Prinsip Dasar Permainan Bola Voli..... | 24 |
| 2. Teknik dasar bermain bola voli | 27 |
| E. Servis atas..... | 32 |
| F. Bola Voli Mini..... | 32 |
| G. Servis Atas Dengan Mengubah Jarak Servis..... | 33 |
| H. Penelitian Yang Relevan | 35 |
| I. Hipotesis Tindakan..... | 36 |

| | |
|--|-----|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 38 |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 38 |
| 1. Lokasi penelitian | 38 |
| 2. Waktu Penelitian | 39 |
| B. Subyek Penelitian | 40 |
| C. Metode dan Desain Penelitian..... | 40 |
| 1. Metode Penelitian..... | 40 |
| 2. Desain Penelitian..... | 41 |
| D. Rencana dan Prosedur Penelitian | 42 |
| 1. Tahapan Perencanaan Tindakan..... | 42 |
| 2. Tahapan Pelaksanaan | 42 |
| 3. Tahapan Observasi | 43 |
| 4. Tahapan Analisis dan Refleksi | 43 |
| E. Instrument Penelitian..... | 43 |
| F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data..... | 45 |
| 1. Teknik Pengumpulan Data | 45 |
| 2. Teknik Pengolahan Data..... | 46 |
| 3. Analisis Data..... | 47 |
| G. Validasi Data | 48 |
| 1. <i>Member Check</i> | 48 |
| 2. <i>Triangulasi</i> | 48 |
| 3. <i>Audit Trail</i> | 48 |
| 4. <i>Expert Opinion</i> | 49 |
| BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN | 50 |
| A. Paparan Data Awal..... | 50 |
| B. Paparan Data Tindakan Siklus I..... | 59 |
| 1. Paparan Data Perencanaan Siklus I..... | 59 |
| a. Paparan Data Perencanaan Siklus I..... | 59 |
| b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I | 60 |
| c. Paparan Data hasil Siklus I..... | 63 |
| d. Analisis dan Refleksi Siklus I | 72 |
| 2. Paparan Data Tindakan Siklus II..... | 77 |
| a. Paparan Data perencanaan Siklus II..... | 77 |
| b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II | 78 |
| c. Paparan Data Hasil Siklus II | 80 |
| d. Analisis dan Refleksi Siklus II | 89 |
| 3. Paparan Data Tindakan Siklus III | 94 |
| a. Paparan Data Perencanaan Siklus III | 94 |
| b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III..... | 96 |
| c. Paparan Data Hasil Siklus III | 98 |
| d. Analisis dan Refleksi Siklus III..... | 106 |
| C. Paparan Pendapat Siswa dan Guru | 111 |
| 1. Deskripsi Pendapat Siswa | 111 |
| 2. Deskripsi Pendapat Guru..... | 111 |

| | |
|---|------------|
| D. Pembahasan | 112 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 120 |
| A. Kesimpulan | 120 |
| B. Saran-saran | 121 |
| 1. Bagi Siswa | 121 |
| 2. Bagi Guru | 121 |
| 3. Bagi Siswa Sekolah Dasar..... | 122 |
| 4. Bagi Sekolah..... | 122 |
| 5. Bagi Peneliti Selanjutnya | 122 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 123 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 124 |
| RIWAYAT HIDUP..... | 166 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 1.1 Data Awal Belajar Siswa | 4 |
| 4.1 Data Awal Perencanaan Pembelajaran..... | 51 |
| 4.2 Data Awal Kinerja Guru Siswa..... | 52 |
| 4.3 Data Awal Aktivitas Siswa | 54 |
| 4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa..... | 55 |
| 4.5 Kategori Nilai Siswa Siswa Pada Data Awal..... | 56 |
| 4.6 Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I..... | 64 |
| 4.7 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I..... | 66 |
| 4.8 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I..... | 68 |
| 4.9 Hasil Belajar Siswa Siklus I..... | 69 |
| 4.10 kategori Nilai Siswa Siklus I..... | 70 |
| 4.11 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus I..... | 72 |
| 4.12 Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus I..... | 73 |
| 4.13 Rekapitulasi Aktifitas Siswa Siklis I..... | 74 |
| 4.14 Rekapitulasi Peningkatan Hasi Belajar Siswa Siklus I | 75 |
| 4.15 Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II..... | 81 |
| 4.16 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II | 83 |
| 4.17 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II | 86 |
| 4.18 Hasil Belajar Siswa Siklus II..... | 87 |

| | |
|---|----|
| 4.19 Kategori Nilai Siswa Pada Data Siklus II | 88 |
|---|----|

DAFTAR DIAGRAM

| Grafik | Halaman |
|---|----------------|
| 4.1 Diagram Perolehan Hasil Evaluasi Servis Atas Pada Data Awal..... | 57 |
| 4.2 Diagram Perolehan Hasil Evaluasi Servis Atas Pada Siklus I..... | 71 |
| 4.3 Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I..... | 72 |
| 4.4 Diagram Perolehan Hasil Evaluasi Servis Atas Pada Siklus II..... | 88 |
| 4.5 Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II..... | 89 |
| 4.6 Diagram perolehan hasil evaluasi servis atas pada siklus III..... | 105 |
| 4.7 Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III..... | 106 |
| 4.8 Diagram Perencanaan Pembelajaran Siklus I, II,III..... | 113 |
| 4.9 Diagram Peningkatan Kinerja Guru Siklus I, II, III..... | 115 |
| 4.10 Diagram Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I, II, III..... | 116 |
| 4.11 Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I, II, III..... | 117 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 3.1 Desain Penelitian Tindakan Kelas Kemmis dan Mc Taggart..... | 49 |



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Halaman

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Rencana Pembelajaran Siklus I | 124 |
| Lampiran 2 Rencana Pembelajaran Siklus II | 130 |
| Lampiran 3 Rencana Pembelajaran Siklus III..... | 136 |
| Lampiran 4 Instrumen Perencanaan Pembelajaran | 142 |
| Lampiran 5 Instrumen Kinerja Guru..... | 150 |
| Lampiran 6 Lembar Aktivitas siswa | 154 |
| Lampiran 7 Lembar Tes Hasil Belajar Siswa | 156 |
| Lampiran 8 Pedoman Wawancara Guru | 159 |
| Lampiran 9 Pedoman Wawancara Siswa..... | 160 |
| Lampiran 10 Catatan Lapangan. | 161 |
| Lampiran 11 Foto-foto Kegiatan Pembelajaran..... | 162 |
| Lampiran 12 Riwayat Hidup..... | 166 |