

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini dipaparkan mengenai simpulan hasil penelitian dan terdapat saran untuk pihak-pihak yang terkait pada penelitian ini.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, mengenai prediktor kelekatan dengan hewan peliharaan terhadap kesehatan mental dan kualitas hidup. Didapatkan hasil bahwa tidak ada pengaruh kelekatan dengan hewan peliharaan terhadap kesehatan mental, sehingga kelekatan dengan hewan peliharaan tidak dapat menjadi prediktor terhadap kesehatan mental. Kelekatan dengan hewan peliharaan berpengaruh terhadap kualitas hidup sehingga kelekatan dengan hewan peliharaan dapat menjadi prediktor kualitas hidup.

Penelitian ini juga diperoleh hasil bahawa terdapat perbedaan tingkat kelekatan dengan hewan peliharaan antara laki-laki dan perempuan. Perempuan memiliki tingkat kelekatan dengan hewan peliharaan yang lebih tinggi dibandingkan laki-laki.

#### **B. Implikasi**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi keilmuan bagi yang mengkaji terkait kelekatan dengan hewan peliharaan, kesehatan mental dan kualitas hidup. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu cara alternatif untuk menciptakan lingkungan yang suportif dari dampak kelekatan dengan hewan peliharaan yang dapat memberikan manfaat positif untuk fisik dan psikologis. Sehingga terwujudnya masyarakat yang sehat mental dan memiliki kualitas hidup yang baik.

#### **C. Rekomendasi**

##### **1. Bagi Pemilik Hewan Peliharaan**

Pemilik hewan peliharaan perlu memiliki hubungan yang baik dan dekat dengan hewan peliharaannya, seperti memenuhi hak dan kebutuhan hewan

peliharaan serta memberikan kasih sayang. Karena hubungan yang dekat dengan hewan peliharaan akan memberikan manfaat terhadap fisik dan psikis, manfaat tersebut akan didapatkan apabila pemilik hewan dan hewan peliharaan memiliki ikatan emosional.

## **2. Bagi Pembaca**

Bagi pembaca yang ingin mendapatkan manfaat dari memelihara hewan peliharaan, harus dilandasi dengan ketertarikan terhadap hewan. Jika tidak menyukai hewan sebaiknya tidak diperkenankan untuk memelihara.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Mengembangkan alat ukur kelekatan dengan hewan peliharaan sesuai dengan budaya di Indonesia.
- b. Melakukan penelitian mengenai pengaruh kelekatan dengan hewan peliharaan terhadap kesehatan mental, dengan alat ukur kelekatan dengan hewan peliharaan yang sudah dimodifikasi dengan budaya Indonesia.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti manfaat kelekatan dengan hewan peliharaan terhadap aspek psikologis, seperti empati dan *coping stress*.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan membedakan antara pemilik hewan dengan yang tidak memiliki hewan