

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan dan Pemecahan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 11 |
| D. Manfaat Penelitian | 11 |
| E. Batasan Istilah | 12 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | |
| A. Hakikat Pendidikan Jasmani | 14 |
| B. Tujuan Pendidikan Jasmani..... | 16 |
| C. Manfaat Pendidikan Jasmani..... | 17 |
| D. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani..... | 18 |
| E. Pembelajaran Permainan Bola Basket | 19 |
| F. Karakteristik Permainan Bola basket..... | 20 |
| G. Pengertian Teknik Dasar Bola Basket | 22 |
| H. Pengenalan Teknik Dribbling Melalui Teknik Menekan bola..... | 28 |
| I. Pembelajaran <i>Dribbling</i> Bola Basket Melalui Teknik Menekan Bola | 30 |
| J. Penelitian Yang Relevan | 31 |
| K. Hipotesis Tindakan..... | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian | 34 |

| | |
|---|-----|
| B. Subjek peneliti..... | 36 |
| C. Metode dan Desain Penelitian..... | 36 |
| D. Prosedur Penelitian..... | 40 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 45 |
| F. Teknik Pengelolaan dan Analisis Data | 51 |
| G. Validasi Data..... | 53 |
| BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN | |
| A. Paparan Data Awal..... | 55 |
| B. Paparan Data Tindakan | 69 |
| C. Paparan Pendapat Siswa dan Guru..... | 130 |
| D. Pembahasan..... | 126 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 135 |
| B. Saran..... | 142 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1.1 Data awal Pembelajaran <i>dribbling</i> bola basket..... | 7 |
| 3.1 Jadwal Penelitian Tindakan Kelas | 3 |
| 3.2 Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru..... | 46 |
| 3.3 Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru | 47 |
| 3.4 Lembar Aktivitas Siswa | 48 |
| 3.5 Format Tes Keterampilan siswa..... | 56 |
| 3.6 Format Wawancara Guru | 49 |
| 3.7 Format Wawancara Siswa..... | 50 |
| 4.1 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran awal..... | 56 |
| 4.2 Data Awal Kinerja Guru | 58 |
| 4.3 Data Awal Aktivitas Siswa | 60 |
| 4.4 Data Awal Hasil belajar Siswa..... | 63 |
| 4.5 Rekapitulasi Presentase Perencanaan Pembelajaran Data Awal..... | 65 |
| 4.6 Rekapitulasi Presentase Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal | 66 |
| 4.7 Presentase Aktivitas Belajar Siswa..... | 67 |
| 4.8 Rekapitulasi Presentase Hasil Belajar Siswa | 68 |
| 4.9 Paparan Perencanaan Pembelajaran pada Siklus I..... | 71 |
| 4.10 Paparan Data Kinerja Guru pada Siklus I | 75 |
| 4.11 Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I..... | 78 |
| 4.12 Paparan Data Hasil Belajar Siklus | 80 |
| 4.13 Rekapitulasi Presentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I | 82 |
| 4.14 Rekapitulasi Presentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I..... | 83 |
| 4.15 Rekapitulasi Presentase Aktivitas Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I..... | 85 |
| 4.16 Rekapitulasi Presentase Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I..... | 86 |
| 4.17 Paparan Perencanaan Pembelajaran pada Siklus II..... | 89 |
| 4.18 Paparan Data Kinerja Guru pada Siklus II..... | 95 |

| | | |
|------|--|-----|
| 4.19 | Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II | 97 |
| 4.20 | Paparan Data Hasil Belajar Siklus II | 100 |
| 4.21 | Rekapitulasi Presentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II..... | 102 |
| 4.22 | Rekapitulasi Presentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II | 103 |
| 4.23 | Rekapitulasi Presentase Aktivitas Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II..... | 105 |
| 4.24 | Rekapitulasi Presentase Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II..... | 106 |
| 4.25 | Paparan Perencanaan Pembelajaran pada Siklus III | 109 |
| 4.26 | Paparan Data Kinerja Guru pada Siklus III..... | 115 |
| 4.27 | Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III | 117 |
| 4.28 | Paparan Data Hasil Belajar Siklus III | 120 |
| 4.29 | Rekapitulasi Presentase Perencanaan Pembelajaran Siklus III..... | 122 |
| 4.30 | Rekapitulasi Presentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III..... | 123 |
| 4.31 | Rekapitulasi Presentase Aktivitas Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III..... | 124 |
| 4.32 | Rekapitulasi Presentase Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III..... | 125 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 2.1 Gambar Mendribbling Bola Tinggi | 25 |
| 2.2 Gambar Mendribbling Bola Rendah..... | 25 |
| 2.3 Gambar Mendribbling Jab Step..... | 26 |
| 2.4 Gambar Dribbling Behind the Back | 26 |
| 2.5 Gambar Mendribbling Crossover..... | 27 |
| 2.6 Gambar Mendribbling di antara Dua Kaki | 27 |
| 2.7 Gambar Bola Basket | 29 |
| 2.8 Gambar Lapang Bola Basket | 30 |
| 3.1 Gambar Denah SDN Balerante 3 Kecamatan Palimanan Kabupaten Cirebon..... | 35 |
| 3.2 Model Spiral dari Kemmis dan Taggart..... | 39 |
| 3.3 Gambar Dribbling Bola basket dalam posisi diam ditempat | 43 |
| 3.4 Gambar Dribbling Bola basket dalam posisi jalan di tempat | 43 |
| 3.5 Gambar Dribbling Bola basket dalam posisi jalan lurus ke arah depan..... | 44 |
| 4.1 Diagram Data Awal Perencanaan Pembelajaran Awal | 57 |
| 4.2 Diagram Data Awal Pelaksanaan Kinerja Guru | 59 |
| 4.3 Diagram Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa..... | 62 |
| 4.4 Diagram Data Awal Dribbling Bola Basket | 64 |
| 4.5 Diagram Hasil Perencanaan Pembelajaran pada data Awal dan Siklus I | 72 |
| 4.6 Diagram Hasil Kinerja Guru pada Data Awal, Siklus I..... | 77 |
| 4.7 Diagram Hasil Aktifitas Siswa pada Data Awal dan Siklus I..... | 79 |
| 4.8 Diagram Hasil Belajar Siswa pada Data Awal Dan Siklus I | 81 |
| 4.9 Diagram Hasil Perencanaan Pembelajaran pada data Awal, Siklus I, dan Siklus II..... | 90 |
| 4.10 Diagram Hasil Kinerja Guru pada Data Awal, Siklus I, dan Siklus II | 77 |

| | | |
|------|---|-----|
| 4.11 | Diagram Hasil Aktifitas Siswa pada Data Awal, Siklus, dan Siklus I..... | 99 |
| 4.12 | Diagram Hasil Belajr Siswa pada Data Awal, Siklus, dan Siklus II | 81 |
| 4.13 | Diagram Hasil Perencanaan Pembelajaran pada data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III | 110 |
| 4.14 | Diagram Hasil Kinerja Guru pada Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklus III | 116 |
| 4.15 | Diagram Hasil Aktifitas Siswa pada Data Awal, Siklus I, Siklus II, dan Siklue III | 118 |
| 4.16 | Diagram Hasil Belajr Siswa pada Data Awal, Siklus, Siklus II, Siklus III..... | 121 |
| 4.17 | Diagram Peningkatan Penilaian Perencanaan Pembelajaran Data Awal sampai Siklus III..... | 127 |
| 4.18 | Diagram Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru dari Data Awal Sampai Siklus III..... | 129 |
| 4.19 | Diagram Penilaian Aktivitas Siswa Data awal Sampai Siklus III..... | 132 |
| 4.20 | Diagram Penilaian Hasil Belajar dari Data awal Sampai Siklus III..... | 133 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran Instrumen Penelitian | |
| 1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I..... | 140 |
| 2. Hasil Perencanaan Siklus I..... | 145 |
| 3. Hasil Kinerja Guru Siklus I..... | 146 |
| 4. Hasil Aktivitas Siswa Siklus I..... | 147 |
| 5. Hasil Belajar Siswa Siklus I..... | 148 |
| 6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II..... | 149 |
| 7. Hasil Perencanaan Siklus II..... | 154 |
| 8. Hasil Kinerja Guru Siklus II..... | 155 |
| 9. Hasil Aktivitas Siswa Siklus II..... | 156 |
| 10. Hasil Belajar Siswa Siklus II..... | 157 |
| 11. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III..... | 158 |
| 12. Hasil Perencanaan Siklus III..... | 163 |
| 13. Hasil Kinerja Guru Siklus III..... | 164 |
| 14. Hasil Aktivitas Siswa Siklus III..... | 165 |
| 15. Hasil Belajar Siswa Siklus III..... | 166 |
| 16. Lembar wawancara Guru..... | 167 |
| 17. Lembar Hasil Wawancara Siswa..... | 168 |
| 18. Catatan Lapangan..... | 169 |
| 19. Dokumentasi Foto Hasil Penelitian..... | |
| 20. Surat Keputusan Direktur..... | |
| 21. Surat Keterangan Izin Penelitian..... | |
| 22. Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi..... | |
| 23. Surat Keterangan dari Sekolah Dasar..... | |
| 24. Daftar Riwayat Hidup..... | |