

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	7
1. Rumusan Masalah	7
2. Pemecahan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Batasan Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Toeritis	12
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	12
b. Makna Pendidikan Jasmani	13
c. Tujuan Pendidikan Jasmani	13
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	16
2. Pengertian Gerak Dasar Atletik	17
3. Pengertian Tolak Peluru	17
a. Tolak Peluru	17
b. Teknik Menolak Peluru	18
c. Bentuk dan Ukuran Lapangan Tolak Peluru.....	22
d. Bentuk dan Ukuran Balok Tolak Peluru.....	23
4. Pembelajaran Kooperatif.....	24
a. Pengertian Pembelajaran Kooperatif	24
b. Tujuan Pembelajaran Kooperatif.....	25
c. Kelebihan dan Kekurangan Pembelajaran Kooperatif.....	25
1) Kelebihan Pembelajaran Kooperatif.....	25
2) Kekurangan Pembelajaran Kooperatif	26
5. Pengertian <i>Teams Games Tournament</i> (TGT)	27
6. Pembelajaran Tolak Peluru Melalui Model Pembelajaran <i>Teams Games Tournament</i> (TGT)	27
B. Kajian Praktik	28
C. Hipotesis Tindakan	29

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	31
C. Metode dan Desain Penelitian	31
1. Metode Penelitian	31
2. Desain Penelitian	33
D. Prosedur Penelitian	34
1. Perencanaan Tindakan (<i>Planing</i>)	34
2. Penerapan Tindakan (<i>Action</i>)	35
3. Observasi (<i>Observation</i>).....	35
4. Refleksi (<i>Reflection</i>).....	36
E. Instrumen Penelitian	36
1. Lembar Observasi	36
a. Format Observasi Perencanaan Pembelajaran (IPKG I)	36
b. Format Observasi Kinerja Guru (IPKG 2).....	37
c. Format Observasi Aktivitas Siswa	37
2. Tes Praktek Gerak Dasar Tolak Peluru	37
3. Wawancara	37
4. Catatan Lapangan	38
5. Format Tes.....	39
6. Dokumentasi.....	39
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	39
1. Teknik Pengolahan Data	39
a. Reduksi Data	40
b. Paparan Data.....	40
c. Penyimpulan	40
2. Teknik Analisis Data	40
G. Validasi Data	41
1. Member Chek	41
2. Triangulasi	41
3. Expert Opinion	41
4. Audit Trail	41
 BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal	42
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran	42
2. Paparan Data Awal Kinerja Guru	42
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa	43
4. Paparan Data Awal Hasil Tes	43
B. Paparan Data Tindakan	44
1. Paparan Data Siklus I	44
a. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	45
b. Paparan Data Kinerja Guru Siklus I.....	47
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I	51

d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	52
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus I	54
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I	54
2) Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Siklus I	57
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I	59
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus I	60
2. Paparan Data Siklus II	62
a. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus II	62
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	65
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus II	69
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	70
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus II	72
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	72
2) Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Siklus II	74
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II	76
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	77
3. Paparan Data Siklus III	80
a. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus III	80
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	82
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus III	85
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III	87
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus III.....	88
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	88
2) Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Siklus III	89
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	90
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus III	91
C. Pembahasan	92
1. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran	92
2. Pembahasan Kinerja Guru	94
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	97
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa	100
5. Temuan Hasil Refleksi Penelitian	103
6. Pembuktian Hipotesis.....	105
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	106
B. Saran	108
 DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	113
RIWAYAT HIDUP.....	184

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Hasil Tes Data Awal Gerak Dasar Tolak Peluru	6
3.1 Jadwal Penelitian.....	31
4.1 Data Awal Hasil Tes Gerak Dasar Tolak Peluru	44
4.2 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	46
4.3 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	49
4.4 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	51
4.5 Data Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus I	53
4.6 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	55
4.7 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	58
4.8 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I.....	59
4.9 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	61
4.10 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	64
4.11 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	67
4.12 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	69
4.13 Data Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus II.....	71
4.14 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	73
4.15 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus Siklus II.....	75
4.16 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II	77
4.17 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	78
4.18 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	81
4.19 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	84
4.20 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	86
4.21 Data Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus III	87
4.22 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III	89
4.23 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	90
4.24 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III	91
4.25 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus III	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Cara Memegang Peluru.....	18
2.2 Persiapan Gaya Ortodoks.....	19
2.3 Sikap Menolak Peluru	20
2.4 Persiapan Gaya O'brien	21
2.5 Sikap Menolak Peluru.....	22
2.6 Diagram Lapangan Tolak Peluru	23
2.7 Potongan Melintang Balok Tolak Peluru.....	24
3.2 Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart.....	31



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus 1	62
4.2 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	79
4.3 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus III	92



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Format Observasi dan Deskriptor Perencanaan Pembelajaran.....	113
2. Format Observasi dan Deskriptor Kinerja Guru	121
3. Format Observasi dan Deskriptor Aktifitas Siswa	125
4. Format Observasi dan Deskriptor Hasil Belajar.....	127
5. Format Observasi Catatan Lapangan	129
6. Format Observasi Wawancara Siswa	130
7. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	132
8. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	139
9. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	141
10. Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus I.....	143
11. Hasil Observasi Hasil Belajar Siklus I	144
12. Hasil Observasi Catatan Lapangan I	145
13. Hasil Observasi Wawancara Siswa Siklus I.....	146
14. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II	147
15. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	154
16. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	156
17. Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus II	158
18. Hasil Observasi Hasil Belajar Siklus II	159
19. Hasil Observasi Catatan Lapangan II.....	160
20. Hasil Observasi Wawancara Siswa Siklus II	162
21. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	163
22. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	168
23. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	170
24. Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus III.....	172
25. Hasil Observasi Hasil Belajar Siklus III.....	173
26. Hasil Observasi Catatan Lapangan III.....	174
27. Hasil Observasi Wawancara Siswa Siklus III	175
28. Surat Izin Penelitian	176
29. SK Pembimbing	177
30. Monitoring Bimbingan	178
31. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	179
32. Foto-Foto Kegiatan.....	180