

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Pemecahan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
1. Bagi Guru.....	11
2. Bagi Siswa.....	12
3. Bagi Lembaga.....	12
4. Bagi Peneliti Lainnya.....	12
F. Batasan Istilah.....	12
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Pustaka.....	14
B. Pengertian pendidikan.....	15
C. Pengertian Permainan Tradisional.....	17
D. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	18
E. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	19
F. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani dan KTSP.....	20
G. Permainan Lari Balok.....	21
H. Kajian praktis/hasil-hasil yang relevan.....	27
I. Hipotesis Tindakan.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	29
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian.....	31
3. Subjek Penelitian.....	32
4. Prosedur Penelitian dan Tahapan Tindakan.....	32
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	34
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	34
3. Tahap Observasi.....	36
4. Tahap Refleksi.....	36
B. Instrumen Penelitian.....	36
1. IPKG 1.....	37
2. IPKG 2.....	37
3. Lembar Observasi Aktivitas Siswa.....	37
4. Tes Hasil Belajar.....	38
5. Dokumentasi.....	38
C. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	38
A. Teknik Pengolahan Data.....	38
B. Analisis Data.....	39
C. Validasi Data.....	39

BAB IV DATA DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data Awal.....	43
B. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	47
1. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus I.....	47
a. Paparan Data Tindakan Perencanaan siklus I.....	47
b. Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus I.....	51
c. Paparan Data Tindakan Hasil Observasi Siklus I.....	57
1) Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	56
2) Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	58
d. Analisis Dan Refleksi Siklus I.....	61
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	67
a. Paparan Data Tindakan Perencanaan siklus II.....	67
b. Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus II.....	70
c. Paparan Data Tindakan Hasil Observasi Siklus II.....	76
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	88
a. Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus III.....	88
b. Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus III.....	92
c. Paparan Data Tindakan Hasil Observasi Siklus III.....	101
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	113
1. Tahap Perencanaan.....	116
2. Kinerja Guru.....	118
3. Aktivitas Siswa.....	129
4. Hasil Belajar Siswa.....	131

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan.....	134
2. Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA.....	138

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Hasil Tes Keseimbangan.....	45
Table 4.2 : Lembar Observasi Kinerja Guru I Siklus I.....	49
Tabel 4.3 : Lembar Observasi Kinerja Guru II Siklus I.....	54
Tabel 4.4 : Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	57
Tabel 4.5 : Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	59
Tabel 4.6 : Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Perencanaan Siklus I.....	61
Tabel 4.7 : Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	62
Tabel 4.8: Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	63
Tabel 4.9 :Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Untuk Meningkatkan Keseimbangan Di Siklus I.....	65
Tabel 4.10 : Prosentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Untuk Meningkatkan Keseimbangan Di Siklus I.....	65
Tabel 4.11: Lembar Observasi Kinerja Guru I Siklus II.....	69
Tabel 4.12: Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	75
Tabel 4.13: Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	77
Tabel 4.14: Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	80
Tabel 4.15: Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Perencanaan Siklus II.....	82

Tabel 4.16: Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase	
Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	83
Tabel 4.17: Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	85
Tabel 4.18: Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Untuk Meningkatkan	
Keseimbangan Siklus II.....	86
Tabel 4.19: Prosentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Untuk	
Meningkatkan Keseimbangan Siklus II.....	87
Tabel 4.20: Lembar Observasi Kinerja Guru I Siklus III.....	91
Tabel 4.21: Lembar Observasi Kinerja Guru II Siklus III.....	99
Tabel 4.22: Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	102
Tabel 4.23: Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	104
Tabel 4.24 : Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Perencanaan	
Siklus III.....	107
Tabel 4.25: Rekapitulasi Hasil Perolehan Prosentase Pelaksanaan Kinerja	
Guru Siklus III.....	108
Tabel 4.26: Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	109
Tabel 4.27: Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Untuk Meningkatkan	
Keseimbangan Siklus III.....	111
Tabel 4.28: Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Untuk	
Meningkatkan Keseimbangan Siklus III.....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Lapangan Permainan Lari Balok.....	23
Gambar 2.2: Balok.....	24
Gambar 2.3: Lari Balok Dilaksanakan Diatas Rumput.....	26
Gambar2.3: Model Spiral Kemmis & Taggart.....	33



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 : IPKG I (Tahap Perencanaan) Siklus I, II, III.....	116
Grafik 4.2 : Kinerja Guru Siklus I, II, III.....	118
Grafik 4.3 : Aktivitas Siswa Siklus I, II, III.....	130
Grafik 4.4 : Hasil Belajar Siswa Siklus I, II, III.....	131



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Keputusan dari Kampus UPI Sumedang
- Lampiran 3 Surat Keterangan penelitian dari Kampus
- Lampiran 4 Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I
- Lampiran 6 Lembar Observasi Kinerja Guru (IPKG I) Siklus I
- Lampiran 7 Lembar Observasi Kinerja Guru (IPKG II) Siklus I
- Lampiran 8 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I
- Lampiran 9 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II
- Lampiran 10 Lembar Observasi Kinerja Guru (IPKG I) Siklus II
- Lampiran 11 Lembar Observasi Kinerja Guru (IPKG II) Siklus II
- Lampiran 12 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus II
- Lampiran 13 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III
- Lampiran 14 Lembar Observasi Kinerja Guru (IPKG I) Siklus III
- Lampiran 15 Lembar Observasi Kinerja Guru (IPKG II) Siklus III
- Lampiran 16 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus III
- Lampiran 17 Format Wawancara Untuk Guru
- Lampiran 18 Format Wawancara Untuk Siswa
- Lampiran 19 Catatan Lapangan
- Lampiran 20 Lembar Aktivitas Siswa/dokumentasi