

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	7
1. Perumusan Masalah	7
2. Pemecahan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Istilah	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teoritis	13
1. Pendidikan Jasmani	13
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	13
b. Tujuan dan Manfaat Pendidikan Jasmani	14
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	15
d. Kebugaran Jasmani	16
e. Kelincahan	17

2. Perkembangan Peserta Didik	20
a. Perkembangan Kognitif	21
b. Perkembangan Afektif	22
c. Perkembangan Psikomotor.....	23
d. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	24
3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	27
a. Strategi Belajar Mengajar	27
b. Metode Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	28
c. Model Pembelajaran TGT.....	30
4. Permainan.....	31
a. Permainan Ambil Bendera	32
5. Pembelajaran Kelincahan Melalui Permainan Ambil Bendera dan Model TGT.....	30
B. Kajian Praktis.....	35
C. Hipotesis Tindakan	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
1. Lokasi Penelitian	37
2. Waktu Penelitian	38
B. Subjek Penelitian.....	39
1. Keadaan Guru.....	39
2. Keadaan Siswa	40
C. Metode dan Desain Penelitian	40
1. Metode Penelitian.....	40
a. Desain Penelitian.....	41
D. Prosedur Penelitian	43
E. Instrumen Penelitian	46
1. Lembar Observasi	46
2. Pedoman Wawancara	58

3. Catatan Lapangan.....	60
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	60
1. Teknik Pengolahan Data	60
2. Analisis data	61
G. Validasi data.....	62
1. Triangulasi.....	62
2. Member Check	62
3. Expert Opinion	63
4. Audit Trail.....	64
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	64
A. Paparan Data Dan Pembahasan	64
1. Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	64
2. Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru	68
3. Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa	72
4. Data Awal Hasil Observasi Hasil Belajar	74
5. Analisis Dan Refleksi Data Awal.....	76
a. Analisis Dan Refleksi Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	76
b. Analisis Dan Refleksi Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran	77
c. Analisis Dan Refleksi Data Awal Aktivitas Siswa.....	78
d. Analisis Dan Refleksi Data Awal Hasil Belajar	79
B. Paparan Data Tindakan	80
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	80
a. Paparan Data Perencanaan Kinerja Guru Siklus I.....	80
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	84
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	88
d. Paparan Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I	88
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	93

2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	80
a. Paparan Data Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	100
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	105
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	110
d. Paparan Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II	111
e. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	114
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	118
a. Paparan Data Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	118
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	123
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	127
d. Paparan Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	128
e. Analisis dan Refleksi Siklus III	131
4. Pembahasan.....	135
a. Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru.....	136
b. Pelaksanaan Kinerja Guru.....	137
c. Aktivitas Siswa	139
d. Peningkatan Hasil Belajar.....	141
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	144
A. Kesimpulan	144
1. Perencanaan Kinerja Guru	144
2. Pelaksanaan Kinerja Guru.....	145
3. Aktivitas Siswa.....	145
4. Hasil Belajar.....	146
B. Saran	147

1. Bagi Siswa.....	147
2. Bagi Guru	147
3. Bagi Sekolah	148
4. Bagi UPI Kampus Sumedang.....	149
5. Bagi Peneliti Berikutnya	149
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN.....	151
RIWAYAT HIDUP.....	190

