

DAFTAR ISI

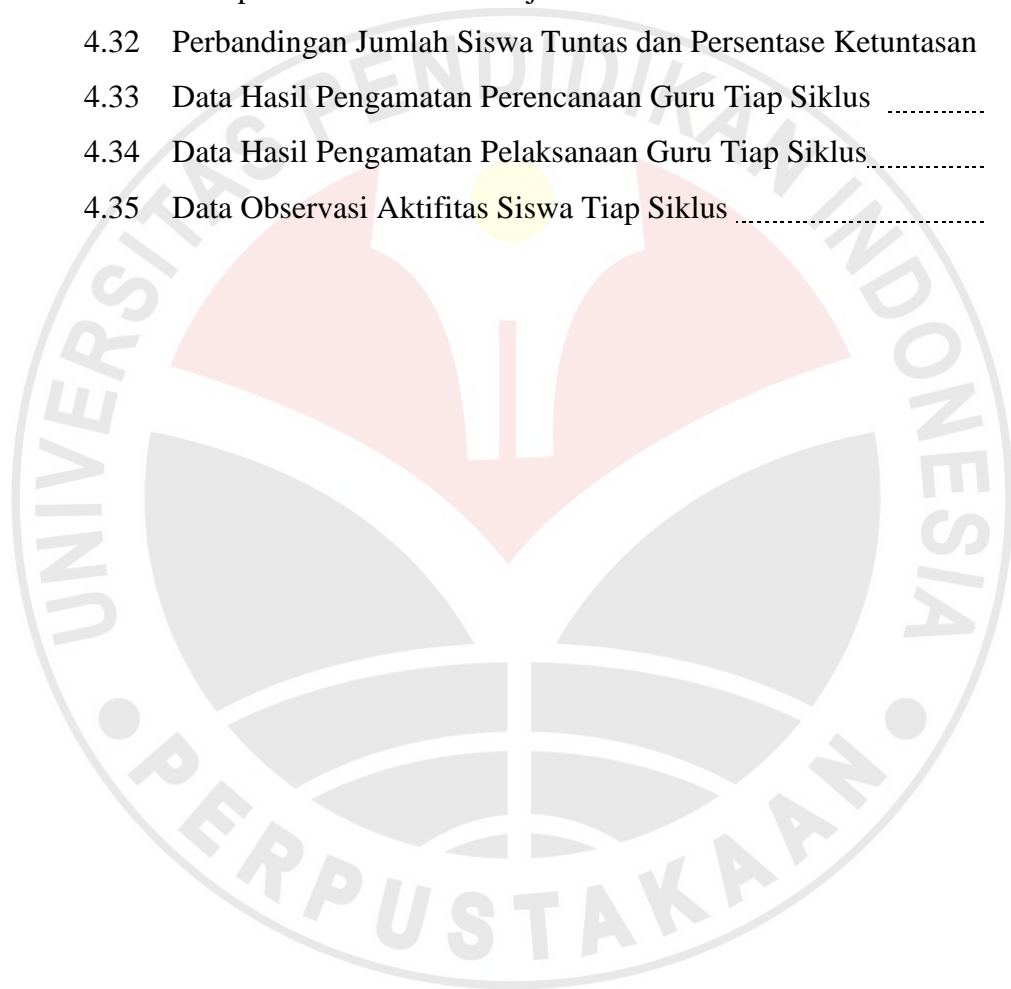
	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	10
1. Perumusan Masalah	10
2. Pemecahan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
E. Definisi Operasional	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	18
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	18
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	20
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	21
4. Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar	22
B. Atletik	23
1. Pengertian Atletik	23
2. Pengertian Lari Cepat (<i>sprint</i>)	24
3. Teknik Dasar Lari Cepat (<i>sprint</i>)	24
C. Lari Cepat Melalui Model Permainan Kecil Polisi dan Penyelundup	29
1. Pengertian Permainan	29
2. Penerapan Model Permainan Kecil Polisi dan Penyelundup	30
a. Model Pembelajaran dengan Pendekatan Bermain	30
b. Pembelajaran Atletik	31
c. Permainan Kecil Polisi dan Penyelundup	32
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	33
E. Hipotesis Tindakan	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
B. Subjek Penelitian	37
C. Metode dan Desain Penelitian	39
D. Prosedur Penelitian	43
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
G. Validasi Data	49
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Paparan Data Awal	50
1. Paparan Perencanaan	51
2. Paparan Pelaksanaan	53
3. Paparan Data Aktivitas Siswa	54
4. Paparan Tes Hasil Belajar	56
B. Paparan Data Tindakan	59
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	59
a. Perencanaan Pembelajaran Siklus I	59
b. Paparan Data Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	59
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	61
d. Analisis dan Refleksi Siklus I	73
2. Paparan Data Tindakan Siklus II	79
a. Perencanaan Pembelajaran Siklus II	79
b. Paparan Data Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	80
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	81
d. Analisis dan Refleksi Siklus II	94
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	99
a. Perencanaan Pembelajaran Siklus III	99
b. Paparan Data Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	100
c. Paparan Data Hasil Observasi belajar siswa Siklus III	101
d. Paparan Analisis dan Refleksi Siklus III	114
C. Paparan Pendapat Siswa dan Guru	119
D. Pembahasan Hasil Belajar	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN-LAMPIRAN	130
RIWAYAT HIDUP	194

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1.1 Data dan Hasil Tes Awal Gerak Dasar	6
4.1 Data Awal Observasi Perencanaan Kinerja Guru	51
4.2 Data Awal Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru	53
4.3 Data Awal Observasi Aktivitas Siswa	55
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa	56
4.5 Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I	61
4.6 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	64
4.7 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	67
4.8 Data Hasil Belajar Siswa Siklus I	70
4.9 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I	73
4.10 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I	74
4.11 Rekapitulasi Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	75
4.12 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus I	76
4.13 Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Dari Data awal dan Siklus I	78
4.14 Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	82
4.15 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	85
4.16 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	88
4.17 Data Hasil Belajar Siswa Siklus II	91
4.18 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus II	93
4.19 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II	94
4.20 Rekapitulasi Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	95
4.21 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus II	96
4.22 Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Dari Siklus I dan Siklus II	98
4.23 Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III	102
4.24 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	105
4.25 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	108

4.26	Data Hasil Belajar Siswa Siklus III	111
4.27	Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus III	113
4.28	Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III	114
4.29	Rekapitulasi Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	115
4.30	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus III	116
4.31	Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Dari Siklus I dan Siklus III	118
4.32	Perbandingan Jumlah Siswa Tuntas dan Persentase Ketuntasan	120
4.33	Data Hasil Pengamatan Perencanaan Guru Tiap Siklus	121
4.34	Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Guru Tiap Siklus.....	122
4.35	Data Observasi Aktifitas Siswa Tiap Siklus	122



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
2.1 Star Jongkok (<i>Medium start</i>) Pada Lari cepat (<i>Sprint</i>)	26
2.2 Start Pendek, Start Menengah, dan Start Panjang	26
2.3 Teknik Melewati Garis Finish	29
2.4 Permainan Kecil Polisi dan Penyelundup	33
3.1 Alur penelitian tindakan kelas model Spiral Kemmis Taggart	38
4.5 Grafik Persentase Perencanaan Kinerja Guru Siklus I	63
4.6 Grafik Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	66
4.7 Grafik Persentase Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I	69
4.8 Grafik Persentase Tingkat ketuntasan Siswa Siklus I	72
4.14 Grafik Persentase Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	84
4.15 Grafik Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	87
4.16 Grafik Persentase Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus II	90
4.17 Grafik Persentase Tingkat ketuntasan Siswa Siklus II	92
4.23 Grafik Persentase Perencanaan Kinerja Guru Siklus III	104
4.24 Grafik Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	107
4.25 Grafik Persentase Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus III	110
4.26 Grafik Persentase Tingkat ketuntasan Siswa Siklus III	112
4.27 Grafik Persentase Ketuntasan Pada Setiap Siklus	121
4.28 Grafik Persentase Aktivitas Siswa Pada Setiap Siklus	123

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1 IPKP I Kosong Beserta Deskriptor	130
2 IPKP II Kosong Beserta Deskriptor	137
3 Lembar Tes Hasil Belajar Kosong Beserta Deskriptor ...	140
4 Lembar Aktivitas Siswa Beserta Deskriptor	143
5 Catatan Lapangan Kosong	145
6 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	148
7 Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I	157
8 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	158
9 Lembar Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus I	160
10 Hasil Tes Siklus I	161
11 Catatan Lapangan Siklus I	162
12 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	163
13 Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II ..	171
14 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	172
15 Data Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus II	174
16 Hasil Tes Siklus II	175
17 Catatan Lapangan Siklus II	176
18 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	177
19 Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III	185
20 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	186
21 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	188
22 Hasil Tes Siklus III	189
23 Catatan Lapangan Siklus III	190
24 Pedoman Wawancara Untuk Guru	146
25 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	191
26 Surat Keterangan Penelitian	194
27 Surat Izin Penelitian	195
28 SK Pembimbing Skripsi	196
29 Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi	197
30 Daftar Riwayat Hidup	198