

## DAFTAR ISI

Bab	Halaman
I. PENDAHULUAN . . . . .	13
A. Latar Belakang Masalah . . . . .	13
B. Masalah Penelitian . . . . .	23
C. Tujuan Penelitian . . . . .	27
D. Manfaat Hasil Penelitian . . . . .	28
E. Pembatasan Penelitian . . . . .	29
F. Definisi Istilah . . . . .	30
II. TINJAUAN TEORITIS . . . . .	33
A. Hakikat Kurikulum . . . . .	33
B. Profil Kurikulum Pendidikan Olahraga di Sekolah . . . . .	47
C. Analisis Keterampilan Teknik Bola Voli. . . . .	58
D. Konsep Dasar Belajar Keterampilan Olahraga . . . . .	64
E. Kurva Belajar Keterampilan Olahraga . . . . .	71
F. Landasan Teori Belajar Motorik . . . . .	78
G. Hasil-hasil Penelitian Terdahulu . . . . .	97
H. Hipotesis . . . . .	109
III. METODOLOGI PENELITIAN . . . . .	110
A. Metoda Penelitian . . . . .	110
B. Subyek Penelitian . . . . .	119
C. Tugas Latihan . . . . .	120
D. Instrumen Penelitian . . . . .	121
E. Teknik Analisis Data . . . . .	124
IV. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA . . . . .	125
A. Hasil Pengolahan Data . . . . .	125
B. Pengujian Hipotesis . . . . .	131
C. Kurva Performan . . . . .	136
V. KESIMPULAN, DISKUSI PENEMUAN DAN IMPLIKASI . . . . .	143
A. Kesimpulan . . . . .	143
B. Diskusi Penemuan . . . . .	144
C. Implikasi Hasil Penelitian . . . . .	150
D. Penutup . . . . .	166
DAFTAR KEPUSTAKAAN. . . . .	167
LAMPIRAN. . . . .	170

Lampiran A: Daftar Peringkat Skor Hasil Tes Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Dari 40 Subyek Pada Awal Eksperimen . . . . .	171
Lampiran B: Daftar Subyek Dalam Dua Kelompok Sejdoh Berdasarkan Skor Tes Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Pada Awal Eksperimen . . . . .	172
Lampiran C: Daftar Skor Hasil Tes Awal Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Eksperimen . . . . .	173
Lampiran D: Daftar Skor Hasil Tes Akhir Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Eksperimen . . . . .	174
Lampiran E: Daftar Skor Hasil Tes Awal Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Kontrol. . . . .	175
Lampiran F: Daftar Skor Hasil Tes Akhir Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Kontrol. . . . .	176
Lampiran G: Daftar Skor Hasil Tes Retensi Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Eksperimen . . . . .	177
Lampiran H: Daftar Skor Hasil Tes Retensi Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Kontrol. . . . .	178
Lampiran I: Daftar Skor Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Dua Kelompok Sejdoh Pada Setiap Hari Latihan (Babak Pertama). . . . .	179
Lampiran J: Daftar Skor Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Dua Kelompok Sejdoh Pada Setiap Hari Latihan (Babak Kedua). . . . .	180
Lampiran K: Daftar Skor Performan Kelompok Eksperimen Pada Babak Pertama Dan Kedua Setiap Hari Latihan . . . . .	181
Lampiran L: Daftar Skor Perolehan Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Eksperimen. . . . .	182
Lampiran M: Daftar Skor Perolehan Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Kontrol . . . . .	183

Lampiran N : Daftar Skor Perolehan Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Eksperimen Setelah Tes Retensi . . .	184
Lampiran O : Daftar Skor Perolehan Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Kelompok Kontrol Setelah Tes Retensi . . . .	185
Lampiran P : Hasil Perhitungan Perbedaan Skor Perolehan Dua Kelompok Sejdoh Berdasarkan Tes Akhir . . . . .	186
Lampiran Q : Hasil Perhitungan Perbedaan Skor Perolehan Dua Kelompok Sejdoh Berdasarkan Tes Retensi . . . . .	188
Lampiran R : Hasil Perhitungan Nilai Chi-Kuadrat Kelompok Skor Hasil Tes Awal, Tes Akhir Dan Tes Retensi Kelompok Eksperimen . . . . .	190
Lampiran S : Hasil Perhitungan Nilai Chi-Kuadrat Kelompok Skor Hasil Tes Awal, Tes Akhir Dan Tes Retensi Kelompok Kontrol . . . . .	191
Lampiran T : Daftar Skor Hasil Tes Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Dan Hasil Perhitungan Skor Perolehan Kelompok Eksperimen . . . . .	192
Lampiran U : Daftar Skor Hasil Tes Keterampilan Teknik Pas Bola Voli Dan Hasil Perhitungan Skor Perolehan Kelompok Kontrol . . . . .	193
Lampiran V : Nilai Persentil Untuk Distribusi Chi Kuadrat . . . . .	194
Lampiran W : Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar 0 ke Z . . . . .	195
Lampiran X : Nilai Persentil Untuk Distribusi t . . . . .	196
Lampiran Y : Nilai Persentil Untuk Distribusi F . . . . .	197
Lampiran Z : Izin Penelitian Dari Dekan FPOK-IKIP Bandung . . . . .	198
Lampiran AA: Riwayat Hidup . . . . .	199

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I. Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Perangkat Skor Dua Kelompok Sejdoh . . .	127
II. Hasil Perhitungan Chi Kuadrat Enam Perangkat Skor Hasil Tes Dua Kelompok Sejdoh . . . . .	128
III. Variansi dan Nilai F untuk Uji Homogenitas . .	130
IV. Hasil Pengolahan T Hitung dan T Tabel Rata-rata Skor Perolehan Dua Kelompok Sejdoh . . .	132
V. Rata-rata Skor Performan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Tiap Hari Latihan . . . .	136



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bahan tes keterampilan teknik pas bola voli dari Brady . . . . .	122
2. Perkembangan performan kelompok yang berlatih dengan metoda berdistribusi dan metoda padat pada babak pertama latihan . . . . .	137
3. Perkembangan performan kelompok yang berlatih dengan metoda berdistribusi dan metoda padat pada babak kedua latihan . . . . .	138
4. Grafik perolehan keterampilan kelompok yang berlatih dengan metoda berdistribusi dan metoda padat . . . . .	139
5. Perkembangan performan kelompok yang berlatih dengan metoda berdistribusi dalam dua babak latihan selama eksperimen . . . . .	140
6. Perkembangan performan kelompok yang berlatih dengan metoda padat dalam dua babak latihan selama eksperimen berlangsung . . . . .	141