

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAPTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	5
1. Rumusan Masalah	5
2. Pemecahan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Batasan Istilah	11
BAB II KAJIAN TEORITIS	12
A. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	14
1. Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan Jasmani	16
2. Peranan Guru dalam Interaksi Belajar Mengajar	17
B. Permainan Bola Tangan	19
1. Sejarah Bola Tangan di Indonesia	19
2. Peraturan Bola Tangan	20
a. Cara Bermain Bola Tangan	20
b. Lapangan Bola Tangan	22
c. Pemain	22
d. Keterampilan Dasar Permainan Bola Tangan	22
C. Melempar Bola ke dalam Lapangan dalam Permainan	

Sepak Bola	23
1. Aturan Melempar Bola	24
2. Prinsip Teknik Melempar Bola ke dalam Lapangan.....	24
D. Pembelajaran Modifikasi Permainan Bola Tangan	25
1. Modifikasi Bola Tangan	25
2. Hubungan Pembelajaran Modifikasi Bola Tangan dengan Lemparan ke dalam Pada Permainan Sepak Bola	30
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	31
F. Hipotesis Tindakan	32
 BAB III KAJIAN PUSTAKA	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
1. Lokasi Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	33
B. Subyek Penelitian	34
C. Metode dan Desain Penelitian	34
1. Metode Penelitian	34
2. Desain Penelitian	36
D. Prosedur Penelitian	40
E. Instrumen Penelitian	46
1. Observasi	46
2. Angket	47
3. Catatan Lapangan	47
4. Kamera Foto	47
5. Hasil Tes Melempar Bola	48
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	50
1. Teknik Pengumpulan Data	50
2. Analisis Data	51
G. Validasi Data	53
 BAB IV KAJIAN PUSTAKA	55
A. Deskripsi Data Penelitian	55
1. Paparan Data Awal	55
B. Paparan Data Tindakan Siklus I	60
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	60
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I	61
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	62
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	64
d. Analisis dan Refleksi Siklus I	71
C. Paparan Data Tindakan Siklus II	76
1. Paparan Data Tindakan Siklus II	76
a. Paparan Data Perncanaan Siklus II	78
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	78
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	78
d. Analisis dan Refleksi Siklus II	84
D. Pembahasan	86

1. Pembahasan Rencana Pembelajaran	86
2. Pembahasan Kinerja Guru	87
3. Pembahasan Aktivitas Siswa	87
4. Pembahasan Hasil Belajar Melempar Bola Siswa	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN	95



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Data Awal Rencana Pembelajaran	56
4.2 Data Awal Kinerja Guru	56
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa	57
4.4 Data Awal Pelaksanaan melempar bola Siklus I	59
4.5 Hasil Observasi Rencana Pembelajaran Siklus I	64
4.6 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	64
4.7 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	67
4.8 Hasil keterampilan melempar Siklus I	70
4.9 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I	72
4.10 Rekapitulasi Hasil Melempar Bola Siklus I	75
4.11 Hasil Observasi Rencana Pembelajaran Siklus II	78
4.12 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	79
4.13 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	81
4.14 Hasil keterampilan Tolakan Spike Siklus II	83
4.15 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II	85
4.16 Rekapitulasi Hasil Tolakan Spike Siklus II	85

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Grafik melempar bola siklus I	71
4.2 Grafik kinerja guru siklus I	72
4.3 Grafik melempar bola siklus I, dan II	84
4.4 Grafik kinerja guru siklus I	84
4.5 Grafik kinerja guru I dan II	87
4.6 Grafik aktivitas siswa pada siklus I dan II	87
4.7 Grafik hasil melempar bola siklus I dan II	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gambar lapangan bola tangan	21
3.1 Gambar Desain PTK Model Lewin	36
3.2 Gambar PTK Model Jhon Elliot	37
3.3 Gambar Model Menurut Kemmis dan Taggart	39
3.4 Gambar melempar bola	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	95
2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	102
3 Hasil Observasi Rencana Pembelajaran	108
4 Hasil Observasi Kinerja Guru.....	109
5 Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	114
6 Hasil Keterampilan Melempar Bola (<i>Throw in</i>).....	118
7 Jadwal Penelitian.....	121
8 Foto-foto Kegiatan Penelitian.....	122
9 Surat Keputusan Bimbingan.....	128
10 Surat Izin Penelitian.....	129
11 Surat Keterangan Penelitian dari SD.....	130
12 Monitoring Bimbingan Skripsi.....	131