

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. PerumusanMasalah dan PemecahanMasalah.....	7
1. PerumusanMasalah	7
2. PemecahanMasalah	7
C. TujuanPenelitian	8
D. ManfaatPenelitian	8
E. PenjelasanIstilah.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. HakikatPembelajaranPendidikanJasmani	12
1. PengertianPendidikanJasmani.....	12
2. TujuanPendidikanJasmani	13
3. ManfaatPendidikanJasmani.....	15
4. RuangLingkupPendidikanJasmani.....	16
5. Pengertian perkembangan dan pertumbuhan anak.....	17
6. Pengertian Senam	19
a. Sejarah Senam	19
b. Pengertian Senam.....	19
c. Prasyarat kualitas fisik dan motorik dalam senam	20
7. Loncat Harimau.....	22
8. Metode Pembelajaran STAD.....	23
B. TemuanHasil	25
C. HipotesisTindakan	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. LokasidanWaktuPenelitian	30
1. LokasiPenelitian.....	30
2. WaktuPenelitian	31
B. SubjekPenelitian.....	31

C. Metode dan Desain Penelitian.....	32
1. Metode Penelitian.....	32
2. Desain Penelitian.....	33
D. Prosedur Penelitian.....	33
1. Siklus.I	
a. TahapanPerencanaan Tindakan.....	37
b. TahapanPelaksanaan Tindakan	38
c. TahapanObservasi	38
d. TahapanAnalisisdanRefleksi.....	39
2. Siklus.II	
a. TahapanPerencanaan Tindakan.....	39
b. TahapanPelaksanaan Tindakan	40
c. TahapanObservasi	41
d. TahapanAnalisisdanRefleksi.....	41
3. Siklus.III	
a. TahapanPerencanaan Tindakan.....	42
b. TahapanPelaksanaan Tindakan	42
c. TahapanObservasi	43
d. TahapanAnalisisdanRefleksi.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	41
1. Observasi.....	44
2. Wawancara.....	44
3. Tes	45
4. Catatan Lapangan.....	45
5. Dokumentasi	45
6. Alat Untuk Mengukur Perencanaan Pembelajaran.....	45
7. Alat Untuk Mengukur Pelaksanaan Pembelajaran.....	45
8. Alat Untuk Mengukur Aktivitas siswa.....	45
9. Alat Untuk Mengukur Hasil Belajar Siswa.....	45
10. Waktu Pelaksanaan.....	47
11. Sumber Data.....	47
12. Pelaksanaan Kegiatan Pengumpulan Data.....	47
F. TeknikPengolahandanAnalisis Data	48
1.TeknikPengolahan Data	41
2.Analisis Data	48
G. Validasi Data.....	49
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	53
A. Paparan Data Awal.....	53
1. Paparan Data Perencanaan.....	54
2. Paparan Data Kinerja Guru.....	55
3. Paparan Data AktivitasSiswa.....	56
4. Paparan Data HasilBelajar.....	57
5. PaparanRekapitulasi Data Awal.....	58
a. AnalisisdanRefleksiPerencanaanPembelajaran Data Awal....	58
b. AnalisisdanRefleksiPerencanaanPembelajaran Data Awal....	59

c. Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Data Awal.....	60
d. Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Data Awal.....	62
B. Paparan Data Tindakan	63
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	63
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	63
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	65
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	69
d. Paparan Data Dan Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	70
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	71
f. Refleksi perencanaan untuk siklus I.....	72
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	75
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	75
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	78
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II	81
d. Paparan Data Dan Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	83
e. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	84
f. Refleksi perencanaan untuk siklus II.....	84
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III	87
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	88
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	90
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III	93
d. Paparan Data Dan Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	94
e. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	95
f. Refleksi perencanaan untuk siklus III.....	96
C. Pembahasan.....	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	109
RIWAYAT HIDUP.....	143