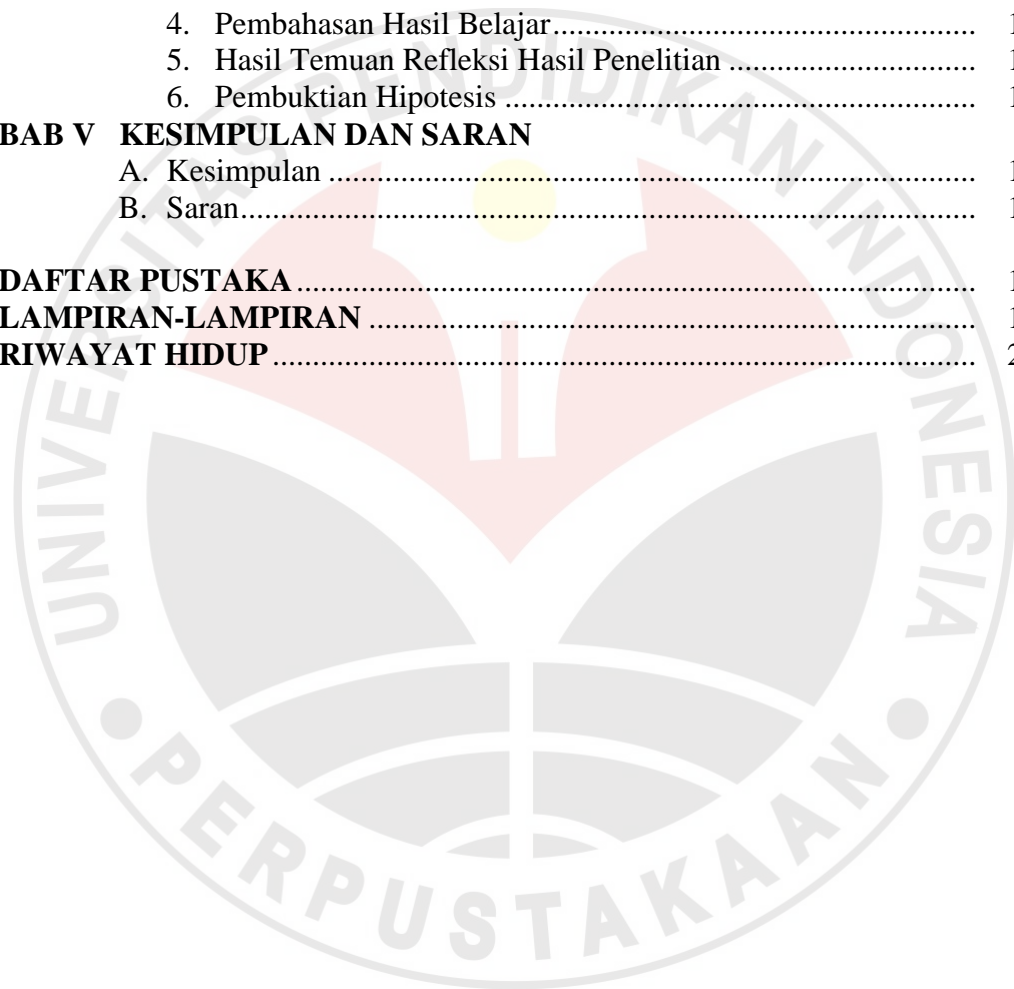


DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	10
1. Rumusan Masalah	10
2. Pemecahan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Batasan Istilah	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	14
1. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	14
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	14
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	15
c. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SD	15
2. Atletik	16
a. Pengertian Atletik	16
b. Nomor-nomor Atletik	17
3. Pengembangan Pembelajaran Lompat Jauh di SD	17
a. Lompat Jauh Gaya Jongkok	18
b. Teknik Lompat Jauh gaya jongkok	18
4. Pembelajaran Lompat Juah di SD	23
a. Pembelajaran Untuk Anak-anak Kelas III dan IV	24
b. Pembelajarn Untuk Anak-anak Kelas V dan VI.....	24
5. Model Pembelajaran	26
a. Model Pembelajaran <i>Mace and Benn</i>	27
b. Pembelajaran Lompat Jauh gaya jongkok dengan penerapan model <i>mace and benn</i>	29
B. Hasil Temuan Penelitian yang Relevan.....	30
C. Hipotesis Tindakan.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
1. Lokasi Penelitian.....	33

2. Waktu Penelitian	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Metode dan Desain Penelitian.....	35
1. Metode Penelitian.....	35
2. Desain Penelitian.....	35
D. Prosedur Penelitian.....	37
1. Tahapan Perencanaan (<i>Planning</i>)	37
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan (<i>Action</i>)	38
3. Tahapan Observasi (<i>Observer</i>)	38
4. Tahapan Analisis dan Refleksi (<i>Reflection</i>)	38
5. Tahap Perancangan Ulang.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	39
1. Format Observasi	39
2. Format Test	40
3. Format Wawancara	40
4. Catatan Lapangan.....	40
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
1. Pengambilan Data dan Mengolah Data.....	40
a. Pengambilan Data.....	40
b. Pengolahan Data	41
2. Analisis Data	41
G. Validasi Data	42
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal.....	45
1. Paparan Data Awal Perencanaan	45
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan	45
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa	46
4. Paparan Data Awal Hasil Belajar.....	46
5. Analisis dan Refleksi.....	48
a. Analisis dan Refleksi Perencanaan Data Awal.....	48
b. Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Data Awal	49
c. Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Data Awal.....	50
d. Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Data Awal.....	51
B. Paparan Data Tindakan.....	51
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	51
a. Paparan Data Perencanaan	52
b. Paparan Data Pelaksanaan	54
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	59
d. Paparan Data Hasil Belajar	61
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	62
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	69
a. Paparan Data Perencanaan	69
b. Paparan Data Pelaksanaan	72
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	77
d. Paparan Data Hasil Belajar	78
e. Analisis dan Refleksi Siklus II	80

3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	87
a. Paparan Data Perencanaan.....	87
b. Paparan Data Pelaksanaan	91
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	95
d. Paparan Data Hasil Belajar.....	96
e. Analisis dan Refleksi Siklus III	98
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	103
1. Pembahasan Perencanaan.....	105
2. Pembahasan Pelaksanaan	107
3. Pembahasan Aktivitas Siswa	109
4. Pembahasan Hasil Belajar.....	110
5. Hasil Temuan Refleksi Hasil Penelitian	112
6. Pembuktian Hipotesis	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN-LAMPIRAN	119
RIWAYAT HIDUP	215



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Tes Lompat Jauh Gaya Jongkok	6
3.1 Jadwal Penelitian.....	34
4.1 Hasil Tes Awal Kemampuan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok	47
4.2 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I Tahap Perencanaan	53
4.3 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I Tahap Pelaksanaan	57
4.4 Data Hasil Observasi Tahap Hasil Aktivitas Siswa Siklus I	60
4.5 Hasil Tes Belajar Siklus I.....	62
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus I.....	64
4.7 Rekapitulasi Hasil Persentase Pelaksanaan Siklus I	65
4.8 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I	66
4.9 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar I	67
4.10 Data Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	71
4.11 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	76
4.12 Hasil Aktivitas Siswa Siklus II	77
4.13 Hasil Tes Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus II.....	79
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	81
4.15 Rekapitulasi Persentase Hasil Perolehan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	82
4.16 Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus II.....	84
4.17 Rekapitulasi Hasil Tes Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	85
4.18 Data Hasil Observasi Perencanaan Siklus III.....	90
4.19 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Siklus III	95
4.20 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	96
4.21 Tes Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus III	97
4.22 Rekapitulasi Hasil Perencanaan Siklus III	99
4.23 Rekapitulasi Persentase Hasil Pelaksanaan Siklus III.....	100
4.24 Data Aktivitas Siswa Siklus III	101
4.25 Rekapitulasi Tes Hasil Belajar Siswa	103
4.26 Peningkatan Pelaksanaan Tiap Siklus	108

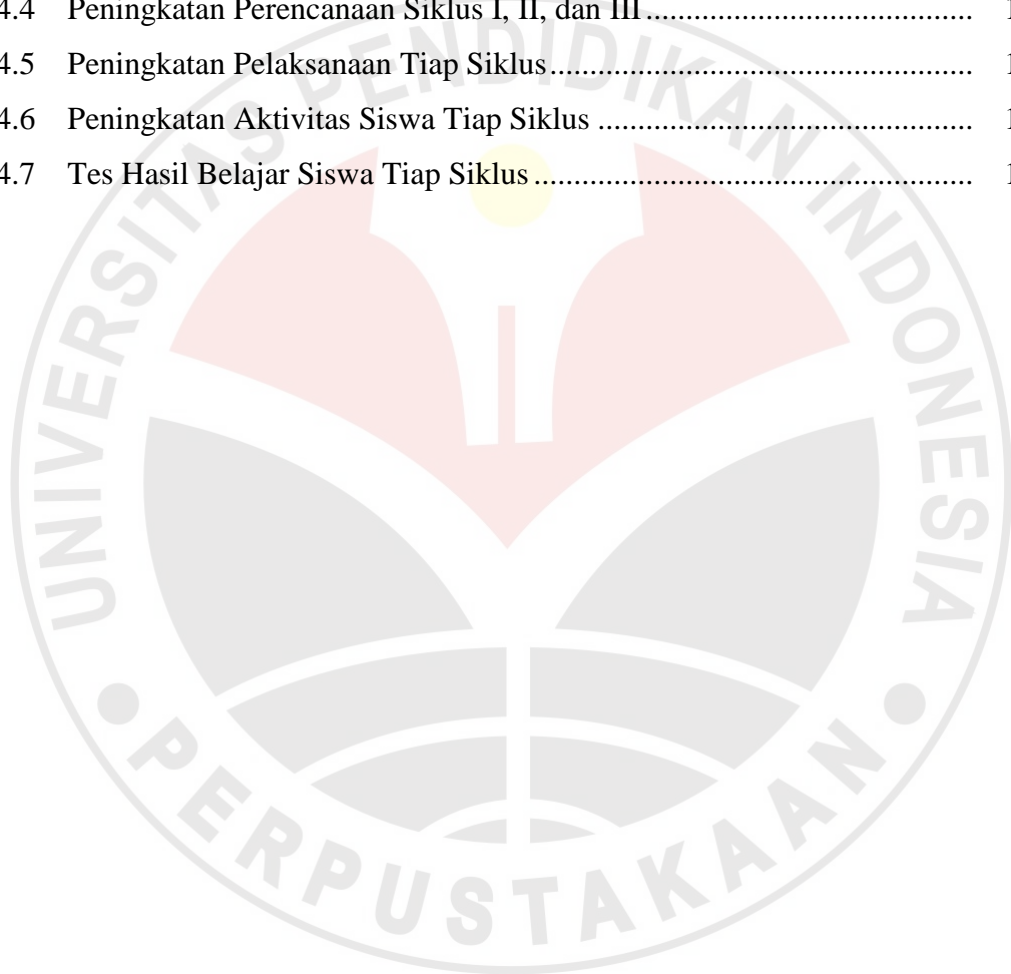
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Papan Tolakan Lompat Jauh	20
2.2 Sikap Dan Gerakan pada Waktu Akan Melakukan Tolakan	20
2.3. Sikap Badan Waktu Mendarat	22
2.4 Teknik Lompat Jauh Gaya Jongkok	23
3.1 Alur Pelaksanaan Tahapan Siklus PTK Kemmis dan Mc. Taggart	36



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Hasil Data Awal Dan Siklus I.....	68
4.2 Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Data Awal Siklus I dan II.....	86
4.3 Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Data Awal, Siklus I, II, dan III.....	102
4.4 Peningkatan Perencanaan Siklus I, II, dan III.....	106
4.5 Peningkatan Pelaksanaan Tiap Siklus.....	108
4.6 Peningkatan Aktivitas Siswa Tiap Siklus	109
4.7 Tes Hasil Belajar Siswa Tiap Siklus	110



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Format Hasil Observasi Instrumen Penilaian Kinerja Guru I.....	120
2. Format Hasil Observasi Instrumen Penilaian Kinerja Guru II.....	132
3. Format Penilaian Aktivitas Siswa.....	137
4. Format Penilaian Tes Belajar Siswa.....	139
5. Format Pedoman Catatan Lapangan.....	141
6. Format Pedoman Wawancara Siswa.....	142
7. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	143
8. Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I.....	155
9. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	157
10. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	159
11. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	160
12. Catatan Lapangan Observasi Siklus I.....	161
13. Hasil Wawancara Siswa Siklus I.....	162
14. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	163
15. Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	174
16. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	176
17. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	178
18. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	179
19. Catatan Lapangan Observasi Siklus II.....	180
20. Hasil Wawancara Siswa Siklus II.....	181
21. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	182
22. Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	195
23. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	197
24. Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	199
25. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	200
26. Catatan Lapangan Siklus III.....	201
27. Hasil Wawancara Siswa Siklus III.....	202
28. Surat Izin Penelitian.....	203
29. SK Pembimbing Skripsi.....	204
30. Surat Keterangan Penelitian.....	205
31. Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	206
32. Dokumentasi Kegiatan.....	208