

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	6
1. Rumusan Masalah	6
2. Pemecahan Masalah	7
a. Tahap Perencanaan Tindakan	7
b. Pelaksanaan Tindakan	7
c. Observasi	8
d. Refleksi	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teoritis	12
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	14
b. Tujuan dan Manfaat Pendidikan Jasmani	15
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	16
d. Permainan Bola Basket	17
e. <i>Chestpass</i> (Passing Dada)	25
2. Perkembangan Peserta Didik	26
a. Perkembangan Kognitif	26
b. Perkembangan Afektif	27
c. Perkembangan Motorik	28
3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	29
a. Metode	29
b. Strategi	30
4. Modifikasi Permainan Bola Tangan	30
a. Pengertian Modifikasi	30
b. Permainan Bola Tangan	30
5. Modifikasi Permainan Bola Tangan dalam Pembelajaran <i>Chest Pass</i> Bola Basket	31
B. Kajian Praktis	31
C. Hipotesis Tindakan	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
1. Lokasi Penelitian	35

a. Keadaan Siswa	36
b. Keadaan Guru	36
2. Waktu Penelitian	37
B. Subjek Penelitian	37
C. Metode dan Desain Penelitian	39
1. Metode Penelitian	39
2. Desain Penelitian	41
D. Prosedur Penelitian	42
1. Tahap Perencanaan Tindakan	42
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	43
3. Observasi	44
4. Tahap Refleksi	44
E. Instrumen Peneliti	45
1. Observasi	45
a. IPKG 1 (Instrument Penilaian Kinerja Guru 1)	45
b. IPKG 2 (Instrument Penilaian Kinerja Guru 2)	50
c. Aktivitas Siswa	52
d. Hasil Belajar Siswa	53
2. Wawancara	56
a. Wawancara untuk Guru	56
b. Wawancara untuk Siswa	57
3. Catatan Lapangan	58
4. Dokumentasi	58
F. Pengolahan dan Analisis Data	59
1. Pengolahan Data	59
2. Analisis Data	62
G. Validasi Data	63
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	65
A. Paparan Data Awal	65
1. Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	65
2. Data Awal Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran	67
3. Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa	70
4. Data Awal Observasi Hasil Belajar Siswa	72
5. Analisis Data Awal	74
B. Paparan Data Tindakan	74
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	74
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I	74
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	78
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	81
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I	84
e. Catatan Lapangan	86
f. Analisis dan Refleksi Siklus I	86
2. Paparan Data Tindakan Siklus II	90
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	90
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	93
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	96

d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II	99
e. Catatan Lapangan	101
f. Analisis dan Refleksi Siklus II	101
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	106
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	106
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	108
c. Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	112
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III	115
e. Catatan Lapangan	117
f. Analisis dan Refleksi Siklus III	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	126
A. Kesimpulan	126
1. Perencanaan Kinerja Guru	126
2. Pelaksanaan Kinerja Guru	127
3. Aktivitas Siswa	127
4. Hasil Belajar Siswa	127
B. Saran	128
1. Bagi Siswa	128
2. Bagi Guru	128
3. Bagi Sekolah	129
4. Bagi Lembaga	129
5. Bagi Peneliti Berikutnya	129
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN-LAMPIRAN	132
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	180