

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian Pada BAB sebelumnya, diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

- 5.1.1 Gambaran umum *self awareness* siswa Kelas VIII SMP Negeri 35 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020 berada pada kategori tinggi. Artinya siswa telah mampu mengenal perasaan yang dirasakan, mampu memproses informasi yang mengarah padanya, memiliki kesadaran dalam menaati aturan, mampu memfokuskan diri pada identitas sosial, memperhatikan reaksi orang lain terhadap dirinya, dapat bekerjasama, mampu mengevaluasi diri, tidak merasa khawatir terhadap penilaian orang lain dan memiliki keinginan untuk mewujudkan standar diri idealnya.
- 5.1.2 Secara umum terdapat perbedaan yang signifikan *self awareness* berdasarkan jenis kelamin siswa Kelas VIII SMP Negeri 35 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020. Siswa perempuan memiliki *self awareness* lebih tinggi dibandingkan laki-laki, artinya siswa perempuan lebih mampu merasakan perasaan yang positif maupun negatif dan bahkan sadar diri atas dirinya, sementara itu laki-laki belum mampu merasakan perasaan positif atau negatif dan belum sadar atas dirinya.
- 5.1.3 Secara umum tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada *self awareness* siswa Kelas VIII SMP Negeri 35 Bandung berdasarkan status sosial ekonomi. Artinya siswa yang berasal dari status sosial ekonomi tingkat atas, menengah, maupun bawah dapat menerapkan *self awareness* yang memadai dengan lebih konsisten.
- 5.1.4 Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada *self awareness* siswa Kelas VIII SMP Negeri 35 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020 berdasarkan interaksi antara status sosial ekonomi dengan jenis kelamin.

- 5.1.5 Program bimbingan dan konseling dalam meningkatkan *self awareness* siswa terdiri atas: rasional, dasar hukum, visi dan misi, deskripsi kebutuhan, tujuan, komponen program bidang layanan, rencana operasional, pengembangan tema atau topik, evaluasi, dan rencana pelaksanaan layanan atau RPL.

## 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian penelitian yang telah dilakukan, berikut rekomendasi untuk Guru Bimbingan dan Konseling

### 5.2.1 Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai informasi terkait keadaan atau kondisi *self awareness* siswa Kelas VIII SMP Negeri 35 Bandung Tahun Ajaran 2019/2020 berdasarkan jenis kelamin dan status sosial ekonomi. Guru bimbingan dan konseling perlu memahami *self awareness* siswa baik siswa berjenis kelamin laki-laki atau perempuan, dan siswa dengan status sosial ekonomi (tingkat) atas, menengah, dan bawah, karena pemberian layanannya tentu berbeda.

Guru bimbingan dan konseling dapat mengimplementasikan program bimbingan dan konseling yang telah disusun dalam penelitian berdasarkan pada gambaran umum *self awareness* siswa. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan layanan bimbingan klasikal dan bimbingan kelompok untuk meningkatkan *self awareness* siswa.

### 5.2.2 Peneliti Selanjutnya

5.2.2.1 Penelitian dapat dilakukan dengan mengungkapkan perbedaan *self awareness* siswa berdasarkan tingkatan kelas (VII, VIII, dan IX)

5.2.2.2 Penelitian dapat dilakukan dengan menemukan faktor penyebab lain yang dapat memengaruhi *self awareness* siswa.

5.2.2.3 Penelitian dapat dilakukan dengan menghubungkan *self awareness* dengan variabel lain.