

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	i
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	iii
<b>DAFTAR ISI.....</b>	v
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vii
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	ix
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Batasan Istilah .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	12
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	12
2. Perkembangan Keterampilan Gerak .....	19
3. Teori Belajar Pendidikan Jasmani.....	23
4. Permainan .....	25
5. Permainan Bulutangkis .....	29
6. Hakekat Model Pembelajaran Taktikal .....	39
7. Penerapan Model Pembelajaran Taktikal pada Gerak Dasar <i>Overhead lob</i> dalam Permainan Bulutangkis.....	42
B. Kajian Praktis .....	44
C. Hipotesis Tindakan .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	49
1. Lokasi Penelitian .....	49
2. Waktu Penelitian .....	49
3. Keadaan Guru di MI Darul Hikmah .....	50
4. Keadaan Siswa .....	50
B. Subyek Penelitian.....	51
C. Metode dan Desain Penelitian.....	51
1. Metode Penelitian .....	51
2. Desain Penelitian .....	52
D. Prosedur Penelitian.....	53
1. Tahap Perencanaan .....	53
2. Tahap Pelaksanaan .....	54

E. Instrumen Penelitian.....	56
1. Lembar Observasi .....	56
2. Lembar Wawancara .....	61
3. Catatan Lapangan .....	62
4. Lembar Tes.....	62
5. Kamera Foto.....	64
F. Langkah-langkah Pelaksanaan Siklus I sampai dengan III.....	64
G. Teknik Pengumpulan Data.....	66
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	67
1. Teknik Pengolahan Data .....	68
2. Teknik Analisis Data .....	68
3. Validasi Data.....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	71
1. Paparan Data Awal .....	71
2. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	82
3. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	96
4. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	111
B. Pembahasan .....	124
1. Pembahasan Siklus I.....	124
2. Pembahasan Siklus II.....	125
3. Pembahasan Siklus III.....	126
4. Pembahasan Keseluruhan Siklus I,II dan III.....	127
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	132
B. Saran .....	134
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>136</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>139</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>201</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Hasil Tes Data Awal .....	4
3.1 Jadwal Pelaksanaan .....	50
3.2 Keadaan Guru MI Darul Hikmah Sukawangi Tahun 2013 .....	50
3.3 Keadaan Siswa MI Darul Hikmah Sukawangi Tahun 2013 .....	50
3.4 Instrumen Penilaian Kinerja Guru (Kemampuan Merencanakan Pembelajaran) .....	57
3.5 Instrumen Penilaian Kinerja Guru (Kemampuan Melaksanakan Pembelajaran) .....	58
3.6 Lembar Aktivitas Siswa .....	59
3.7 Lembar Tes Hasil Belajar .....	63
4.1 Data Awal Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran .....	72
4.2 Data Awal Hasil Pelaksanaan Pembelajaran .....	74
4.3 Data Awal Hasil Aktivitas Siswa .....	75
4.4 Data Awal Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> .....	76
4.5 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran (Data Awal) .....	77
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Pembelajaran (Data Awal) .....	79
4.7 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa (Data Awal) .....	80
4.8 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> (Data Awal) .....	81
4.9 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	83
4.10 Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	87
4.11 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	88
4.12 Data Hasil Tes Praktek Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> Siklus I .....	90
4.13 Kriteria Penilaian dalam Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> .....	91
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran (Siklus I) .....	91
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Pembelajaran (Siklus I) .....	93
4.16 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa (Siklus I) .....	94
4.17 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> (Siklus I) .....	95
4.18 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	97
4.19 Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	101
4.20 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	103
4.21 Data Hasil Tes Praktek Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> Siklus II .....	104
4.22 Kriteria Penilaian dalam Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> .....	105
4.23 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran (Siklus II) .....	106
4.24 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Pembelajaran (Siklus II) .....	107
4.25 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa (Siklus II) .....	108
4.26 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> (Siklus II) .....	109

4.27 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	112
4.28 Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	115
4.29 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	117
4.30 Data Hasil Tes Praktek Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> Siklus III.....	118
4.31 Kriteria Penilaian dalam Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> .....	119
4.32 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran (Siklus III) .....	120
4.33 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Pembelajaran (Siklus III) .....	121
4.34 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa (Siklus III) .....	122
4.35 Rekapitulasi Hasil Tes Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i> (Siklus III).....	123
4.36 Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan .....	131



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Raket .....	32
2.2 Kock .....	32
2.3 Lapangan .....	32
2.4 Pegangan <i>Backhand</i> .....	33
2.5 Pegangan <i>Shortener</i> .....	34
2.6 Lembar <i>Forehand</i> .....	34
2.7 Servis.....	35
2.8 <i>Overhead Lob</i> .....	36
2.9 <i>Underhand Stroke</i> .....	36
2.10 Permainan Tembak Dinding .....	43
2.11 Permainan <i>Lob Jauh</i> .....	43
2.12 Permainan Reli .....	44
3.1 Denah MI Darul Hikmah Sukawangi.....	49
3.2 Model Spiral Kemmis dan Mc Taggart.....	53

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran pada Data Awal dan Siklus I.	84
4.2 Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru pada Data Awal dan Siklus I .....	88
4.3 Hasil Aktivitas Siswa pada Data Awal dan Siklus I .....	89
4.4 Hasil Belajar Siswa pada Data Awal dan Siklus I .....	91
4.5 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran pada Siklus I dan Siklus II....	98
4.6 Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru pada Siklus I dan Siklus II.....	102
4.7 Hasil Aktivitas Siswa pada Siklus I dan Siklus II.....	104
4.8 Hasil Belajar Siswa pada Siklus I dan Siklus II.....	105
4.9 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran pada Siklus II dan Siklus III .	113
4.10 Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru pada Siklus II dan Siklus III .....	116
4.11 Hasil Aktivitas Siswa pada Siklus II dan Siklus III .....	118
4.12 Hasil Belajar Siswa pada Siklus II dan Siklus III .....	119
4.13 Hasil Penilaian Perencanaan Pembelajaran dari Data Awal Siklus I Siklus II, dan Siklus III .....	127
4.14 Hasil Penilaian Pelaksanaan Pembelajaran dari Data Awal Siklus I Siklus II, dan Siklus III .....	128
4.15 Hasil Aktivitas Siswa dari Data Awal Siklus I, Siklus II, dan Siklus III.	129
4.16 Hasil Belajar dari Data Awal Siklus I Siklus II, dan Siklus III .....	130

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	139
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	149
Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	158
Lampiran 4 IPKG 1 dan IPKG 2 Siklus I .....	167
Lampiran 5 IPKG 1 dan IPKG 2 Siklus II .....	169
Lampiran 6 IPKG 1 dan IPKG 2 Siklus III.....	171
Lampiran 7 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	180
Lampiran 8 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	181
Lampiran 9 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	182
Lampiran 10 Data Hasil Praktek <i>Forehand Overhead Lob</i> Siklus I.....	184
Lampiran 11 Data Hasil Praktek <i>Forehand Overhead Lob</i> Siklus II .....	185
Lampiran 12 Data Hasil Praktek <i>Forehand Overhead Lob</i> Siklus III.....	186
Lampiran 13 Format Wawancara Siswa .....	188
Lampiran 14 Catatan Lapangan .....	190
Lampiran 15 Foto.....	193