

No. 095/S/PPB.1208/2020

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN
KESIAPAN MENIKAH**

*(Studi Korelasi terhadap Mahasiswa S1 Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas
Pendidikan Indonesia Angkatan 2016 Tahun Ajaran 2019/2020)*

SKRIPSI



oleh

Ajeng Rizki Aulia
1306419

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

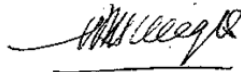
AJENG RIZKI AULIA
NIM 1306419

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN KESIAPAN
MENIKAH

(Studi Korelasi terhadap Mahasiswa S1 Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2016 Tahun Ajaran 2019/2020)

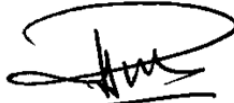
DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

Pembimbing I



Dr. Hi. Nani M. Sugandhi, M.Pd
NIP. 195708301981012001

Pembimbing II



Yusi Riksa
20/7/2020

Dr. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd
NIP. 196611151991022001

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Dr. Nandang Budiman, M.Si.
NIP. 197102191998021001

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN KESIAPAN MENIKAH

(Studi Korelasi terhadap Mahasiswa S1 Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2016 Tahun Ajaran 2019/2020)

Oleh

Ajeng Rizki Aulia

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Fakultas Ilmu Pendidikan

©Ajeng Rizki Aulia

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

“Dan segala sesuatu Kami Ciptakan Berpasang-pasangan supaya kamu mengingat kebesaran Allah”. (Az-Zariyat ayat 49)

*Karya ini saya persembahkan untuk keluarga tercinta.
Orang tua, Mama Liza Damayanti, Papa Kustiawan, serta Keluarga Besar
Eyang Srie Unatji*

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kesiapan Menikah (Studi Korelasi terhadap Mahasiswa S1 Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan Tahun Ajaran 2019/2020)” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, Agustus 2020
Pembuat pernyataan,



Ajeng Rizki Aulia
NIM. 1306419

ABSTRAK

Ajeng Rizki Aulia (2020) Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kesiapan Menikah (Studi Korelasi pada mahasiswa Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2016 Tahun Ajaran 2019/2020)

Penelitian dilatarbelakangi dengan tingginya angka perceraian setiap tahunnya di Indonesia dikarenakan kurangnya persiapan sebelum pernikahan baik berupa pemahaman maupun keterampilan dalam menjalankan peran berumah tangga. Keterampilan yang perlu dimiliki individu sebelum menikah di antaranya keterampilan komunikasi, keterampilan mendidik anak, keterampilan mengurus keluarga, keterampilan menyelesaikan masalah dengan efektif. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2016 Tahun Ajaran 2019/2020 yang bertujuan untuk melihat hubungan antara kesiapan menikah dengan dukungan sosial orang tua. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah metode korelasional untuk melihat korelasi atau hubungan antara kedua variabel. Peneliti mengembangkan instrumen dukungan sosial orang tua dengan merujuk pada aspek yang diukur oleh Barerra (1983) dan kesiapan menikah yang dikembangkan berdasarkan penelitian Wiryasti (2004), kemudian dilakukan judgement oleh dosen ahli. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kesiapan menikah dengan koefisien korelasi sebesar 0,260 dengan nilai sig 0,000 di mana, apabila nilai sig <0,05 berarti terdapat korelasi antara dukungan sosial orang tua dengan kesiapan menikah

Kata Kunci: Dukungan sosial orang tua, korelasi, kesiapan menikah.

ABSTRACT

Ajeng Rizki Aulia (2020) Correlation between parental social support and marriage readiness (Correlation study from students of Educational Psychology and Guidance of the 2016 Indonesian Education University Academic Year 2019/2020)

The aim of this study was to identify high divorce rate in Indonesia every year caused by lack of marriage readiness which is understanding and skill in household role structure. This research was conducted on students of Educational Psychology and Guidance of the 2016 Indonesian Education University Academic Year 2019/2020 which aims to see the relationship between marriage readiness and parental social support. The research used quantitative research. The research method used correlational method to identify the relation between these 2 instrument variables. The reasearcher develops an instrument of parental docial support by referring to the aspects measured by Barerra (1983) and the readiness of marriage which was developed from the reaserch of Wiryasti (2004) and experts judgement. The result shows that there are correlation between parental social support and marriage readiness with correlation coefficient is 0,260 with sig value 0,000 which if sig value below $<0,05$ can be concluded as correlation between parental social support and marriage readiness is exist.

Keyword: parental social support, correlation, marriage readiness

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, pada sahabatnya, serta kepada umatnya hingga akhir zaman. Aamiin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Judul yang penulis ajukan adalah ““Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Kesiapan Menikah (Studi Korelasi terhadap Mahasiswa S1 Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2016 Tahun Ajaran 2019/2020)”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah memberikan doa, dukungan dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat selesai. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT.

Bandung, Agustus 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala ridho, petunjuk, kekuatan, serta kemudahannya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Proses penyelesaian skripsi ini tak luput dari keterlibatan berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Nani M. Sugandhi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I atas bantuan yang luar biasa, kesabaran dan perhatiannya yang telah banyak memberikan saran, arahan, motivasi, dan waktu untuk membimbing hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga selalu berada dalam Ridho-Nya.
2. Dr. Yusi Riksa Yustiana, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II atas segala tenaga, pikiran, dan waktunya yang telah diberikan kepada penulis selama membimbing. Serta terimakasih juga atas perhatian, semangat, dan motivasinya. *Barakallahu fiik.*
3. Prof. Dr. Ahman, M.Pd yang telah memberikan izin, rekomendasi serta persetujuan kepada penulis untuk menyusun proposal skripsi dan menyelesaikannya.
4. Dosen pembimbing akademik Dr. Ipah Saripah, M.Pd. yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan serta motivasi dari awal masuk perkuliahan hingga saat ini.
5. Seluruh Dosen Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Program Studi Bimbingan dan Konseling FIP UPI yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat selama penulis menjalani perkuliahan.
6. Staff Tata Usaha Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Teh Fiji dan Pak Edwin atas bantuan dan kebaikan yang telah diberikan. Semoga Allah membalas dengan kabaikan Tete dan Bapak.
7. Keluarga tercinta, Mama Liza Damayanti, Papa Kustiawan, Adik Adinda Rizki Amalia, Ibnu Ghifari dan keluarga besar Eyang Srie Unatji yang telah mendukung baik secara moril maupun materil, serta senantiasa memotivasi dan mendoakan penulis demi kelancaran penyelesaian studi hingga skripsi ini.

Terima kasih atas kesabarannya yang luar biasa dalam mendukung penulis hingga selesainya studi. Terima kasih rasa cinta dan kepercayaannya yang begitu besar kepada penulis. Semoga Allah selalu memberikan keridhoan, keberkahan, kesehatan, kebahagiaan dan selalu melindungi kalian di manapun berada.

8. Teman-teman PPB Angkatan 2016 atas kerjasamanya dalam pengisian instrumen penelitian, semoga Allah berikan kemudahan dalam penyelesaian studi teman-teman.
9. Teman-teman PPB angkatan 2013, 2014 dan 2015 yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama masa transisi pindah jurusan sehingga penulis mendapat dukungan dan kenyamanan selama berkuliah di PPB. Terima kasih atas bantuan dan motivasinya selama studi.
10. Sahabat tersayang Aiza Fitri Hardianti, Green Maisharah, Rr. Nibras Khairunnisa Sari, Eko Nurcahyono, Ahmad Jajuli, Bayu Cipto Wicaksono dan Iqbal Fadhila yang senantiasa mendoakan serta memberikan semangat dari jauh agar penulis dapat menyelesaikan perjuangan studi dan skripsi. Semoga Allah memberikan keberkahan serta kebahagiaan bagi sahabat-sahabat tersayang.
11. Sahabatku Syahdina Faturrahmi, yang siap membantu penulis, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat dari saat awal masuk kuliah di PPB hingga selesai masa studi ini. Semoga Allah selalu memberikan yang terbaik untukmu dan segala cita-citanya segera tercapai. *Aamiin*.
12. Teman-teman Fisika dan Teman Kost Stella Vellanda, Laela Dwi Wahuningsih, Gina Fauzi, Fani Rahmasari, Della Apriyani Kusuma Putri, dan Citra Septiani Lestari yang telah banyak membantu, menyemangati dan menemani penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Arkanty Septyvergy dan Faisal Akbar yang bersedia menjadi teman diskusi yang sangat baik, yang membuka wawasan penulis terkait materi skripsi. Terima kasih atas bantuan dan semangatnya.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak, yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuan, semangat, dan doanya. Semoga Allah SWT membalas segala kebbaikannya. *aamiin Ya Robbal'alamin.*

Bandung, Agustus 2020

Ajeng Rizki Aulia

NIM 1306419

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN TEORITIS tentang Kesiapan Menikah, Dukungan Sosial dan Bimbingan Keluarga	8
2.1 Pernikahan.....	8
2.1.1 Definisi Pernikahan	8
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pernikahan	9
2.1.3 Fungsi Pernikahan	9
2.2 Kesiapan Pernikahan	10
2.2.1 Definisi Kesiapan Pernikahan	10
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesiapan Menikah	10
2.2.3 Aspek Kesiapan Menikah	11
2.2.5 Perkembangan Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal.....	15
2.2.6 Pengukuran Kesiapan Pernikahan	16
2.2.7 Upaya untuk meningkatkan Kesiapan Menikah.....	17
2.3 Dukungan Sosial Orang Tua	18
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial Orang Tua.....	18
2.3.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial Orang Tua	19
2.3.3 Dimensi Dukungan Sosial.....	20
2.3.4 Sumber Dukungan Sosial Orang Tua	21
2.3.5 Faktor Dukungan Sosial Orang Tua	22
2.3.6 Fungsi Dukungan Sosial Orang Tua.....	23
2.3.7 Instrumen Dukungan Sosial Orang Tua	24

2.3.8 Upaya meningkatkan dukungan sosial orang tua terhadap kesiapan menikah.....	24
2.4 Hubungan antara Kesiapan Menikah dengan Persepsi tentang Dukungan Sosial Orang Tua	25
2.5 Bimbingan dan Konseling Pranikah	26
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Partisipan.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.4 Definisi Operasional Variabel	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	36
3.5.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	37
3.5.2 Uji Coba Alat Pengumpul Data	39
3.6 Prosedur Penelitian	44
3.6.1 Tahap Persiapan	44
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	44
3.6.3 Tahap Pelaporan.....	44
3.7 Teknik Analisis Data.....	45
3.7.1 Verifikasi Data	45
3.7.2 Penyekoran Instrumen.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Pembahasan	60
4.3 Impikasi terhadap Bimbingan dan Konseling	65
4.4 Keterbatasan penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Rekomendasi	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Kesiapan Menikah	37
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Dukungan Sosial Orang Tua	39
Tabel 3. 3 Hasil <i>Judgement</i> Instrumen Kesiapan Menikah	40
Tabel 3. 4 Hasil <i>Judgement</i> Instrumen Dukungan Sosial Orang Tua	40
Tabel 3. 5 Uji Ketepatan Skala Item	41
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial Orang Tua	42
Tabel 3. 8 Kriteria Keterandalan (Reliabilitas) Instrumen	43
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kesiapan Menikah	43
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial Orang Tua	43
Tabel 3. 11 Kriteria Kategorisasi Kesiapan Menikah	45
Tabel 3. 12 Interpretasi Kesiapan Menikah	46
Tabel 3. 13 Kriteria Kategori Dukungan Sosial Orang Tua	46
Tabel 3. 14 Interpretasi Dukungan Sosial Orang Tua	46
Tabel 3. 15 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 3. 16 Kriteria Koefisien Korelasi	50
Tabel 4. 1 Kecenderungan Kesiapan Menikah Mahasiswa	51
Tabel 4. 2 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Komunikasi	52
Tabel 4. 3 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Keuangan	50
Tabel 4. 4 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Anak dan Pengasuhan	53
Tabel 4. 5 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Pembagian Peran Suami Istri	53
Tabel 4. 6 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Latar Belakang Keluarga ..	54
Tabel 4. 7 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Agama	54
Tabel 4. 8 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Minat dan Waktu Luang ...	55
Tabel 4. 9 Kecenderungan Kesiapan Menikah aspek Perubahan Pola Hidup	55
Tabel 4. 10 Kecenderungan Dukungan Sosial Orang Tua	56
Tabel 4. 11 Kecenderungan Dukungan Sosial Orang Tua aspek <i>Guidance</i>	57
Tabel 4. 12 Kecenderungan Dukungan Sosial Orang Tua aspek <i>Intimate Interaction</i>	57
Tabel 4. 13 Kecenderungan Dukungan Sosial Orang Tua aspek <i>Positive Social Interaction</i>	58
Tabel 4. 14 Kecenderungan Dukungan Sosial Orang Tua aspek <i>Material Aid</i>	58
Tabel 4. 15 Korelasi Kesiapan Menikah dengan Dukungan Sosial Orang Tua ...	59
Tabel 4. 16 Kriteria Koefisien Korelasi	59

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Administrasi Penelitian
- LAMPIRAN 2 Instrumen Penelitian
- LAMPIRAN 3 Hasil Pengolahan Data
- LAMPIRAN 4 Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Arinkunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Statistik Indonesia 2017*, Jakarta, ID: BPS
- Bagarozzi, D. A., Bagarozzi, Judith I., Anderson., S.A., & Pollane, L. (1984). *Premarital Education And Training Sequence (Pets): A 3 Year Follow Up Of An Experimental Study*. *Journal of Counseling and Development*. 63.
- Barerra, M. (1986). *Distinctions between social support concepts, measures, and models*. *American Journal of Community Psychology*, 14, 413-445.
- Barrera, M. J., & Ainlay, S. L. (1983). *The structure of social support: A Conceptual and Empiric analysis*. *Journal of Community Psychology*, 11, 133-143.
- Clayton, (1975). *Intimate Environment*. Boston: Sage Publisher.
- Cohen, S., & Willis, T. A. (1985). *Stress, social support, and the buffering hypothesis*. *Psychological Bulletin*, 98, 310-357.
- Cresswell, J. (2016). *Educational research, planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative*. Edisi ke lima. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- DeGenova, M.K. (2008). *Intimate Relationship, Mariages & Families (7th ed.)*. New York: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Detik. (4 Agustus 2011). *Tingkat perceraian di indonesia meningkat*. Diunduh dari: <http://news.detik.com/read/2011/08/04/124446/1696402/10/tingkat-perceraian-di-indonesia-meningkat>
- Duvall, E.M & Miller, B.C. (1985). *Marriage and Family Development. (6th ed.)*. New York: Harper & Row Publisher
- Duvall, E.M., & Miller, B.C. (1985). *Marriage and development*. New York: Harper & Row Publisher.
- Erford, B. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor (edisi kedua)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Havighurst, R. J. (1972). *Development task and education (3th ed)*. New York, US: Mac.
- Holman, T. B., & Li, B. D (1997). *Premarital Factors Influencing Perceived Readiness for Marriage*. *Journal of Family Issues*, 18, 124-144
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta, ID: Erlangga. Terjemahan dari: *Developmental psychology*

- Info Bandung. 2016. *Angka Perceraian Kota Bandung Meningkat 15 persen*. Diunduh melalui: <https://infoBandung.co.id/2016/01/13/9452>
- Kementrian Agama. (2016). *Modul Bimbingan Perkawinan Untuk Calon Pengantin*. Jakarta: Puslitbang Bimas Agama dan Layanan Keagamaan Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI.
- Kompas. (1 September 2016). *Inilah Penyebab Perceraian Tertinggi Di Indonesia*. Diunduh dari: <http://edukasi.kompasiana.com/2016/09/01/inilah-penyebab-perceraian-tertinggi-di-Indonesia/>
- Kurniawan, A. (1995). *Pengaruh Cinta Terhadap Kepuasan Perkawinan* [Skripsi]. Depok: Universitas Indonesia
- Latipun. (2010). *Psikologi Konseling*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Mortimer, J.T. (2012). *Early Adulthood in a Family Context*. Minneapolis: University of Minnesota
- Murray, C. E., & Murray, T. L. (2004). Solution Focused Premarital Counseling: Helping Couples Build a Vision for Their Marriage. *Journal of Marital and Family Therapy*. 30(3), 349 – 358.
- Musnamar, T. (1992). *Dasar-dasar Konseptual Bimbingan dan Konseling Islam*. Yogyakarta: UII Press
- Olson, D. H., & DeFrain, J. (2006). *Marriage & Families (5th ed.)*. New York: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Papalia, D.E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development*. New York: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Puspitasari, A. (1997). *Adaptasi Alat Ukur Kesiapan Perkawinan California Marriage Readiness Evaluation (adaptasi, uji reliabilitas dan validitas pada kelompok sample dewasa muda)* [Skripsi]. Depok: Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia
- Rahayu, R. (2016). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Self Esteem Remaja* [Skripsi]. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Republika. (15 Juli 2016). *Duh.. Tingkat Perceraian Indonesia Naik Tiga Kali Lipat*. Diunduh dari: <http://www.republika.co.id/berita/nasional/umum/16/07/15/lod7hk-duhtingkat-perceraian-indonesia-naik-tiga-kali-lipat>
- Risnawati, W. (2003). *Penyusunan Inventori Kesiapan Menikah* [Disertasi]. Depok: Universitas Indonesia

- Santrock, J. . (2011). *Life-Span Development. Perkembangan Masa Hidup Edisi Ke Tiga Belas. Jilid Dua*. Jakarta: Erlangga
- Sarafino, E. (1994). *Health Psychology: Biopsychological Interaction*. Canada: John Wiley & Sons.
- Sarafino, E. (2012). *Health Psychology. Seventh Edition*. New York: John Willey & Sons
- Sari, F. (2013). *Kesiapan Menikah Pada Dewasa Muda Dan Pengaruhnya Terhadap Usia Menikah*. Jur. Ilm. Kel. & Kons vol.6, no.3
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT Grasindo
- Stinnet, N; Dkk. (1991). *Relationship in Marriage & the Family*. New York: MacMillian Publishing Company
- Sugandi, N. (2010). *Model Bimbingan dan Konseling untuk Meningkatkan Kesiapan Diri Mahasiswa dalam Menghadapi Pernikahan dan Hidup Berkeluarga [Disertasi]*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Sugiyono (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suhita. (2005). *Psikologi Wanita*. Jakarta: Pustaka Hidayah
- Sunardi, I. (2004). *Peran Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial pada Toleransi Terhadap Stress Petugas Penjagaan Lembaga Perumahan [Thesis]*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Toponindro, G. (2012). *Membangun Dukungan Sosial di Tempat Kerja melalui Pelatihan Emphatic Listening Skill dan Constructive Feedback Skill sebagai Upaya Menurunkan Burnout Pad Pengasuh Panti Sosial Marsudi Putra (PSMP) "X" Jakarta*. (tesis). Fakultas Psikologi UI
- Utomo, A. (2014). *Marrying Up? Trends in Age and Education Gaps Among Married Couples in Indonesia*. Australia: Sage Publications
- Vaux, A. (2012). *Social Supports, Theory, Research and Intervention*. New York: A division of Greenwood Press, Inc.
- Wilis, S. (2009). *Konseling Keluarga*. Bandung: Alfabeta
- Wiryasti, H. (2004). *Modifikasi dan Uji Validitas dan Reliabilitas Inventori Kesiapan Menikah*. Tesis. Universitas Indonesia

Yusuf, S. (2009). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Yusuf, S. dan Nurihsan, J. (2008). *Landasan Bimbingan dan Konseling*.
Bandung: Remaja Rosdakarya.