

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR DIAGRAM.....	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang.....	1
B. RumusanMasalah	8
C. PemecahanMasalah	9
D. TujuanPenelitian.....	11
E. ManfaatPenelitian.....	11
F. Batasan Istilah	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. HakekatPendidikanJasmani	14
1. PengertianPendidikanJasmani	14
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	15
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	16

4. Pengertian Atletik.....	17
5. Lari Sprint.....	18
B. Perkembangan Peserta Didik	22
C. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	23
D. Permainan Rintangan.....	26
E. Pembelajaran Lari Sprint Melalui Permainan Rintangan....	27
F. TemuanRelevan.....	28
G. Hipotesis Tindakan.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi, WaktudanJadwalPenelitian.....	31
1. LokasiPenelitian	31
2. WaktuPenelitian.....	32
3. JadwalPenelitian	33
B. SubjekPenelitian	33
C. MetodedanDesainPenelitian.....	33
D. ProsedurPenelitiandanRencanaTindakan	37
1. RencanaTindakan	37
2. PelaksanaanTindakan	38
3. ObservasiTindakan	38
4. AnalisisdanRefleksi	39
E. InstrumendanSumber Data	39
1. Instrumen	39
2. Sumber Data	39

F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	53
1. Analisis Data.....	54
2. Validasi Data	56
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal	58
B. Paparan Data Tindakan.....	68
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	68
2. Paparan Data Tindakan Siklus II	83
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	101
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	127
B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 3.1 Rencana Penelitian..... 33



DAFTAR DIAGRAM

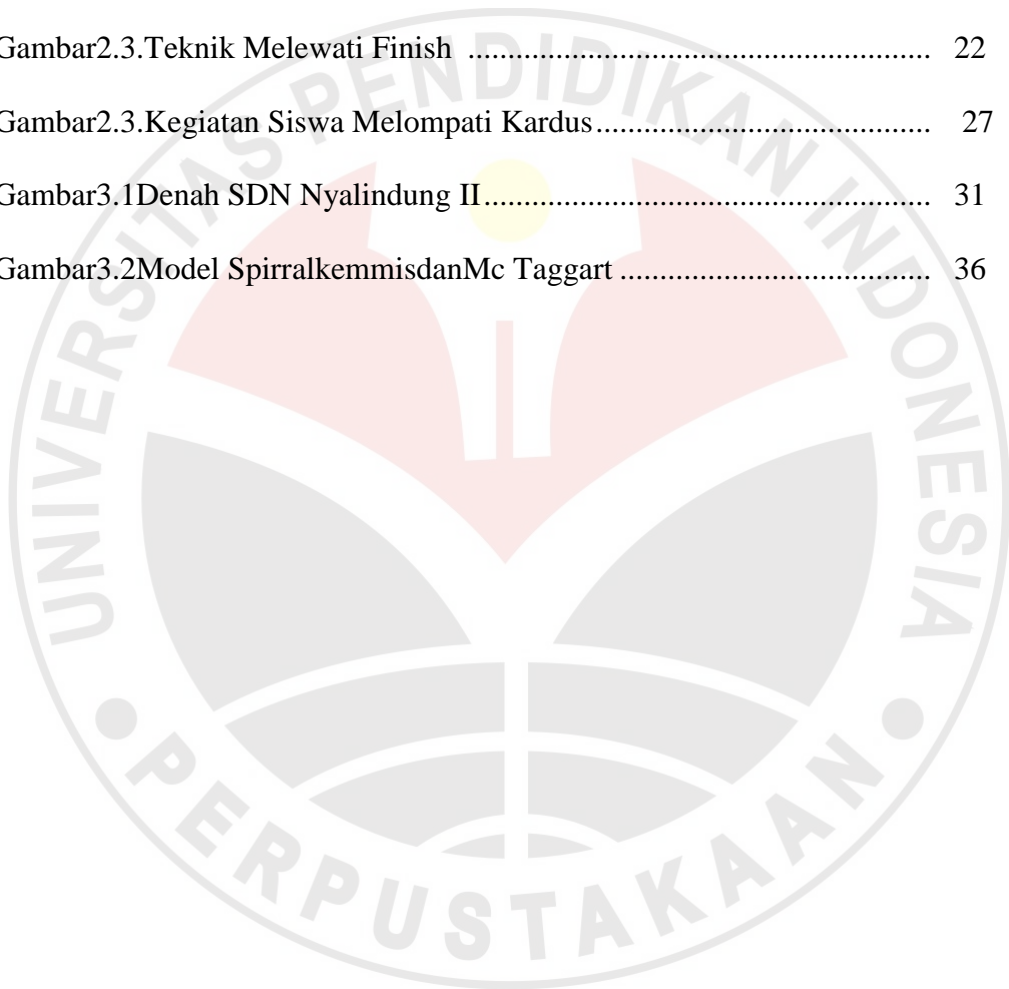
Halaman

Diagram 4.1 Data Awal Hasil Perencanaan Pembelajaran	60
Diagram 4.2 Data Awal Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru	63
Diagram 4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa	65
Diagram 4.4 Data Awal Tes Hasil Belajar Siswa	67
Diagram 4.5 Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I	71
Diagram 4.6 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	73
Diagram 4.7 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	75
Diagram 4.8 Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I	77
Diagram 4.9 Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II	88
Diagram 4.10 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	90
Diagram 4.11 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	93
Diagram 4.12 Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	95
Diagram 4.13 Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III	106
Diagram 4.14 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	109
Diagram 4.15 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	111
Diagram 4.16 Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	113
Diagram 4.17 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru	120
Diagram 4.18 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru	121
Diagram 4.19 Peningkatan Aktivitas Siswa	123
Diagram 4.20 Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa	125

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Teknik start.....	20
Gambar2.2.Teknik Lari.....	21
Gambar2.3.Teknik Melewati Finish	22
Gambar2.3.Kegiatan Siswa Melompati Kardus.....	27
Gambar3.1Denah SDN Nyalindung II.....	31
Gambar3.2Model SpiralkemmisdanMc Taggart	36

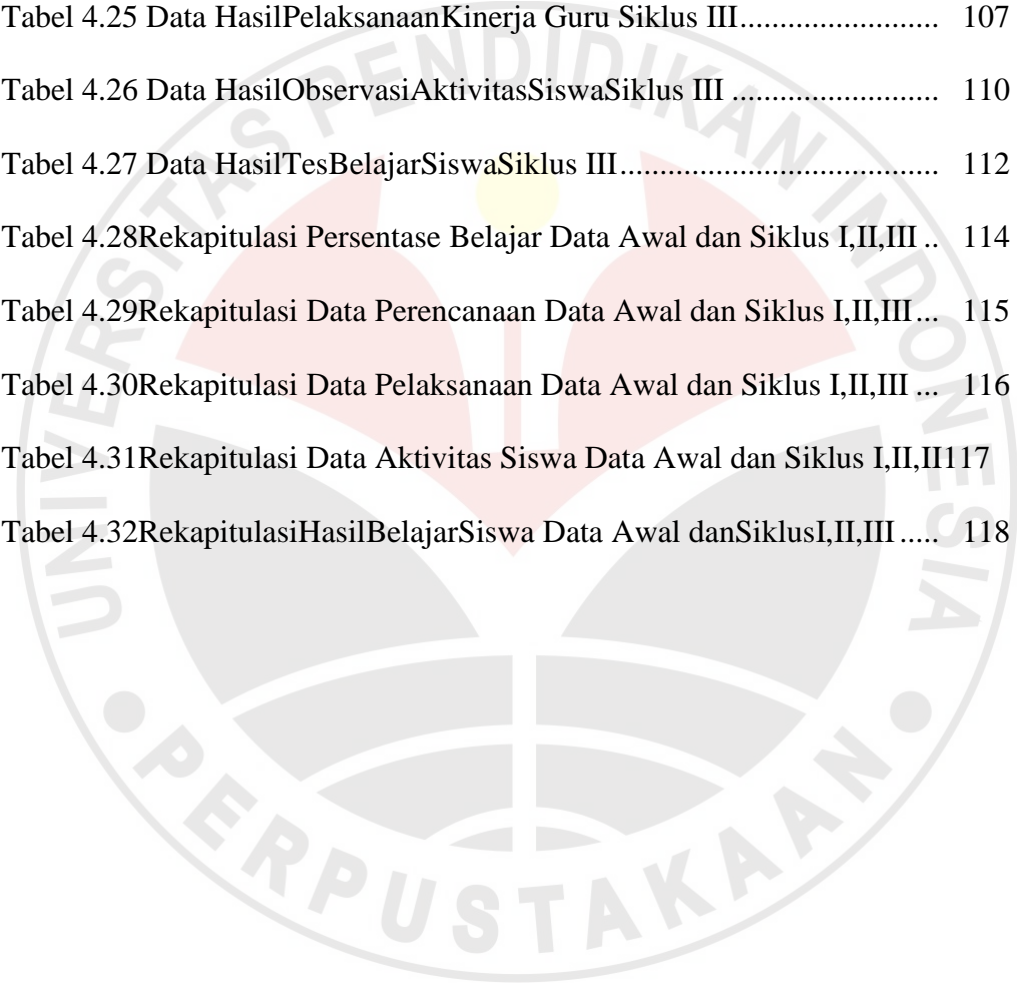


DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Data Awal	4
Tabel 4.1 Data Awal Hasil Perencanaan Pembelajaran	59
Tabel 4.2 Data Awal Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru	61
Tabel 4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa	64
Tabel 4.4 Data Awal Tes Hasil Belajar Siswa	66
Tabel 4.5 Data Deskripsi Kegiatan Tindakan Siklus 1	63
Tabel 4.6 Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I	70
Tabel 4.7 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	72
Tabel 4.8 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	74
Tabel 4.9 Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I	76
Tabel 4.10 Rekapitulasi Persentase Belajar Data Awal dan Siklus I	77
Tabel 4.11 Rekapitulasi Data Perencanaan Data Awal dan Siklus I	78
Tabel 4.12 Rekapitulasi Data Pelaksanaan Data Awal dan Siklus I	79
Tabel 4.13 Rekapitulasi Data Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I	80
Tabel 4.14 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I	81
Tabel 4.15 Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II	87
Tabel 4.16 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	89
Tabel 4.17 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	92
Tabel 4.18 Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	94
Tabel 4.19 Rekapitulasi Persentase Belajar Data Awal dan Siklus I, II	95

Tabel 4.20	Rekapitulasi Data Perencanaan Data Awal dan Siklus I,II.....	96
Tabel 4.21	Rekapitulasi Data Pelaksanaan Data Awal dan Siklus 1I,II	97
Tabel 4.22	Rekapitulasi Data Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I,II...	98
Tabel 4.23	Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I,II	99
Tabel 4.24	Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	105
Tabel 4.25	Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	107
Tabel 4.26	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	110
Tabel 4.27	Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	112
Tabel 4.28	Rekapitulasi Persentase Belajar Data Awal dan Siklus I,II,III ..	114
Tabel 4.29	Rekapitulasi Data Perencanaan Data Awal dan Siklus I,II,III...	115
Tabel 4.30	Rekapitulasi Data Pelaksanaan Data Awal dan Siklus I,II,III ...	116
Tabel 4.31	Rekapitulasi Data Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I,II,III	117
Tabel 4.32	Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I,II,III	118



DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

Halaman	
Lampiran1 Rencana Pembelajaran Siklus I	134
Lampiran2 IPKG 1 Siklus I.....	138
Lampiran3 IPKG 2 Siklus I.....	139
Lampiran4 Lembaran Aktifitas Siswa Siklus I.....	140
Lampiran5 Lembaran Hasil Tes Siswa Siklus I.....	142
Lampiran6 Rencana Pembelajaran Siklus II.....	142
Lampiran7 IPKG 1 Siklus II	146
Lampiran8 IPKG 2 Siklus II	147
Lampiran9 Lembaran Aktifitas Siswa Siklus II.....	148
Lampiran10 Lembaran Hasil Tes Siswa Siklus II.....	149
Lampiran 11 Rencana Pembelajaran Siklus III.....	150
Lampiran12 IPKG 1 Siklus III.....	154
Lampiran13 IPKG 2 Siklus III.....	155
Lampiran14 Lembaran Aktifitas Siswa Siklus III	156
Lampiran15 Lembaran Hasil Tes Siswa Siklus III	157
Lampiran 1 Format Catatan Lapangan.....	157
Lampiran2 Format Wawancara Guru.....	158
Lampiran3 Format Wawancara Siswa	160
Lampiran4 SK Pembimbing.....	161
Lampiran5 Permohonan Ijin Penelitian	162

Lampiran 1 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	163
Lampiran2Photo-Photo Kegiatan Siklus.....	164
Lampiran3Lembar Monitoring Bimbingan.....	165

