

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Berikut ini peneliti akan menyajikan kesimpulan dan saran yang diperoleh dari temuan di lapangan selama pelaksanaan penelitian pembelajaran servis bawah bola voli melalui modifikasi ketinggian net bertahap di kelas V SDN Sukamanah Kecamatan Cisalak Kabupaten Subang. Kedua hal tersebut akan diuraikan sebagai berikut:

#### A. Kesimpulan

Media pembelajaran pendidikan jasmani yang dimiliki sekolah keberadaannya sangat terbatas dan tidak sebanding dengan jumlah siswa yang ada. Belum lagi pengaruh penggunaan permainan media elektronik yang kurang baik terhadap aktivitas gerak yang ditimbulkannya. Sehingga media pembelajaran di sekolah belum dapat memfasilitasi kepentingan gerak anak.

Kenyataan yang terjadi di lapangan bahwa pembelajaran bola voli kurang berkembang, hal ini disebabkan oleh kurangnya fasilitas pendukung yang tidak memadai. Selain itu juga faktor guru sendiri masih beranggapan bahwa permainan bola voli harus dilaksanakan pada lapangan yang sebenarnya sementara lapangan yang sebenarnya tidak ada.

Pembelajaran servis bawah bola voli melalui modifikasi ketinggian net bertahap dalam meningkatkan keterampilan servis bawah di kelas V SDN Sukamanah

pada prosesnya meliputi perencanaan, aktivitas siswa dan kinerja guru, dan hasil belajar sebagai berikut:

1. Perencanaan yang dilakukan dalam pembelajaran servis bawah bola voli untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan servis bawah dimulai dengan menganalisis tujuan pokok, pembelajaran servis bawah bola voli merencanakan jumlah pertemuan sebanyak tiga kali pertemuan dan untuk memudahkan dalam pembelajaran, siswa dibagi ke dalam dua kelompok. Aktivitas siswa dan kinerja guru dalam pembelajaran servis bawah bola voli melalui modifikasi ketinggian net bertahap adalah sebagai berikut: pada tahap apersepsi, guru memancing dengan memberikan pertanyaan yang dapat memotivasi siswa untuk memahami teknik dasar servis bawah yang akan dipelajari dengan mengaitkan wawasan tentang olahraga bola voli. Persentase perencanaan pembelajaran yaitu dari data awal 76%, siklus I 88%, siklus II 90%, dan pada siklus III 100% sudah mencapai target yang ditentukan.
2. Pelaksanaan pembelajaran servis bawah bola voli melalui modifikasi ketinggian net bertahap diikuti dengan kinerja guru yang maksimal dalam mengarahkan dan memotivasi siswa dan membimbing melalui arahan-arahan dalam melakukan servis bawah sehingga meningkatkan kinerja guru dan aktivitas siswa. Pada kegiatan inti pembelajaran, kegiatan banyak terpusat pada guru dengan mengajarkan teknik dasar servis bawah yang benar selanjutnya siswa dibagi ke dalam dua kelompok untuk belajar servis bawah

secara leluasa. Pada data awal, kinerja guru hanya 78%, siklus I 88%, siklus II 92%, dan pada siklus III mencapai target yang diharapkan yaitu 100%.

- 3 Peningkatan hasil belajar servis bawah yang dilaksanakan di kelas V SDN Sukamanah Kecamatan Cisalak Kabupaten Subang, menunjukkan peningkatan yang signifikan dari hasil paparan data awal hingga hasil siklus III dapat diuraikan sebagai berikut:

Peningkatan hasil belajar siswa dalam pelaksanaan servis bawah bola voli setiap siklusnya dari data awal 17% siswa kelas V yaitu 3 orang dari 17 siswa, siklus I tidak ada peningkatan jumlah siswa dalam kategori tuntas, hanya aspek aktivitas saja yang adanya peningkatan. Hal ini terjadi dikarenakan siswa masih takut terhadap bola, serta sering dimarahi oleh guru kalau bola tidak melewati net. Pada siklus II, meningkat menjadi 47% siswa kelas V yaitu 8 orang dari 17 siswa dan pada siklus III meningkat menjadi 94% yaitu 16 orang dari 17 siswa. Berarti hanya 6% yaitu 1 orang dari 17 siswa yang tidak memenuhi batas KKM yang ditetapkan karena siswa tersebut masih merasa kurang percaya diri dan mengalami trauma terkena bola voli yang sangat keras sampai pingsan sehingga mengalami kesulitan dalam belajar servis bawah bola voli. Dengan demikian, pembelajaran servis bawah bola voli melalui modifikasi ketinggian net bertahap dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis bawah pada siswa kelas V SD Negeri Sukamanah Kecamatan Cisalak Kabupaten Subang.

## **B. Saran**

Pembelajaran servis bawah bola voli melalui melalui modifikasi ketinggian net bertahap merupakan suatu strategi pembelajaran yang dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis bawah. Dengan memperhatikan hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan di SD Negeri Sukamanah Kecamatan Cislak Kabupaten Subang, ada beberapa hal yang dapat disarankan sebagai implikasi dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi guru**

- a. Modifikasi ketinggian net bertahap adalah merupakan salah satu solusi yang dapat digunakan dan diterapkan oleh guru pendidikan jasmani dalam pembelajaran servis bawah bola voli. Namun demikian, guru pendidikan jasmani harus mampu memilih dan mengembangkan teknik-teknik pembelajaran lainnya yang cocok untuk diterapkan pada pembelajaran dengan memperhatikan karakteristik siswa, kedalaman materi, dan hal-hal lainnya yang masih perlu dipertimbangkan.
- b. Guru hendaknya perlu memahami secara mendalam mengenai modifikasi permainan bola voli, sehingga dalam penerapannya tidak menjadi salah persepsi.
- c. Guru sebagai fasilitator harus mau dan mampu mengadakan perubahan pada cara mengajar yang tadinya lebih banyak terpusat pada guru, sekarang harus mulai merubahnya menjadi suatu pembelajaran yang lebih menitikberatkan pada keaktifan dan kreatifitas peserta didik sehingga pembelajaran itu akan lebih menarik.

## **2. Bagi siswa**

- a. Teknik dasar servis bawah perlu diajarkan kepada siswa dengan memperhatikan tingkat perkembangan siswa.
- b. Para siswa perlu dibina untuk melakukan servis bawah yang bermanfaat bagi dirinya, sehingga dengan pembelajaran servis bawah nantinya siswa dapat bermain bola voli dengan baik.
- c. Diperlukan penggalian potensi masing-masing siswa dalam pelajaran pendidikan jasmani, ini dimaksudkan untuk meningkatkan bakat yang dimiliki setiap anak.

## **3. Bagi sekolah**

- a. Untuk menunjang pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani, maka pihak sekolah diharapkan dapat berupaya untuk memberikan kontribusi yang maksimal agar pembelajaran ini berlangsung dengan tuntutan kurikulum. Hal tersebut juga dapat dilakukan dengan sarana dan prasarana penunjang pembelajaran baik untuk siswa maupun guru.
- b. Dalam meningkatkan bakat dan minat terhadap olahraga bola voli, maka perlu diadakannya pertandingan baik pada tingkat gugus, kecamatan maupun tingkat kabupaten yang dilakukan secara berkala.
- c. Pembinaan dan pelatihan yang intensif terhadap para guru juga perlu diadakan oleh pihak sekolah, ini dimaksudkan agar dapat meningkatkan kemampuan mengajarnya dalam rangka inovasi pembelajaran pendidikan jasmani.

#### 4. **Bagi UPI Kampus Sumedang**

Hasil-hasil dari penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat dalam rangka perbaikan pembelajaran, khususnya bagi program studi Pendidikan Jasmani yang memproduksi guru yang kreatif.

