

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengolahan dan analisis data peneliti menarik kesimpulan bahwa hubungan kecerdasan emosional dan motivasi dengan nilai akhir poin nomor *Lead* terdapat hubungan bermakna, hubungan kecerdasan emosional dengan hasil akhir poin nomor *Lead* memiliki hasil signifikan untuk atlet panjat dinding Jawa Barat. Begitu juga dengan hasil hubungan motivasi dengan nilai akhir poin nomor *Lead* memiliki hasil yang signifikan saling berhubungan untuk aspek psikologi penting bagi prestasi atlet panjat dinding Jawa Barat.

#### 5.2. Implikasi dan Rekomendasi

##### 5.2.1. Implikasi

1. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai salah satu informasi bagi pembaca untuk kepentingan pengembangan referensi pada aspek psikologi terutama bagi cabang olahraga Panjat Dinding di Jawa Barat.
2. Sebagai bahan referensi para psikologis untuk mengembangkan ilmu kecerdasan emosional dan motivasi kepada atlet-atlet di Indonesia untuk cabang olahraga Panjat Dinding.

3. Sebagai bahan acuan atau bahan pembanding bagi peneliti selanjutnya dalam bidang yang sama.
4. Sebagai bahan evaluasi yang akan dibaca oleh pelatih dari Jawa Barat untuk memperhatikan pentingnya aspek psikologi terhadap atlet elit.
5. Menambahkan pengetahuan, wawasan dan pengalaman dalam mengembangkan diri dan mengabdikan diri pada dunia kesehatan khususnya di bidang psikolog.
6. Sebagai bahan pertimbangan untuk para pelatih juga pentingnya pelatihan psikologi terhadap psikis atlet panjat dinding Jawa Barat.

### **5.2.2. Rekomendasi**

1. Diharapkan dilakukan pelatihan pengembangan kecerdasan emosional selain atlet Jawa Barat.
2. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya mengenai tema yang sama dengan penelitian ini dapat mengambil data tidak hanya menggunakan kuisioner diperlukannya ahli psikolog
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait kecerdasan emosional dan motivasi dengan nomor yang dipertandingan selain nomor *Lead*, seperti *Boulder*, dan *Speed*.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan setelah melaksanakan penelitian tentang hubungan kecerdasan emosional dan motivasi dengan nilai akhir poin nomor *Lead* atlet panjat dinding Jawa Barat. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadikan referensi bagi pelaku olahraga.