

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSEMBAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
LEMBAR UCAPAN TERIMA KASH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Istilah 9	
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Perkembangan Keterampilan Gerak.....	16
3. Teori Belajar Pendidikan Jasmani	19
4. Pembelajaran Atletik	20
5. Modifikasi Alat Pembelajaran Tolak Peluru 27	
B. Kajian Praktis	34
C. Hipotesis Tindakan.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Subjek Penelitian.....	38
C. Metode dan Desain Penelitian.....	39
D. Prosedur Penelitian.....	41
E. Langkah-Langkah Pelaksanaan Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	48
F. Instrumen penelitian	51
G. Teknik Pengumpulan Data.....	59
H. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	59
I. Validasi Data.....	62

BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data Awal.....	64
B. Paparan Data Tindakan	71
C. Pembahasan	109

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	118
B. Saran	120

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Tabel Data Awal Gerak Dasar Tolak Peluru.....	3
3.1 Tabel Keadaan Siswa SDN Margamulya.....	37
3. 2 Tabel Daftar Pengajar SDN Margamulya	37
3.3 Tabel Waktu Penelitian	38
3.4 Tabel Tahap Pelaksanaan	43
3.5 Tabel IPKG 1	45
3.6 Tabel IPKG 2	46
3.7 Tabel Lembar Observasi Aktivitas Siswa	47
3.8 Tabel IPKG 1	52
3.9 Tabel IPKG 2	53
3.10 Tabel Lembar Observasi Aktivitas Siswa	54
3.11 Tabel Format Penilaian Tes Praktek	55
3.12 Tabel Pedoman Wawancara Untuk Guru Setelah Pembelajaran Tolak Peluru	57
3.13 Tabel Pedoman Wawancara Untuk Siswa Setelah Pembelajaran Tolak Peluru	58
3.14 Tabel Format Catatan Lapangan	58
4.1 Tabel Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	65
4.2 Tabel Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru.....	66
4.3 Tabel Data awal hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	68
4.4 Tabel Data Awal Hasil Tes Tolak Peluru	69
4.5 Tabel Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	73
4.6 Tabel Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	76
4.7 Tabel Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	78
4.8 Tabel Data Hasil Tes Tolak Peluru Siklus I.....	79
4.9 Tabel Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	80
4.10 Tabel Rekapitulasi Hasil Perolehan Perentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	81

4.11 Tabel Rekapitulasi Hasil Siswa Siklus I Observasi Aktivitas.....	82
4.12 Tabel Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I	83
4.13 Tabel Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	86
4.14 Tabel Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	89
4.15 Tabel Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	91
4.16 Tabel Data hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Tolak Peluru Siklus II.....	92
4.17 Tabel Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	93
Tabel 4.18 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	94
4.19 Tabel Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	95
4.20 Tabel Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	96
4.21 Tabel Data Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	99
4.22 Tabel Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	102
4.23 Tabel Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	103
4.24 Tabel Data Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Tolak Peluru Siklus III ..	104
4.25 Tabel Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III .	105
4.26 Tabel Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	106
4.27 Tabel Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	106
4.28 Tabel Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	107
4.29 Tabel Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	109
4.30 Tabel Peningkatan Pelaksanaan kinerja guru tiap siklus	111
4.31 Tabel Peningkatan Aktivitas Siswa.....	112
4.32 Tabel Peningkatan Hasil Kemampuan Siswa	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Gambar Cara Memegang Peluru.....	22
2. 2 Gambar Sikap Badan Menyamping Waktu Menolak	23
2. 3 Gambar Cara Menolak Peluru Sikap Badan Menyamping	24
2. 4 Gambar Cara Menolak Peluru Sikap Badan Membelakang	25
2. 5 Gambar Bola Kasti.....	30
2. 6 Gambar Cara Melempar Peluru	31
2.7 Gambar Bola Karet	32
2. 8 Gambar Cara Melempar Peluru	32
2. 9 Gambar Peluru Sebenarnya.....	33
2.10 Gambar Cara Melempar Peluru	33
3. 1 Gambar Denah Lokasi SDN Margamulya	36
3.2 Gambar Model Spiral Kemmis dan Taggart.....	40

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Diagram Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	110
4.2 Diagram Peningkatan Kinerja Guru Tiap Siklus	111
4.3 Diagram Peningkatan Aktivitas Siswa Berdasarkan Aspek Kerjasama	113
4.4 Diagram Peningkatan Aktivitas Siswa Berdasarkan Aspek Keaktifan.....	113
4.5 Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa	115



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1	122
Lampiran 2	132
Lampiran 3	133
Lampiran 4	135
Lampiran 5	136
Lampiran 6	137
Lampiran 7	147
Lampiran 8	148
Lampiran 9	149
Lampiran 10	150
Lampiran 11	152
Lampiran 12	161
Lampiran 13	162
Lampiran 14	163
Lampiran 15	164
Lampiran 16	165
Lampiran 17	166
Lampiran 18	167
Lampiran 19	168
Lampiran 20	169