

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Pada bab ini dipaparkan kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan implikasi yang didapatkan dari penelitian. Selain itu, terdapat rekomendasi penelitian untuk pihak-pihak yang berkaitan dengan penelitian ini.

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa umpan balik positif dari teman sebaya dapat memengaruhi presentasi diri dan efikasi diri berpotensi memoderasi pengaruh umpan balik positif dari teman sebaya terhadap presentasi diri. Variabel efikasi diri dalam penelitian ini berperan sebagai *homologizer moderator*, yaitu variabel moderator yang berpotensi memengaruhi kekuatan hubungan tetapi tidak berinteraksi signifikan dengan variabel prediktor (X) dan tidak berhubungan dengan variabel prediktor (X) maupun kriteria (Y). Hasil perhitungan statistik menunjukkan bahwa efikasi diri berpotensi melemahkan pengaruh umpan balik positif dari teman sebaya terhadap presentasi diri. Selain itu, ditemukan pula bahwa efikasi diri yang tinggi lebih kuat dalam memoderasi.

Dari penelitian ini juga diperoleh hasil temuan bahwa terdapat perbedaan tingkat umpan balik positif dari teman sebaya ditinjau dari perbedaan jenis kelamin, dimana perempuan lebih banyak mendapatkan umpan balik positif dari teman sebaya.

#### B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pada remaja akhir mengenai presentasi diri di Instagram termasuk umpan balik positif dari teman sebaya dan efikasi diri yang memengaruhinya. Selain itu, hasil penelitian ini memberikan kontribusi bagi keilmuan psikologi dalam lingkup perkembangan identitas, sosial, dan emosional pada remaja yang didukung oleh ketiga variabel dalam penelitian ini.

## C. Rekomendasi

Rekomendasi terkait penelitian ini ditujukan untuk remaja dan peneliti selanjutnya.

### 1. Bagi Remaja

Dari hasil penelitian ini, diharapkan remaja membangun interaksi sosial yang baik pada teman sebaya khususnya di media sosial agar lebih banyak mendapatkan umpan balik positif daripada yang bersifat negatif. Melalui presentasi diri, remaja dapat mengekspresikan diri mereka pada teman sebaya, mengklarifikasi perasaan dirinya yang dapat mendukung perkembangan identitasnya. Selain itu, remaja dengan efikasi diri tinggi diharapkan dapat menerima nilai dari umpan balik yang diperoleh sehingga bisa menjadi evaluasi agar dapat melakukan presentasi diri lebih baik lagi.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya yang ingin meneliti variabel umpan balik positif dari teman sebaya diharapkan dapat melakukan pengukuran tambahan dengan analisis konten dari profil Instagram responden.
- b. Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengkaji implikasi dari umpan balik yang bersifat negatif di Instagram maupun media sosial lain, sebagaimana hal tersebut dapat menjadi penyebab stres bagi remaja (Weinstein & Selman, 2016).
- c. Untuk memperkaya kajian mengenai penelitian ini, perlu adanya analisis lebih mendalam tentang faktor maupun dampak dari tiap variabel.