

**PENGARUH PEMANTAUAN ORANG TUA
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DIMODERASI OLEH KONTROL DIRI
PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun oleh:
Elda Zelhani Ruhinda
1605071

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

“Yesterday is history, tomorrow is a mystery, but today is a gift. that’s is why its called the present.”

~Disney

**PENGARUH PEMANTAUAN ORANG TUA
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DIMODERASI OLEH KONTROL DIRI
PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

Oleh :
Elda Zelhani Ruhinda

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

©Elda Zelhani Ruhinda
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

©Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, di foto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin penulis.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Elda Zelhani Ruhinda
1605071

**PENGARUH PEMANTAUAN ORANG TUA
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH
DIMODERASI OLEH KONTROL DIRI
PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. MIF. Baihaqi, M. Si
NIP. 19621208198803 1 001

Dosen Pembimbing II



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19780208200604 2 002

Mengetahui,
Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:

Hari, tanggal : Selasa, 18 Agustus 2020
Waktu : Pukul 09.00-10.00
Tempat : R. Sidang 3 Departemen Psikologi

Para penguji terdiri atas:

Penguji 1



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

Penguji 2



Helli Ihsan, M. Si.
NIP. 19750912 200604 1 002

Penguji 3



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19780208200604 2 002

**Tanggung jawab Yuridris ada pada:
Peneliti,**



Elda Zelhani Ruhinda
NIM 1605071

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PENGARUH PEMANTAUAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DIMODERASI OLEH KONTROL DIRI PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**” seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan kata-kata yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan,

Elda Zelhani Ruhinda

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji dan syukur saya panjatkan kepada Dzat Yang Maha Baik Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta karena kehendak-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMANTAUAN ORANG TUA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DIMODERASI OLEH KONTROL DIRI PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG”**. Sholawat serta salam selalu turunkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penyusunan skripsi ini dilatarbelakangi oleh fenomena di lapangan yang menunjukkan banyaknya kasus dan permasalahan remaja mengenai perilaku seksual pranikah di kota Bandung. Maka dari itu penting diteliti karena memberikan implikasi praktis bagi remaja mengenai pentingnya mengontrol diri terhadap perilaku beresiko salah satunya perilaku seksual pranikah, juga pentingnya remaja terbuka untuk berdiskusi mengenai edukasi seksual bersama orang tua.

Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Selain itu, skripsi ini bertujuan untuk memperkaya wawasan dan keilmuan psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tentunya masih terdapat keterbatasan serta kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bermanfaat untuk membangun agar semakin baik. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat untuk berbagai pihak termasuk pembaca dan peneliti sendiri.

Bandung, Agustus 2020

Elda Zelhani Ruhinda

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama penyusunan skripsi ini tentunya peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, motivasi serta dukungan dari berbagai pihak. Maka peneliti ingin mempersembahkan ucapan terima kasih peneliti yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, Dzat Yang Maha Baik, selalu memberikan jalan yang terbaik untuk peneliti. Maha Mendengar yang selalu mendengarkan doa dan niat peneliti, Maha Mencintai yang selalu mencintai peneliti sehingga memberikan takdir kepada peneliti dengan cara-Nya yang sangat indah. Nabi Muhammad SAW, Baginda Rosul yang memberikan contoh teladan terbaik sehingga peneliti termotivasi untuk menjalani hidup dengan lebih baik.
2. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog., selaku ketua Departemen Psikologi FIP UPI yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama peneliti menimba ilmu di Departemen Psikologi UPI.
3. Ibu Ita Juwitaningrum S. Psi. M, Pd., selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan sekaligus menjadi Ibu secara akademik selama masa perkuliahan di Departemen Psikologi UPI.
4. Bapak Drs. MIF Baihaqi, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar membimbing penulis dari awal sampai akhir serta memberikan bantuan, kepercayaan, dukungan dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat berkembang menjadi lebih baik.
5. Ibu Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar membimbing penulis dari awal sampai akhir serta memberikan bantuan, kepercayaan, dukungan dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti dapat berkembang menjadi lebih baik.
6. Pak Helli Ihsan, M. Si., dan Ibu Ghinaya U. M. H., S. Psi. M.Pd., yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh responden penelitian yang sangat sabar dan mau meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian, serta seluruh pihak yang telah membantu dalam pengambilan data melalui kuesioner penelitian skripsi ini.

8. Orang tua tercinta, Mamah Elly S. M. dan Papah Ruhinda yang tidak pernah berhenti memanjatkan doa kepada Allah SWT untuk peneliti, selalu menyayangi peneliti dan memberikan ridho kepada peneliti untuk terus belajar, serta memberikan perhatian, dukungan, motivasi, kepercayaan, serta finansial sehingga peneliti bisa menyelesaikan studi sarjana psikologi dengan baik dan Insyaallah membanggakan Mamah dan Papah. Ini adalah persembahan untuk Mamah & Papah.
9. Adik tersayang, Gendra dan Faulla, yang selalu menjadi teman dalam berbagai hal. Selalu memberikan perhatian, dukungan dan menyayangi peneliti selama ini.
10. Intan Triyanti O, saudara yang sudah seperti adik peneliti yang selalu menjadi teman dalam berbagai segala hal, membantu peneliti dalam mengumpulkan responden, dan selalu dengan ikhlas serta sabar mendengar curhat peneliti terutama selama penyelesaian skripsi.
11. Hamdani, terima kasih untuk semua kasih sayang dan kebaikannya serta senantiasa setia menemani sejak semester 3 hingga kini, mendorong dan memotivasi peneliti selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi. Semoga Allah memberikan takdir terbaik untuk kita. Aamiin.
12. Suci Ziani Z, Fitriyah Syawaliyah, Sarah Nurfadilah, Jihan Lemaniar, Fizky Rizky O, Galuh Finna, dan Elvira Juniar, sahabat peneliti pada masa Kecil, SD, SMP, dan SMA yang memberikan dukungan, semangat, dan berbagai macam bantuan selama mencari responden hingga peneliti bisa menyelesaikan kuliah sarjana Psikologi. Semoga disela-sela kesibukan nanti, kita tidak pernah lupa satu sama lain.
13. Sahabat seperkuliahan yang memberikan warna sejak awal perkuliahan ini dan sangat sabar menemani dan mendengarkan semua cerita kehidupan peneliti suka maupun duka, Syahnaz, Audi, Shaskia, Wanda, Salsabila, Refika, Thasia, dan Fira. Sukses terus ya kawanku, semoga disela-sela kesibukan nanti, kita tidak pernah lupa satu sama lain.
14. Annisa Fitria, Psikolog yang sangat baik hati, hangat, dan bersahabat. Selalu sabar mendengarkan cerita kehidupan suka maupun duka, menemani juga membantu peneliti bangkit, memberi semangat dan motivasi luar biasa pada

peneliti dalam menyelesaikan segala persoalan juga menyelesaikan studi sarjana Psikologi.

15. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang sudah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian selama perkuliahan. Terima kasih banyak sudah mau direpotkan. Semoga kebaikan untuk kita semua.
16. Teh Wulan, Teh Rifda, Teh Pritha, Teh Intan, Teh Qisthi, Teh Rike, Kang Bayu, Kang Fajar dan teteh-teteh juga akang-akang alumni Psikologi UPI yang sudah membantu, memotivasi, dan menyemangati peneliti dalam menuntaskan tugas akademik juga menyelesaikan skripsi ini.
17. DPM Psikologi UPI 2018-2019, terima kasih sudah memberikan peneliti ruang dan tempat untuk berkembang.
18. Seluruh pihak yang sudah membantu peneliti yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih banyak semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan diridhoi Allah serta menjadi kebaikan kembali untuk kalian.

Bandung, Agustus 2020

Elda Zelhani R.

ABSTRAK

Elda Zelhani R (1605071). Pengaruh Pemantauan Orang Tua terhadap Perilaku Seksual Pranikah Dimoderasi oleh Kontrol Diri pada Remaja Di Kota Bandung. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia (2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemantauan orang tua terhadap perilaku seksual pranikah dimoderasi oleh kontrol diri pada remaja di Kota Bandung. Pendekatan penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 435 orang remaja di Kota Bandung yang berusia 15-18 tahun. Penelitian ini menggunakan tiga instrumen, yaitu *Parental Monitoring Scale* (PMS) untuk mengukur pemantauan orang tua, pengukuran perilaku seksual pranikah untuk mengukur tingkat perilaku seksual pranikah dan *Self Control Scale-Full Version* (SCS-FV) untuk mengukur kontrol diri. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan teknik analisis *Moderated Regression Analysis* (MRA). Penelitian ini menghasilkan: 1) Terdapat pengaruh pemantauan orang tua terhadap perilaku seksual pranikah; 2) Terdapat pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seksual pranikah; 3) Kontrol diri memoderasi pengaruh pemantauan orang tua terhadap perilaku seksual pranikah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hadirnya kontrol diri memperkuat pengaruh pemantauan orang tua dalam perkembangan remaja terhadap menurunnya tingkat perilaku seksual pranikah.

Kata kunci: pemantauan orang tua, perilaku seksual pranikah, kontrol diri, remaja

ABSTRACT

Elda Zelhani R (1605071). *The Effect of Parental Monitoring towards Premarital Sexual Behavior Moderated Self Control on Adolescents in The City of Bandung. Bachelor's Thesis. Department of Psychology, Faculty of Education Science, Indonesian University of Education (2020).*

This study aims to determine the effect of parental monitoring on premarital sexual behavior that are moderated by self control on adolescents in the city of Bandung. The research approach uses a quantitative approach. The number of respondents in this study were 435 teenagers in the city of Bandung aged 15-18 years. This study uses three instruments, namely Parental Monitoring Scale (PMS) to measure parental monitoring, Premarital Sexual Behavior Scale to measure premarital sexual behavior, and Self Control Scale Full Version (SCS-FV) to measure self control. The analysis technique in this study uses the Moderated Regression Analysis (MRA) analysis technique. This research results: 1) There is a parental monitoring effect on premarital sexual behavior; 2) There is an influence of self control on premarital sexual behavior; 3) self control moderates the effect of parental monitoring on premarital sexual behavior. From this study, it can be concluded that the presence of self control can strengthen the influence of parental monitoring in adolescent development on decreasing levels of premarital sexual behavior.

Keywords: parental monitoring, premarital sexual behavior, self control, adolescents

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, dkk (2016). Hubungan Pengetahuan, Akses Media Informasi, dan Peran Keluarga terhadap Perilaku Seksual pada Siswa SMK N Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 1-11.
- Arliani, S. T. (2013). *Fenomena Hubungan Seksual Pranikah pada Kalangan Mahasiswa Anak Kost di Gegerkalong Bandung*. Skripsi Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Arlyanti, R. (2012). *Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Sikap Terhadap Perilaku Seksual pada Remaja Karang Taruna*. Naskah Publikasi. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Alfiyah, N., Solehati, T., & Sutini, T. (2018). Gambaran Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di SMPN 1 Solokanjeruk Kabupaten Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 4(2), 131-139.
- Amirin, T. (2011). *Populasi dan Sampel Penelitian 4: Ukuran Sampel Rumus Slovin*. Jakarta: Erlangga.
- Amrillah, A., dkk. (2006). Hubungan Antara Pengetahuan Seksualitas dan Kualitas Komunikasi Orang Tua Anak dengan Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, 8(1), 35-43.
- Azwar, Saifuddin. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baumeister. R. S, & Exline. J. J. (2000). Self-Control, Morality, and Human Strength. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 19(1), 29-42.
- Bauermeister, J. A., Yeagley, E., Meanley, S., & Pingel, E. S. (2014). Sexting Among Young Men Who Have Sex With Men: Result From A National Survey. *Journal of Adolescent Health*, 54, 606-611.
- Cates, J. R. (2008). Education on Sexually Transmitted Infections: Finding Common Ground Among Youth, Parents, Providers, and Policy Advocates. *Journal Sex Education*, 8(2), 129-143.
- Criss, M. M., Lee, T. K., Morris, A. S., Cui, L., Bosler, C. D., Shreffler, K. M., & Silk, J. S. (2015). Link Between Monitoring Behavior and Adolescent Adjustment: An Analysis of Direct and Indirect Effects. *Journal of Child and Family Studies*, 24(3), 668-678.
- Chaplin, J. P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan*. Semarang: IKIP.
- Darling, N., & Tilton Weaver, L. (2019). All in the family: Within-family differences in parental monitoring and adolescent information management. *Developmental Psychology*, 55(2), 390–402.
- Dariyo, A. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Dewi, D. C. (2017). *Hubungan Antara Monitoring Parental dan Keterbukaan Anak pada Orang Tua dengan Perilaku Seksual Remaja*. Skripsi Psikologi. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dewi, A. K. (2014). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Development and Clinical Psychology Journal*, 3 (1).
- DiClemente, R. J. (2001). Parental Monitoring: Association With Adolescent's risk Behaviour. *Pediatric*, 1363-1368
- Dishion, T. J., & McMahon, R. J. (1998). Parental Monitoring and The Prevention of Child and Adolescent Problem Behaviour: A Conceptual and Empirical Formulation. *Clinical child and family psychology review*, 61-75.
- Farahani, F. K., Mansson, S. A., & Cleland, J. (2018). Engage In or Refrain From? A Qualitative Exploration of Premarital Sexual Relations Among Female College Student in Tehran. *The Journal of Sex Research*, 00(00), 1-14.
- Febriana, A., & Mulyono, S. (2019). Pengaruh Parental Monitoring Terhadap Perilaku Seksual Berisiko Remaja: A Systematic Review. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(3), 163-167.
- Feresia, V. (2017). *Pengaruh Parental Monitoring terhadap Sikap Remaja Putri tentang Perilaku Seksual Pranikah pada Siswi SMK di Ungaran*. Skripsi Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Fox, N. A., & Calkins, S. D. (2003). The Development of Self Control of Emotion: Intrinsic and Extrinsic Influences. *Journal of Motivation and Emotion*, 27(1), 7-26.
- Ghufron, M. N & Rini, R. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuz Media.
- Goldfren, B. L., & Merbaum, M. (1973). *Behaviour Change Through Self-control*. Oxford: APA.
- Gomez, L. C., & Ayala, E. S. (2014). Psychological Aspects, Attitudes and Behaviour Related to The Practice of Sexting: A Systematic Review of The Existent Literature. *Procedia Social and Behavioral Sciences*, 132, 114-120.
- Gordon-Messer, D., Bauermeister, J. A., Grodzinski, A., & Zimmerman, M. (2013). Sexting Among Young Adults. *Journal of Adolescent Health*, 52, 301-306.

- Guilford, J. P. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. 3rd Ed. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Gottfredson, M. R. & Hirschi, T. (1990). *A General Theory of Crime*. CA: Stanford.
- Habte, dkk. (2018). Prevalence of Premarital Sexual Practices and Its Associated Factors Among High school Students in Addis Zemen Town, South Gondar, Ethiopia, 2017. *Journal of Public Health and Epidemiology*, 10(10), 356-362.
- Hardly, W., Houck, C. D., Barker, D., Senocak, N. (2015). Relationships of Parental Monitoring and Emotional Regulation with Early Adolescents' Sexual Behavior. *J Dev Behav Pediatr*, 36(5), 381-388.
- Hayes, L., Hudson, A., & Matthews, J. (2007). Understanding parental monitoring through analysis of monitoring episodes in context. *International Journal of Behavioral and Consultation Therapy*, 3(1), 96-109.
- Hargiyati, I. A. dkk. (2016). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Seksual pada Remaja Usia (15-18) Tahun Di SMA X Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 129-139.
- Huang, D. Y., Murphy, D. A., & Hser, Y. I. (2011). Parental Monitoring During Early Adolescence Deters Adolescent Sexual Initiation: Discrete-Time Survival Mixture Analysis. *Journal Child Fam Stud*, 20(4), 512-520.
- Hurlock, E. B. (1997). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. (Terjemahan Istiwidayanti). Jakarta: Erlangga.
- Ichwani, R. F., Husodo, B. T., & Kusumawati, A. (2019). Peran Teman Sebaya, Orang Tua dan Lingkungan Sekitar Wilayah Lokalisasi Tegal Panas Pada Praktik Pacaran Remaja Awal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 1-8.
- Jose, P. E. (2013). *Doing Statistical Mediation & Moderation*. Retrieved from www.guilford.com/MMS
- Khairunnisa, A. (2013). Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di MAN 1 Samarinda. *eJournal Psikologi*, 1(2), 220-229.
- Krisyati. (2013). Makna Hubungan Seksual dalam Pacaran Bagi Remaja di Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal UNESA*, 1(1).
- Lie, L. (2009). Penggunaan MRA dengan Spss untuk Menguji Pengaruh Variabel Moderating terhadap Hubungan antara Variabel Independen dan Variabel Dependen. *Jurnal Teknologi Informasi DINAMIK*, XIV(2), 90-97.
- Lee, J. Y., Brook, J. S., Pahl, K., & Brook P. B. (2017). Sexual Risk Behavior in African American and Puerto Rican Women: Impulsivity and Self-Control. *Preventive Medicine Reports*, 10, 218-220.

- Lowe, K., & Dotterer, A. M. (2013). Parental Monitoring, Parental Warmth, and Minority Youths' Academic Outcomes: Exploring the Integrative Model of Parenting. *Journal of Youth and Adolescence*, 42(9), 1413–1425.
- Marsela, R. D. & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65-69.
- Maharajan, S. K., Devkota, B., Budhatoki, B. (2018). Early Sxual Behaviours and Academic Performance of In-school Adolescent Girls in Kathmandu Valley. *Journal of Health Promotion*, 6, 70-79.
- Mariani, N. N., & Arsy, D. F. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja di SMP Negeri 15 Kota Cirebon Tahun 2007. *Jurnal Care*, 5(3), 443-456.
- Mu'tadin, Z. (2002). Remaja dan Rokok. *eJournal Psikologi*, 5(6).
- Mulyani. (2016). Rancangan Hipotetik Bimbingan Kelompok Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Self Control. Skripsi Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Moore, A. A., dkk (2017). Potentially Traumatic Events, Personality and Risky Sexual Behavior in Undergraduate Collage Students. *Journal Psycho Trauma*, 9(1), 105-112.
- Ningsih, F. (2014). *Hubungan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Perilaku seksual Pranikah Remaja*. Skripsi Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi dan Kesehatan Universitas Negeri Sunan Ampel, Surabaya.
- Nurhapipa, Alhidayati, & Ayunda. A. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual. *Journal of Midwifery Science*, 1(2).
- Ohee, C., & Purnomo, W. (2018). Pengaruh Status Hubungan Berpacaran Terhadap Perilaku Pacaran Beresiko pada Mahasiswa Perantau Asal Papua di Kota Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 268-280.
- Patterson. G. R. (1982). *Coercive Family Process*. Eugene, OR: Castalia.
- Paikoff, R. L. (1995). Early Heteroseksual Debut: Situation of Sexual Possibility During The Transition To Adolescence. *American Journal of Orthopsychiatry*, 65(3), 389-401.
- Putri, D., Suyono, H., & Tentama, F. (2019). Memahami Kontrol Diri Terhadap Intensi Seks Pranikah pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 159-165.
- Putri, B. D. (2014). Peran Faktor Keluarga dan Karakteristik Remaja terhadap Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*. 3(1), 8-19.

- Prastawa, P. D., & Lailatushifah, F. N. S. (2009). Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja Putri. *Jurnal psikologi*, 2(2), 167-174.
- Ratnasari, R. F. (2016). Pentingnya Pendidikan Seks Untuk Anak Usia Dini. *Jurnal' Tarbawai Khatulistiwa*. 1(2), 55-59.
- Ramos, V. G., Jaccard, J., & Dittus, P. (2010). *Parental Monitoring of Adolescent Current Perspectives for Researchers and Particititoners*. New York: Columbia University Press.
- Rahma, M. (2018). Hubungan Antara Pegetahuan Seksualitas dengan Perilaku Seksual Remaja di SMA Negeri 1 Subang. *Jurnal Bidan "Midwife"*, 5(1), 17-25.
- Rahyani, K. Y., Utarini, A., Wilopo, S. A., & Hakimi, M. (2012). Perilaku Seksual Pranikah Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(4), 180-185.
- Rahmawati, N. L., Suminar, D. R., Soedirham, O., & Saptandari, P. (2018). Hubungan Personal Remaja dengan Pelaksanaan Pendidikan Karakter Oleh Orang Tua dalam Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Pranikah di Kabupaten jember. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 149-157.
- Rahmawati, D., Yuniar, N., & Ismail, C. S. (2017). The Analysis of Related Factors To Premarital Sexual Behavior of Students Kost Lalolara Villages in Year 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5), 2-12.
- Rembang, M., Boham., A., & Hasan. R. (2016). Peran Orang Tua dalam Menginformasikan Pengetahuan Seks Bagi Remaja di Desa Picuan Kecamatan Motoling Timur Kabupaten Minahasa Selatan. *eJournal Acta Diurna*, 5(3).
- Stattin, H., & Kerr, M. (2000). Parental Monitoring: A Reinterpretation. *Child development*, 7(4), 1072-1085.
- Stattin, H., & Kerr, M. (2014). Parental Monitoring : A Reinterpretation. 71(4), 1072–1085.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S. W. (2005). *Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta: PT. Rajawali Press.
- Sarwono, S. W. (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, S. W. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sari, S. N. (2012). *Perilaku Seksual dan Faktor yang Berhubungan pada Mahasiswa SI Reguler Fakultas X Universitas Indonesia*. Skripsi. Jakarta. Universitas Indonesia.
- Selviana., & Suwarni, L. (2015). Inisiasi Seks Pranikah Remaja dan Faktor yang Mempengaruhi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 169-177.

- Siswadi, A. (2015). *Ratusan Remaja Bandung Lakukan Hubungan Seks Berisiko*. [Berita Online]. Diakses dari <https://nasional.tempo.co/read/732095/ratusan-remaja-bandung-lakukan-hubungan-seks-berisiko>.
- Sri, P. (2019). Perilaku Seksual Remaja dan Pengaruh Lingkungan Sosial pada Anak-anak Keluarga Migran dan Nonmigran. *Populasi*, 27(1), 1-16.
- Suwarni, L. (2009). Monitoring Parental dan Perilaku Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Remaja SMA di Kota Pontianak. *The Indonesian Journal of Health Promotion (Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia)*, 4(2), 127–133.
- Suwarni, L., Ismail, D., Prabandari, Y. S., & Adiyanti, M. G. (2015). Perceived Parental Monitoring on Adolescence Premarital Sexual Behavior in Pontianak City, Indonesia. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 4(3), 211-219.
- Suparmi. (2015). Pengaruh Keharmonisan Keluarga terhadap Perilaku Seksual Pranikah Berisiko Remaja di Wilayah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Widyaiset*, 18(1), 127-134.
- Sugiono. (2004). Konsep, Identifikasi, Alat Analisis dan Masalah Penggunaan Variabel Moderator. *Jurnal Studi Manajemen & Organisasi*, 1, 61–70.
- Steinberg. (1993). *Adolescence, Third Edition*. Newyork: McGraw-Hill.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Tangney, J.P., Baumeister, R.F., & Boone, A.L. (2004). High Self-control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-322.
- Tangney, J. P., Stuewig, J., Moore, K. E., Witt, E. A., Schaefer, K. E., & Malouf, E. T. (2014). The Brief Self-Control Scale Predicts Jail Inmates' Recidivism, Substance Dependence, and Post-Release Adjustment. *Journal Personality and social*, 40(3), 334-347.
- Tairas. (2013). Perbedaan Tingkat Self Control pada Remaja Laki-laki dan Remaja Perempuan Kecanduan Internet. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 2(3), 206-214.
- Titisari, H. T. D. (2017). Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Kontrol Diri dengan Perilaku Delikuen pada Siswa SMA Muhammadiyah 1, Jombang. *Psikodimensia*, 16(2), 131-140.

- Ulfah, M. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja SMP dan SMA di Wilayah Eks-Kota Administratif Cilacap. *Jurnal ilmiah ilmu-ilmu kesehatan*, 16(3), 137-142.
- Walker, S., dkk. (2013). Sexting: Young Women's and Men's Views on Its Nature and Origins. *Journal of Adolescent Health*.
- Wang, B., Stanton, B., Deveaux, L., Li, X., & Lunn, S. (2015). Dynamic Relationship Between Parental Monitoring, Peer Risk Involvement and Sexual Risk Behavior Among Bahamian Mid-Adolescents. *International Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 41(2), 89-98.
- Wisnuwardhani, D., & Mashoedi, S. F. (2012). *Hubungan Interpersonal*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ying, L., Ma, F., Huang, H., Guo, X., Chen, C., Xu, F., & Eapen, V. (2015). Parental monitoring, parent-adolescent communication, and adolescents' trust in their parents in China. *PLoS ONE*, 10(8), 1–9.
- Zelnik, M. and Kim, Y.J. 1982. Sex Education and Its Association with Teenage Sexual Activity, Pregnancy, and Contraceptive Use. *Family Planning Perspectives*. 14, 117-119
- Zhang, X. (2010). Charging Children with Child Pornography: Using The Legal System to Handle the Problem of "Sexting". *Computer Law & Security Review*, 26, 251-259.