

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **1.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dan pemaparan yang telah diamati mengenai dampak penggunaan media digital terhadap perkembangan perilaku sosial anak usia 7 tahun dapat dikemukakan beberapa simpulan. Simpulan ini menggambarkan rumusan masalah yang telah dibuat yaitu:

Terdapat beberapa kebiasaan anak ketika menggunakan media digital. Berikut hasil wawancara yang dilakukan kepada ibu subjek.

- 1) Gejala perilaku yang muncul pada subjek selama ini dari penggunaan media digital adalah kurang berani, memberontak, kurang mandiri, cuek dan pasif. Penyebab perilaku tersebut muncul adalah karena tidak berkembangnya perilaku berani dan inisiatif anak. Perilaku tersebut tidak berkembang karena anak lebih memilih bermain media digital dibandingkan memberanikan diri untuk mengajak temannya bermain bersamanya.
- 2) Pendampingan orang tua dalam mendampingi anak ketika menggunakan media digital adalah tinggi. Hasil menunjukkan bahwa intensitas kegiatan pendampingan orang tua lebih sering dilakukan dibandingkan kegiatan yang kadang-kadang dilakukan. Maka dari itu, pendampingan orang tua terbilang cukup baik karena orang tua aktif dalam mendampingi anak ketika menggunakan media digital.
- 3) Perilaku anak pengguna media digital setelah pendampingan adalah terdapat perkembangan pada perilaku berani dan inisiatif anak. Hal tersebut didukung oleh karena anak sudah mulai memiliki kepercayaan diri. Anak sudah mulai berani mengajak temannya bermain bersamanya dengan memainkan mainannya.

#### **1.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Selain simpulan, peneliti juga membuat implikasi dan rekomendasi dari penelitian ini yang diantaranya sebagai berikut.

### **5.2.1 Implikasi**

Hasil penelitian ini sebagai masukan bagi peneliti untuk mengetahui dampak penggunaan media digital terhadap perilaku anak agar peneliti dapat menghambat pengaruh yang buruk bagi pengguna media digital yang ada disekitarnya tak terkecuali keluarganya. Selain itu, peneliti dapat mengetahui bagaimana penanganan terhadap perilaku anak yang terkena dampak negatif dari penggunaan media digital. Peneliti dapat berupaya membuat cara pencegahan pengaruh negatif yang ditimbulkan dari penggunaan media digital pada perilaku anak.

### **5.2.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan dikaitkan dengan tujuan dan manfaat penelitian yang telah diungkapkan sebelumnya, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak. Bagi orang tua, cara agar hal tersebut tidak mempengaruhi perkembangan perilaku anak adalah dengan memberikan pengaruh untuk mengarahkan anak berperilaku baik. Jadilah teladan yang baik bagi anak dengan berperilaku baik agar anak dapat mengaplikasikannya. Hal-hal yang dapat dilakukan orang tua dalam mendampingi anaknya ketika menggunakan media digital antara lain:

- 1) Memilih konten yang cocok untuk anak
- 2) Membatasi waktu penggunaan media digital
- 3) Tidak meletakkan smartphone disembarang tempat
- 4) Jalin komunikasi ketika anak sedang menggunakan media digital
- 5) Buatlah aturan dalam penggunaan smartphone
- 6) Diskusikan dengan anaknya mengenai konten yang dapat dimainkan di smartphone

Bagi masyarakat diharapkan melakukan refleksi diri atas perilaku yang ditunjukkan. Hal tersebut dikarenakan anak dapat meniru perilaku orang yang ada lingkungan disekitarnya, baik perilaku yang baik maupun perilaku yang buruk. Diharapkan masyarakat dapat berperilaku baik ketika menggunakan media digital agar anak dapat meniru perilakunya. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan peneliti lebih mendalami penelitian yang dilakukan agar hasil penelitian menjadi lebih rinci.