

ABSTRAK

Faktor yang menjadi latar belakang masalah dalam penelitian ini , yaitu bahwa di Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut sudah dilaksanakan kegiatan PKK yang ditangani POKJA IV tetapi perilaku hidup sehat warga masyarakatnya masih menunjukkan keanekaragaman.

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, maka dalam penelitian ini mempelajari bagaimana pelaksanaan kegiatan PKK yang ditangani POKJA IV di kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut serta asosiasinya dengan pemahaman dan perilaku hidup sehat para ibu anggota PKK.

Dengan mempelajari masalah tersebut, diharapkan dalam penelitian ini dapat memperoleh gambaran dan data tentang pelaksanaan kegiatan PKK yang ditangani POKJA IV, hasil dari pelaksanaan kegiatan PKK yang ditangani POKJA IV (berupa pemahaman dan perilaku hidup sehat), dan asosiasinya antara pelaksanaan kegiatan PKK yang ditangani POKJA IV dengan pemahaman serta perilaku hidup sehat para ibu anggota PKK.

Metode yang digunakan untuk mempelajari masalah tersebut, yaitu metode deskriptif dan pendekatan yang digunakannya adalah pendekatan kuantitatif. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan datanya adalah kuesioner, observasi, wawancara dan dokumentasi.

Langkah pertama yang ditempuh untuk mengumpulkan data yaitu melakukan uji validitas dan reliabilitas alat yang akan digunakan dalam penelitian. Langkah berikutnya yaitu menyebarkan angket, bersamaan dengan pelaksanaan observasi, wawancara, dan studi dokumentasi. Kemudian data yang diperoleh dari lapangan diseleksi yang selanjutnya diolah dengan menggunakan perhitungan secara prosentase

dan menghitung besarnya asosiasi antara pelaksanaan kegiatan PKK dengan pemahaman dan perilaku hidup sehat.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu anggota PKK yang ada di Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut berjumlah 7838. Sedangkan sampelnya berjumlah 370, dan cara yang dilakukan untuk menarik sampel yaitu dengan cara "proportional stratified random sampling."

Temuan yang diperoleh dari hasil penelitian antara lain menunjukkan bahwa gambaran pelaksanaan kegiatan PKK yang ditangani POKJA IV dan gambaran pemahaman serta perilaku hidup sehat para ibu anggota PKK sebagian besar sudah baik, sebagian kecil belum melaksanakan kegiatan PKK dengan tingkat intensitas yang tinggi maupun belum mempunyai pemahaman dan perilaku hidup sehat dengan baik. Kemudian hasil yang lainnya menunjukkan bahwa besarnya asosiasi pelaksanaan kegiatan PKK yang ditangani POKJA IV dengan pemahaman dan perilaku hidup sehat para ibu anggota PKK adalah 81 %.

Dengan temuan tersebut, peneliti sarankan agar dalam pelaksanaan kegiatan PKK intensitasnya lebih ditingkatkan sehingga pemahaman dan perilaku hidup sehat para ibu anggota PKK di Kecamatan Karangpawitan khususnya dan warga masyarakat Kecamatan Karangpawitan pada umumnya lebih meningkat.