

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	5
1. Rumusan Masalah	5
2. Pemecahan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Istilah	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Pendidikan Jasmani.....	11
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	11
2. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	12
3. Peranan Pendidikan Jasmani	14
4. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	15
5. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	15
6. Aktivitas Pengembangan Kemampuan Jasmani	16
B. Senam.....	17
1. Pengertian Senam.....	17
2. Senam dan Pembentukan Sikap-sikap Kejiwaan	18
3. Manfaat Senam.....	18
4. Macam-macam Senam	19
5. Senam Lantai.....	20
6. Guling Depan	21
7. Sebab-sebab Tidak Dapat Melakukan Gerakan.....	23
C. Perkembangan Anak Sekolah Dasar.....	24
1. Perkembangan Keterampilan Gerak	24
2. Perkembangan Sosial-emosional	24
3. Perkembangan Sikap Diri	24
D. Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	25
1. Anak Sekolah Dasar Gemar Bermain	25

2. Anak Sekolah Dasar Senang Bergerak	25
3. Anak Sekolah Dasar Senang Bekerja Dalam Kelompok	26
4. Anak SD Senang Melakukan Sesuatu Secara Langsung	26
E. Media	27
1. Pengertian Media	27
2. Macam-macam Media.....	28
F. Media Bantu Sederhana	29
1. Ban Dalam Sepeda	30
2. Spon	30
3. Bola Karet	31
G. Penelitian yang Relevan.....	32
H. Hipotesis Tindakan	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
1. Lokasi Penelitian	35
2. Waktu Penelitian	36
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Metode dan Desain Penelitian.....	37
1. Metode Penelitian.....	37
2. Desain Penelitian.....	37
D. Prosedur Penelitian.....	39
1. Perencanaan Tindakan	39
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan	40
E. Instrumen Pengumpulan Data	45
1. Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru.....	45
2. Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru	46
3. Format Wawancara Guru dan Siswa.....	46
4. Format Aktivitas Siswa.....	46
5.Format Catatan Lapangan	46
6. Format Tes Keterampilan Belajar Siswa	47
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	47
1. Teknik Pengolahan Data	47
2. Analisis Data	47
G. Validasi Data.....	48
1. Member Chek.....	48
2. Triangulasi.....	48
3. Audit Trail.....	49
4. Expert Opinion	49
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	51
A. Paparan Data Awal.....	51
1. Paparan Data Awal Perencanaan Pembelajaran	51
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran.....	54
3. Paparan Data Awal Observasi Aktivitas Siswa.....	56
4. Paparan Data Awal Observasi Kemampuan Siswa	59

B. Paparan Data Tindakan	61
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	61
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	61
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	65
c. Paparan Data ObservasiAktivitas Siswa Siklus I.....	68
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	71
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	73
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	77
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	78
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	81
c. Paparan Data ObservasiAktivitas Siswa Siklus II	84
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	86
e. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	89
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	94
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	94
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	97
c. Paparan DataObservasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	101
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	103
e. Analisis dan Refleksi Siklus III	106
C. Hasil Temuan Penelitian	109
1. Hasil Temuan Penelitian Siklus I	109
a. Paparan Data Wawancara dengan Siswa	109
b. Paparan Data Wawancara dengan Guru.....	110
c. Paparan Data Catatan Lapangan	110
2. Hasil Temuan Penelitian Siklus II.....	111
a. Paparan Data Wawancara dengan Siswa	111
b. Paparan Data Wawancara dengan Guru.....	111
c. Paparan Data Catatan Lapangan	112
3. Hasil Temuan Penelitian Siklus III.....	113
a. Paparan Data Wawancara dengan Siswa	113
b. Paparan Data Wawancara dengan Guru.....	113
c. Paparan Data Catatan Lapangan	114
D. Pembahasan.....	114
1. Pembahasan Tahap Perencanaan Pembelajaran	115
2. Pembahasan Tahap Pelaksanaan Pembelajaran.....	115
3. Pembahasan Aktivitas Siswa	116
4. Pembahasan Hasil Kemampuan Siswa.....	117
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	120
 DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	124
RIWAYAT HIDUP.....	209