

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	4
1. Perumusan Masalah	4
2. Pemecahan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Istilah	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA PEMBELAJARAN GERAK RITMIK MELALUI IRAMA MUSIK POCO-POCO	8
A. Pengertian, Tujuan, Manfaat, Pembelajaran penjas di SD dan Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	11
3. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	13
4. Pembelajaran Penjas di SD	15
5. Ruang Lingkup Penjas di SD.....	16
B. Pengertian Pembelajaran Gerak	17
1. Pengertian Belajar Gerak	17
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Belajar Gerak.....	22
C. Hakikat Senam	23

1. Pengertian Senam.....	23
2. Tujuan Senam.....	24
D. Senam Ritmik.....	25
E. Pembelajaran Gerak Ritmik Melalui Irama Musik Poco-poco di SD38	
F. Hasil Penelitian yang Relevan	31
G. Hipotesis Tindakan.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
1. Lokasi Penelitian.....	33
2. Waktu Penelitian	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Metode dan Desain Penelitian.....	34
1. Metode Penelitian	34
2. Desain Penelitian	36
D. Prosedur Penelitian.....	37
1. Tahapan Perencanaan Tindakan.....	38
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan	39
3. Tahapan Observasi.....	41
4. Tahapan Analisis dan Refleksi.....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	44
1. Teknik Pengolahan Data	44
2. Analisis Data	46
G. Validasi Data.....	47
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	48
A. Paparan Data Awal.....	48
B. Paparan Data Tindakan	50
1. Paparan Data Siklus I.....	50
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	50
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	51
c. Paparan Data Hasil Siklus I.....	54
d. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	64
2. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	70
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	70
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	70
c. Paparan Data Hasil Siklus II	72
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	79
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III	84
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	84
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	85
c. Paparan Data Hasil Siklus III.....	87
d. Analisis dan Refleksi Siklus III	94
C. Pembahasan.....	97

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	114
RIWAYAT HIDUP.....	149



DAFTAR TABEL

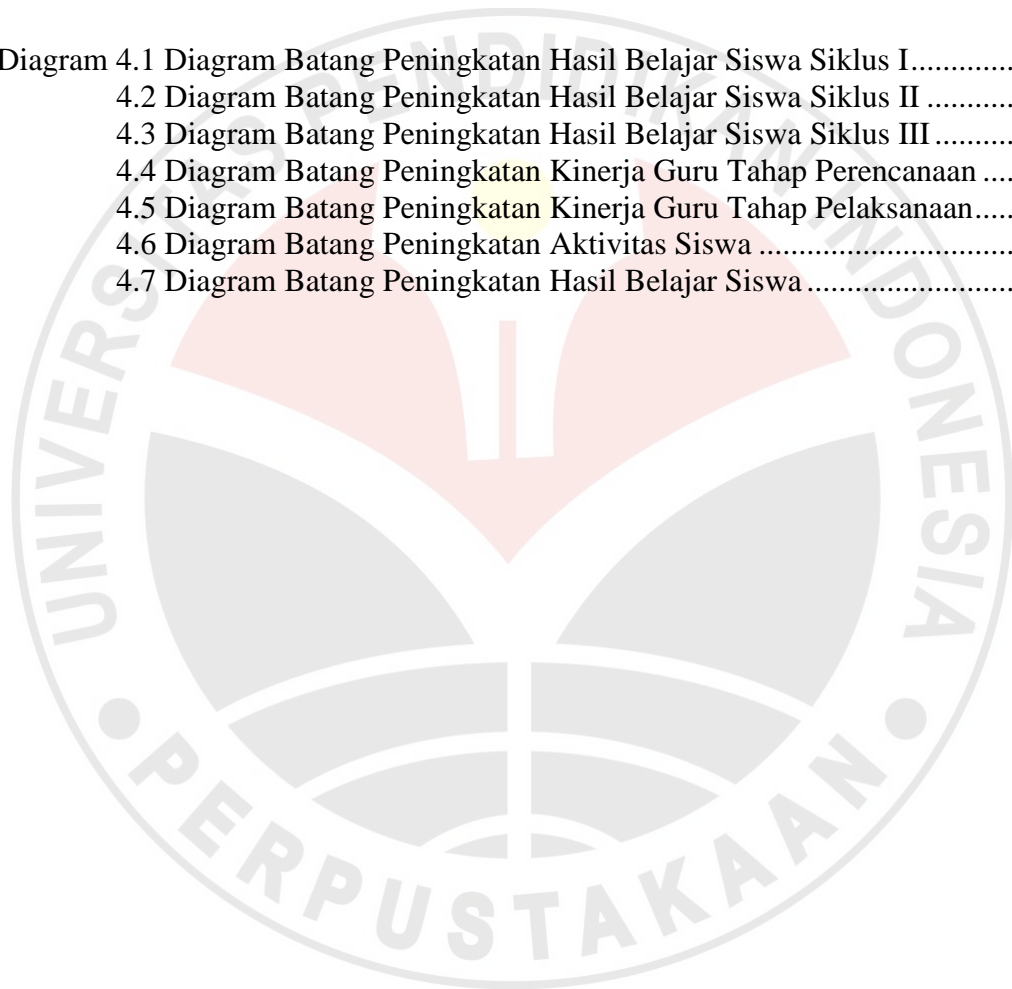
Halaman

Tabel 1.1	Data Awal Gerak Ritmik Siswa	03
2.1	Data Hasil Tes Aktivitas Ritmik Melalui Media Musik	31
4.1	Hasil Tes Awal	48
4.2	Hasil Pengamatan Perencanaan Siklus I	55
4.3	Hasil Pengamatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	57
4.4	Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus I	60
4.5	Hasil Keterampilan Gerak Ritmik Siklus I	62
4.6	Analisis Aktivitas Siswa Siklus I	66
4.7	Analisis Hasil Gerak Ritmik Siklus I	66
4.8	Hasil Pengamatan Perencanaan Siklus II	73
4.9	Hasil Pengamatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	74
4.10	Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus II	76
4.11	Hasil Keterampilan Gerak Ritmik Siklus II	78
4.12	Analisis Aktivitas Siswa Siklus II	81
4.13	Analisis Hasil Gerak Ritmik Siklus II	81
4.14	Hasil Pengamatan Perencanaan Siklus III	88
4.15	Hasil Pengamatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	89
4.16	Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa Siklus III	91
4.17	Hasil Keterampilan Gerak Ritmik Siklus III	92
4.18	Analisis Aktivitas Siswa Siklus III	95
4.19	Analisis Hasil Gerak Ritmik Siklus III	96

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 4.1 Diagram Batang Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	64
4.2 Diagram Batang Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II	79
4.3 Diagram Batang Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	93
4.4 Diagram Batang Peningkatan Kinerja Guru Tahap Perencanaan	100
4.5 Diagram Batang Peningkatan Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan.....	101
4.6 Diagram Batang Peningkatan Aktivitas Siswa	103
4.7 Diagram Batang Peningkatan Hasil Belajar Siswa	104



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian	
Lampiran 1 Lembar Observasi Perencanaan Pembelajaran.....	114
2 Lembar Observasi Pelaksanaan Pembelajaran.....	118
3 Lembar Observasi Aktivitas Siswa	121
4 Lembar Observasi Tes Belajar Siswa	123
B. Hasil Penelitian	
5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	124
6 Lembar Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	125
7 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	126
8 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	127
9 Lembar Hasil Tes Siswa Siklus I	128
10 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	129
11 Lembar Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	130
12 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus II	131
13 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	132
14 Lembar Hasil Tes Siswa Siklus II	133
15 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	134
16 Lembar Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	135
17 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus III	136
18 Lembar Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	137
19 Lembar Hasil Tes Siswa Siklus III	138
C. Lampiran Dokumen	
20 Keputusan Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang	139
21 Monitoring Pembimbing	140
22 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	141
23 Foto-foto Kegiatan Penelitian	142